



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

COSA FARE PRIMA DELL'ESAME

Le saranno consegnate delle istruzioni che riassumono ciò che si deve e non deve fare durante la preparazione per una colonscopia; è molto importante che lei legga con attenzione e si attenga a queste istruzioni. Un passo estremamente critico è la completa evacuazione e pulizia del colon che per molti pazienti può rilevarsi la parte più difficile dell'esame. E' fondamentale che ciò venga fatto con grande cura, perché dal grado di pulizia dell'intestino dipenderà il successo dell'esame endoscopico.

Riportiamo lo schema di preparazione di due farmaci diversi che si sono dimostrati tra i più efficaci e meno fastidiosi per il paziente perché caratterizzati da una ridotta assunzione di liquidi. La preparazione alla colonscopia deve essere eseguita **utilizzando uno solo dei due prodotti** sulla base della reperibilità nella farmacia, della propria esperienza e/o per consiglio del personale medico ed infermieristico ma si ribadisce che in termini di efficacia e tollerabilità i farmaci possono essere considerati equivalenti. Ricordiamo che il PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi=favismo (per la presenza di acido ascorbico).

Cosa fare una settimana prima dell'esame:

- I pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici (Coumadin, ASA ecc.) devono contattare il Medico di Medicina Generale per un'eventuale variazione del dosaggio;
- I pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il Medico di Medicina Generale o il Diabetologo per un'eventuale variazione della terapia.

DIETA

3 giorni prima dell'esame iniziare una dieta priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali).

Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta da liquidi chiari non gassati e non alcolici, ovvero liquidi trasparenti (acqua, tè, camomilla).

Ricordi: una buona preparazione intestinale è importante per pulire bene l'intestino

- se l'intestino non è pulito bene può rischiare di dover ripetere l'esame
- per questo le chiediamo di bere tutta la soluzione lassativa anche se può essere fastidiosa

AVVERTENZE In caso di stitichezza (feci dure con frequenza di evacuazione inferiore a 3 volte alla settimana) chiedere consiglio al medico per l'aggiunta di un lassativo nei giorni precedenti l'inizio della preparazione.

La preparazione lassativa provoca diarrea, quindi lei potrà andare di corpo molte volte e con feci acquose. Perciò durante la preparazione intestinale rimanga vicino ad un bagno. La soluzione lassativa provoca anche il fatto che lei potrà sentirsi gonfio e sentire dei dolori intestinale e nausea. Se questi disturbi le danno molto fastidio beva la soluzione ad intervalli più lunghi (ad esempio ogni 30 minuti) fino a che i disturbi non scompaiano. **In caso di vomito ripetuto e forti dolori intestinali consulti il suo medico di fiducia o il Centro di Endoscopia o sospenda la preparazione.**

Preparazione alla colonscopia con PLENVU®

(Questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)

MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA:

SE LA COLONSCOPIA E' PREVISTA AL MATTINO, **FINO ALLE ORE 14**

Il giorno prima dell'esame:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Ore 19.00–19.30 - Bere la dose 1 di PLENVU® nell'arco di 30 minuti (sciogliere il contenuto della dose 1 in ½ litro d'acqua).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 - 20.00) - Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

Il giorno dell'esame:

- **DIGIUNO** (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).

4 ore prima dell'inizio dell'esame- Bere la dose 2 di PLENVU® nell'arco di 30 minuti (sciogliere il contenuto della dose 2A e della dose 2B incollate insieme in ½ litro d'acqua).

Dopo aver terminato la dose 2AeB - Bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

SE LA COLONSCOPIA È PREVISTA NEL POMERIGGIO, **DOPO LE ORE 14**

Il giorno prima dell'esame:

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame:

Ore: 7.00: DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame). - Bere la dose 1 di PLENVU® nell'arco di 30 minuti (sciogliere il contenuto della dose 1 in ½ litro d'acqua).

Dopo aver terminato la dose 1 (**indicativamente alle ore 7:30**) - bere **ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari** (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

4 ore prima dell'inizio dell'esame - (deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1) Bere la dose 2 di PLENVU® nell'arco di 30 minuti, sciogliere il contenuto della dose 2A e della dose 2B incollate insieme in ½ litro d'acqua.

Dopo aver terminato la dose 2AeB -Bere **ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari** (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi, prima la Dose 1 poi la Dose 2A+2B.

AVVERTENZE

- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol nei 3 giorni precedenti l'inizio della preparazione, nei quali si deve assumere una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cereali , legumi e cibi integrali)
- se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

CONTROINDICAZIONI: PLENVU® è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6- fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

Preparazione alla colonscopia con CLENSIA OS®

(Questo modulo ha funzione anche di ricetta per l'acquisto del prodotto in Farmacia)

La preparazione all'esame si effettua assumendo CLENSIA® secondo una delle modalità fornite di seguito. Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso, si può continuare ad assumere le terapie in corso, tranne che nell'ora che precede l'inizio dell'assunzione di CLENSIA®.

È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla, orzo (anche zuccherati) fino a due ore prima dell'esame.

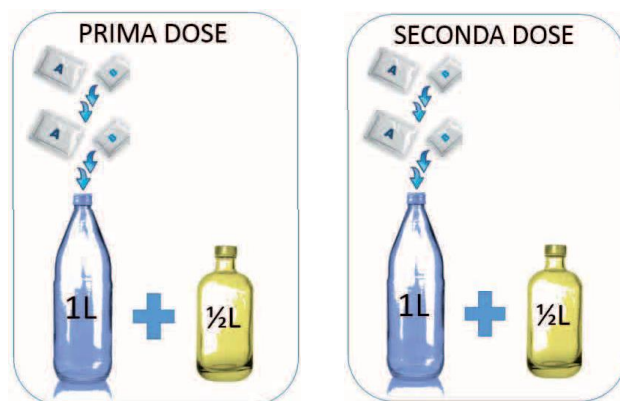
Modalità di PREPARAZIONE della soluzione di CLENSIA®

Una confezione di CLENSIA® contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Come si prepara la soluzione?

Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere **seguito** da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte).

Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.



Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta (in giallo nella figura) deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione (in blu nella figura). La preparazione va assunta ad orari diversi in funzione dell'appuntamento della colonscopia, riportiamo lo schema completo corretto per i diversi orari di appuntamento

Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 – 10.00

ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Il giorno prima dell'esame:

A pranzo: si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina o uno yogurt (escludere frutta e verdura).

• **Ore 17.30:** assumere la **prima dose** di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19.00.

A cena: si può assumere un brodo di carne.

• **Ore 21.30:** assumere la **seconda dose** fino a circa le 23.00.

La mattina dell'esame:

Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Colonscopia programmata nella fascia oraria 10.00 – 14.00

ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE

Il giorno prima dell'esame:

A pranzo: si può mangiare semolino, brodo di carne, pastina, un panino o uno yogurt (escludere frutta e verdura)

Si può fare una cena leggera secondo le stesse indicazioni del pranzo entro le 20.00

• **Ore 21.00:** Assumere la **prima dose** nell'arco di circa un'ora e mezza.

La mattina dell'esame:

• **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la **seconda dose** nell'arco di circa un'ora e mezza. Presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione dose del mattino (seconda dose)	
Ore 10.00		Ore 6.00
Ore 11.00	Ore 7.00	
Ore 12.00		Ore 8.00
Ore 13.00	Ore 9.00	
Ore 14.00		Ore 10.00

Colonscopia programmata dopo le 14.00

ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE COMPLETA IL GIORNO STESSO DELL'ESAME

Il giorno stesso dell'esame:

Entro le ore 7.00 è possibile fare una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero, 2-3 biscotti o fette biscottate (non integrali e senza semi).

• **Ore 7.30:** assumere la prima dose di soluzione nell'arco di circa un'ora e mezza.

• **4 ore prima** dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora e mezza. **Non pranzare**, presentarsi in ospedale a digiuno. È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Orario esame	Inizio assunzione seconda dose	
Ore 14.30		Ore 10.30
Ore 15.00	Ore 11.00	
Ore 15.30 e dopo		Ore 11.30 - 12.00