



VODNIK STORITEV AMBULANTA ŠPORTNE MEDICINE (JULIJSKO IN POSOŠKO OBMOČJE)

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

NAŠA ENOTA.....	4
O nas	4
Naša dejavnost.....	4
AMBULANTE.....	6
Športna medicina v Trstu.....	6
Športna medicina v Gorici.....	6
Športna medicina v Tržiču	6
Obrazci.....	7
DOSTOP IN DOKUMENTACIJA	8
Naročanje in plačila	8
OSREDNJA VLOGA POSAMEZNIKA	10
Služba za kulturno posredovanje.....	10
Navodila in priporočila o obnašanju v bolnici	10
Aktivna udeležba državljanov in njihove pravice	11

NAŠA ENOTA

O nas

Ambulanta športne medicine na julijskem območju v Trstu in na posoškem območju v Gorici in Tržiču

Odgovorna oseba: Andrea **Di Lenarda**, dr.med.

Telefon: 040 399 2902

E-pošta: andrea.dilenarda@asugi.sanita.fvg.it

Odgovorna oseba za zdravstveno nego: Donatella **Radini**

Telefon: 040 399 2885, 329 363 44146

E-pošta: donatella.radini@asugi.sanita.fvg.it

Francesco **Cecchini**

E-pošta: francesco.cecchini@asugi.sanita.fvg.it

Fulvia **Ladavaz**

E-pošta: fulvia.ladavaz@asugi.sanita.fvg.it

Zdravniki, na katere se lahko obrnete za izdajo športnega spričevala:

Arianna **Ius**, dr.med.

E-pošta: arianna.ius@asugi.sanita.fvg.it;

Elena **Vecile**, dr.med.

E-pošta: elena.vecile@asugi.sanita.fvg.it

Luca **Mengozzi**, dr.med.

E-pošta: luca.mengozzi@asugi.sanita.fvg.it

Irena **Tavcar**, dr.med.

E-pošta: irena.tavcar@asugi.sanita.fvg.it

Naša dejavnost

Športnik mora opraviti: antropometrične meritve (višina in teža), merjenje ostrine vida z optometrično tabelo, preprosto spirometrijo, ocenjevanje

barvnega čuta (tablice Ishihara), merjenje krvnega tlaka, elektrokardiografski zapis pri mirovanju in po triminutnem testu vzdržljivosti (step test), zdravniški pregled (objektivni srčno-žilni pregled - srce in periferno ožilje), pregled prsnega koša in dihal; pregled trebuha, mišično-skeletnega sistema; nevrološki pregled (pri športih, kjer je to predvideno), laboratorijske analize in pregled urina.

Oddelek za športno medicino zagotavlja storitve prve stopnje, katerih funkcije so:

- zagotavljanje zdravstvenega varstva pri športnih dejavnostih: zdravniški pregledi za izdajo potrdila;
- preverjanje ustreznosti za nepoklicno tekmovalno športno dejavnost (Ministrska uredba 18-02-1982);
- informiranje o zdravju in zdravstvena vzgoja;
- epidemiološko-statistična raziskava športne populacije;
- usposabljanje in izpopolnjevanje za zdravstvene in športne delavce.

AMBULANTE

Ambulante:

Športna medicina v Trstu

Uradne ure tajništva: ponedeljek, sreda, četrtek in petek od 8.00 do 15.00.

Torek od 8.00 do 19.30

Telefon: 040 399 2039

E-pošta: medicina.sport@asugi.sanita.fvg.it

Storitve: potrdilo za nepoklicni tekmovalni šport

Opomba: Za izdajo športnega potrdila je priporočljivo, da prinesete s seboj vso vašo zdravstveno dokumentacijo.

Športna medicina v Gorici

Uradne ure tajništva: ponedeljek in sreda od 13.00 do 19.20

Telefon: 0481 594 621, mobilni telefon 329 634 4146

E-pošta: ccv@asugi.sanita.fvg.it, donatella.radini@asugi.sanita.fvg.it

Storitve: potrdilo za nepoklicni tekmovalni šport

Opomba: Za izdajo športnega potrdila je koristno, da s seboj prinesete vso zdravstveno dokumentacijo, ki jo imate.

Športna medicina v Tržiču

Uradne ure tajništva: torek in četrtek od 13.00 do 19.00

Telefon: 0481 487 741, mobilni telefon 329 634 4146

E-pošta: ccv@asugi.sanita.fvg.it, donatella.radini@asugi.sanita.fvg.it

Storitve: potrdilo za nepoklicni tekmovalni šport

Opomba: Za izdajo športnega potrdila je koristno, da s seboj prinesete vso zdravstveno dokumentacijo, ki jo imate.

Obrazci

Na spletni strani so prisotni naslednji obrazci:

(https://asugi.sanita.fvg.it/it/schede/moduli/mod_medicina_dello_sport.html)

Trst

- Anamnestični list
- Prošnja za pregled za preverjanje tekmovalne ustreznosti (individualni športnik, športna društva)
- Pooblastilo za zdravniški pregled mladoletnega tekmovalnega športnika
- Koristne informacije

Tržič

- Anamnestični list
- Prošnja za pregled za preverjanje tekmovalne ustreznosti (individualni športnik, športna društva)
- Pooblastilo za zdravniški pregled mladoletnega tekmovalnega športnika
- Koristne informacije

Gorica

- Anamnestični list
- Prošnja za pregled za preverjanje tekmovalne ustreznosti (individualni športnik, športna društva)
- Pooblastilo za zdravniški pregled mladoletnega tekmovalnega športnika
- Koristne informacije

DOSTOP IN DOKUMENTACIJA

Naročanje in plačila

- Športna društva morajo po elektronski pošti poslati sezname športnikov z imenom in priimkom, datumom rojstva, prebivališčem, športom, ki ga izvajajo, in datumom izteka veljavnosti potrdila.
- Obrazce lahko dvignete v ambulanti za športno medicino v času uradnih ur ali pa jih prenesete s spletne strani ASUGI (www.asugi.sanita.fvg.it → razdelek "Modulistica" (obrazci) → "Ambulatorio Medicina dello Sport" (ambulanta za športno medicino).
- Termin bo določilo tajništvo v skladu z vrstnim redom rezervacij in veljavnostjo potrdila (če ne gre za prvi obisk), društva/športniki pa bodo o terminu obveščeni po elektronski pošti.
- Termini so individualni in trajajo 20 minut. Prosimo vas za točnost, da ne bi ovirali delovanja službe in drugih uporabnikov.
- Pregleda ne morete opraviti pred rokom 60 dni pred iztekom veljavnosti prejšnjega potrdila.

Postopek izdaje potrdila o ustreznosti za tekmovalno športno dejavnost:

- na sedež društva predsedniku športnega društva ali njegovemu pooblaščenцу (za posameznega športnika v 7 dneh);
- po elektronski pošti tajništvu športnega kluba/posameznemu uporabniku;
- posamezni uporabnik ga lahko prenese neposredno iz sistema SESAMO.

Nacionalna zdravstvena služba nudi brezplačen pregled športnikom, mlajšim od 18 let. Vsi ostali so deležni delnega plačila stroškov (52,15 EUR).

Društvo ali posamezni uporabnik mora storitev plačati PRED pregledom, in sicer preko:

- rezervacijskih okenc Enotne točke za naročanje (CUP)
- avtomatskih blagajn na glavnem vhodu bolnišnic in okrožij
- preko spleta na deželnem portalu SeSaMo, katerega lahko dosežete tudi preko pasice na spletni strani ASUGI s klikom na »usa i servizi on line della regione« (uporaba deželnih spletnih storitev)

Uporabnik se mora s potrdilom o opravljenem plačilu zglasiti na pregledu za izdajo potrdila o telesni pripravljenosti za nepoklicni tekmovalni šport.

V nekateri primerih lahko zdravnik zahteva poglobljene diagnostične preiskave. V primeru mladoletnikov, so le-ti oproščeni plačila participacije.

OSREDNJA VLOGA POSAMEZNIKA

Služba za kulturno posredovanje

Po potrebi se lahko bolnišnično osebje obrne na službo za kulturno posredovanje, za podporo kliničnim dejavnostim in boljše sporazumevanje med tujimi bolniki in zdravstvenim osebjem. Za aktivacijo storitve naj uporabnik pravočasno obvesti ambulanto.

Navodila in priporočila o obnašanju v bolnici

Kdorkoli vstopi v bolnico, naj bo bolnik ali obiskovalec, se mora obnašati spoštljivo do osebja, drugih pacientov in bolnišnične lastnine.

V bolnišnici je prepovedano:

- Kajenje
- Uživanje alkoholnih pijač
- Uporaba prenosnega telefona na nedovoljenih mestih
- Uporaba električnih naprav
- Prinašati ostre, rezljive ali nevarne predmete.

V slučaju da se more oseba, ki mora opraviti pregled, oddaljiti, mora o tem obvestiti bolnišnično osebje.

Ljudje s prehladnimi ali drugimi nalezljivimi obolenji naj ne prihajajo na obisk v bolnišnico, saj bi lahko okužili bolnike.

Aktivna udeležba državljanov in njihove pravice

Zdravstveno podjetje zagotavlja kakovost s tem, da stalno preverja ustreznost ponujenih storitev.

Uporabnik lahko pohvale ali nezadovoljstvo sporoči neposredno direktorju, koordinatorju zdravstvene nege ali uradu za stike z javnostjo:

- po pošti
- z uporabo posebnih poštnih nabiralnikov, ki se nahajajo v bolnišnicah, in sicer:
 - v bolnišnici v Gorici - stavba Y - pritličje, vhod pred cerkvijo (v bližini CUP-a);
 - v bolnišnici v Tržiču - stavba A - pritličje, pred vratarjem;
 - v bolnišnici Maggiore - glavni vhod, Piazza dell'Ospitale, 1 (TS);
 - v bolnišnici Cattinara - v bližini Urada za stike z javnostjo (URP), Stavba Direkcije za zdravstveno nego;
- po telefonu: 0481 592 083 URP Gorica; 0481 487 583 URP Tržič; 040 399 040 399 4880; 040 399 7180 URP pri Sv.Ivanu;
- osebno na okencih URP (ki se nahajajo v bolnišnicah Cattinara, Maggiore in v Gorici);
- preko e-pošte: urp.trieste@asugi.sanita.fvg.it - urp.gorizia@asugi.sanita.fvg.it - urp.monfalcone@asugi.sanita.fvg.it
- preko spleta se lahko pošlje pohvale, pripombe in pritožbe : https://asugi.sanita.fvg.it/it/schede/s_home_page/segnalazioni.html
- preko medijev

Lahko tudi izpolnite vprašalnike o zadovoljstvu.

Dokument je pripravila Osnovna oddelčna enota za komuniciranje, stike z javnostmi, zunanjimi subjekti in mediji na podlagi besedil v skladu z regionalnim načrtom, ki jih je zagotovila Ambulanta športne medicine (julijsko in posoško območje)

Različica: rev. april 2024