



FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	CHERRI GILBERTO
Data di nascita	
Qualifica	FISIOTERAPISTA
Incarico attuale	Incarico di Funzione Organizzativa di Coordinamento UA Riabilitazione Territoriale AI-BI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
Iscrizione Ordine	N°470 - OFI FVG - Ordine della Professione sanitaria di Fisioterapista Friuli Venezia Giulia
Numero telefonico	
Codice Fiscale	
Email istituzionale	gilberto.cherri@asugi.sanita.fvg.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titoli di Studio	Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie LM/SNT2 conseguita il 18/12/2019 presso Università degli Studi di Firenze (MSc(PT)); Laurea Triennale di I° Livello in Fisioterapia L/SNT2 conseguita il 20/04/2004 presso l'Università degli Studi di Trieste; Diploma di Terapista della Riabilitazione abilitante alla professione, conseguito presso la Scuola Regionale per Terapisti della Riabilitazione di Trieste il 07/07/1994.
Altri titoli di studio e/o professionali	Master Universitario di I livello in Coordinamento delle Professioni Sanitarie, rilasciato ai sensi dell'articolo 3, comma 8,

	del regolamento di cui al decreto del Ministro dell'universita' e della ricerca scientifica e tecnologica 3 novembre 1999, n. 509, e dell'articolo 3, comma 9, del regolamento di cui al decreto del Ministro dell'istruzione, dell'università e della ricerca 22 ottobre 2004, n. 270; conseguito presso Unitelma dell'Università La Sapienza di Roma il 26/11/2014; Master Universitario di II Livello in “Dirigere e Governare le Istituzioni Pubbliche” del valore di 60 crediti formativi universitari (CFU), conseguito presso UNIUD il 20/01/2023; Diploma di Maturità D'arte Applicata conseguito a Trieste presso l'I.S.A. E.U.Nordio il 21/07/1990.
Capacità linguistiche	Conoscenza scrittura e lettura Inglese scientifico
Capacità nell'uso delle tecnologie	Buona conoscenza dei principali OS ed applicativi di maggior utilizzo, applicativi istituzionali e buona conoscenza gestione hardware.

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

Esperienze lavorative	Dal 01/02/2025 Incarico di Funzione Organizzativa di Coordinamento, dell'Unità Assistenziale Riabilitazione Territoriale Alto e Basso Isontino, ASUGI. Dal 01/01/2015 al 01/02/2025 Coordinatore delle attività riabilitative presso R.S.A. S.Giusto, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste; Dal 01/06/2013 al 31/12/2014 con contratto a tempo indeterminato come Fisioterapista Referente dei Fisioterapisti presso A.S.S.1 N°1 Triestina, R.S.A. S.Giusto, Azienda per l'Assistenza Sanitaria n°1 “Triestina”; Dal 01/04/2008 al 01/06/2013 con contratto a tempo indeterminato come Fisioterapista presso A.S.S. N°1 Triestina S.S.D.R. D2; Dal 05/09/1995 al 29/03/2008 con contratto a tempo indeterminato come Fisioterapista con funzioni di coordinamento del servizio di Fisioterapia presso la Struttura per Anziani non Autosufficienti “Casa Emmaus” Soc.Coop.Sociale- Comunità Educante di Trieste; Dal 02/05/1995 al 03/08/1995 con contratto a tempo determinato per dimissioni volontarie come Fisioterapista presso Ospedale Infantile Burlo Garofalo di Trieste;
------------------------------	--

	Dal 02/01/1995 al 31/03/1995 con contratto di sostituzione per maternità come Fisioterapista presso Pineta del Carso s.p.a.; Dal 18/07/1994 al 02/12/1994 con contratto di sostituzione per maternità come Fisioterapista presso UILDM Trieste;
Incarichi Aziendali	Dal 1/11/2025 componente ASUGI del Gruppo Tecnico Regionale per l'Assistenza Protesica. Dal 19/12/2022 al 01/02/2025 Referente per la gestione dei flussi informativi e Data Manager della Struttura Intermedia di ASUGI assimilabile a OdC presso ITIS; Dal 2022 Responsabile Aziendale Programmi Regionali sulla Qualità e Sicurezza delle Cure ASUGI "Eliminazione della Contenzione"; Dal 2021 componente per ASUGI come valutatore del O.T.A; Dal 06/03/2020 referente gestione dati delle aree residenziali per anziani (Data Manager), nel contesto pandemico al fine dei flussi delle persone. Nel 2020 data manager della Struttura Intermedia di ASUGI SAIC-ITIS. Dal 2014 componente Rete Clinica ICTUS fase post acuta come rappresentante Aziendale; Dal 2018 al 2020 partecipa al tavolo di ASUITS su: La salute negli Ultra 75 enni". Dal 2016 data manager della RSA S.Giusto. Dal 2014 membro della Commissione di A.A.S.1."Triestina" per il Monitoraggio e l'eliminazione della contenzione fisica e farmacologia e delle cattive pratiche assistenziali; Dal 2013 al 2016 membro per componente sindacale del Comitato Unico di Garanzia di A.A.S.1 "Triestina"; Dal 2013 al 2017 partecipa per il Distretto 2 di A.A.S.1 "Triestina" al tavolo sul Piano di Zona Obiettivo 7.1, "Promuovere interventi di Promozione della Salute e di prevenzione della Disabilità dell'Anziano"; Dal 2011 al 2019 referente Aziendale AAS1 per la convenzione con Benessere Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale", volta a garantire la gestione del "Programma di promozione della salute attraverso l'attività motoria funzionale".
Partecipazione a convegni, seminari	
Partecipazioni come relatore - docente	21/09/2022 al 13/12/2022 Qualità e sicurezza delle cure: formazione per i link professionali – ASUGI_01069

10/10/2022 al 31/12/2022 Il professionista di area riabilitativa neo assunto in ASUGI: dall'apprendimento dei processi e dei percorsi nella riabilitazione ospedaliera e territoriale, all'autonomia di ruolo. ASUGI_01079

01/02/2022 al 31/12/2022 - Revisione delle modalità e dei processi organizzativi dei servizi territoriali. ASUGI_00772

13 Dicembre 2019 Convegno RS100Strutture Lombardia: "Dalla mozione di richiesta di modifica dell'art 28 del CD al percorso volto alla decontenzione: fisioterapia e contenzione un connubio impossibile" – AIFI PUGLIA e GIS AIFI FISIOTERAPIA GERIATRICA – Bari

21 Ottobre 2019 Convegno RS100Strutture Lombardia: "Dalla mozione di richiesta di modifica dell'art 28 del CD al percorso volto alla decontenzione: fisioterapia e contenzione un connubio impossibile" – AIFI PIEMONTE e GIS AIFI FISIOTERAPIA GERIATRICA – Torino

10 Ottobre 2019, Corso Ausl di Bologna -La Contenzione meccanica in ospedale buone pratiche e strategie per il superamento.

21 Giugno 2019 Convegno RS100Strutture Lombardia: "Dalla mozione di richiesta di modifica dell'art 28 del CD al percorso volto alla decontenzione: fisioterapia e contenzione un connubio impossibile" – AIFI LOMBARDIA e GIS AIFI FISIOTERAPIA GERIATRICA – Milano

31 Maggio 2019 Incontro di Formazione AUSL Bologna: "S-CONTENIAMOCI!" – ex cappella s. isaia - Bologna

12 Aprile 2019 Convegno RS100Strutture Veneto: "Dalla mozione di richiesta di modifica dell'art 28 del CD al percorso volto alla decontenzione: fisioterapia e contenzione un connubio impossibile" – AIFI VENETO e GIS AIFI FISIOTERAPIA GERIATRICA – Padova

28 Marzo 2019 Convegno AUSL Bologna: "Liberi dalla Contenzione" – Trieste libera da contenzione - Bologna

22 Febbraio 2019 Convegno RS100Strutture Emilia Romagna: "Dalla mozione di richiesta di modifica dell'art 28 del CD al percorso volto alla decontenzione: fisioterapia e contenzione un connubio impossibile" – AIFI ER e GIS AIFI FISIOTERAPIA GERIATRICA - Bologna

10 Novembre 2018 Convegno: "Superare la contenzione si può, si deve – Fisioterapia e contenzione un connubio impossibile" – AIFI Lazio e GIS Fisioterapia Geriatrica – Roma.

Ottobre - Novembre 2018 - INCONTRI CON I CSM SUI TEMI DELLA SALUTE - Progetto Mens Sana – “Come curare il nostro corpo con il movimento fisico – ASUITs

06 Novembre 2018, Corso su : “ LE CADUTE NELL’ANZIANO, IL SUPERAMENTO DELLA CONTENZIONE E IL TRATTAMENTO DELLE FRATTURE DI FEMORE: VALUTAZIONE, CURA E PREVENZIONE – Il Ruolo del Fisioterapista per il superamento della contenzione” Milano – AIFI Lombardia e GIS-AIFI Fisioterapia Geriatrica.

03 Ottobre 2018, Corso di formazione su: “La contenzione meccanica in ospedale, buone pratiche e strategie per il superamento - SUPERARE LA CONTENZIONE NELLA GARANZIA DELLA SICUREZZA” – Casalecchio di Reno – SSR Emiglia Romagna – Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna - BO

04 Dicembre 2017, Corso di Formazione su “Superare la Contenzione” – ASP Daniele Moro – Codroipo - UD

23 e 29 Novembre 2017, Incontri su Contenzione in Ortopedia. Asuits formazione interna, Reparto di ortopedia ospedale di Cattinara.

13 Novembre 2017, Seminario su:”Cure libere dalla contenzione:

Dalla piramide al tempio greco, il paradigma dell'abilitazione – Ausilio per la funzione e postura o mezzo di contenzione?”. Monfalcone – AAS2 Bassa Friulana Isontina.

28 Ottobre 2017, Tavola Rotonda su Long Term Care, Le strutture intermedie ad indirizzo riabilitativo nell’esperienza di Trieste - Società Brasiliana di Geriatria e Gerontologia – Geriatrio 2017 – Rio de Janeiro – Brasile.

28 Ottobre 2017, Conferenza su: La libertà e autonomia funzionale: invertere i diritti della persona anziana – Società Brasiliana di Geriatria e Gerontologia – Geriatrio 2017 – Rio de Janeiro – Brasile.

27 Ottobre 2017, Corso su Riabilitazione e Fisioterapia nell’anziano, l’esperienza della città di Trieste – Società Brasiliana di Geriatria e Gerontologia – Geriatrio 2017 – Rio de Janeiro - Brasile

29 Marzo 2017, Seminario: Trieste Libera da Contenzione: Magistrati brasiliani ed italiani a confronto con i promotori del nursing abilitante triestino, ASUITS, Trieste;

6 – 20 – 18 Marzo 2017, Corso: ALBO VOLONTARI ART.13 DELLA COSTITUZIONE, Direzione Infermieristica ASUITS, Trieste;

30 Maggio 2016, Seminario: Promotori di Modelli Assistenziali Liberi da Pratiche di Contenzione Meccanica, Farmacologica ed Ambientale, AAS5 Friuli Occidentale, Pordenone;

25 Maggio 2016, Corso: CENTRALITA' DELLA PERSONA, QUALITA' DELLE CURE E DE – CONTENZIONE, A.S.P. La Quiete, Udine;

20 Maggio 2016, Seminario: LIBERI DALLA CONTENZIONE, Il percorso delle Case Residenza per Anziani di Bologna per il superamento della contenzione, A.U.S.L. Bologna, Exposanità 2016, Bologna;

20 Maggio 2016, Giornata di Studio: I BISOGNI DI SALUTE NELLA LONG TERM CARE: IL PARADIGMA DELL'ABILITAZIONE, Gruppo di Interesse Specialistico in Fisioterapia Geriatrica dell'Associazione Italiana Fisioterapisti, Exposanità 2016, Bologna;

5 Marzo 2016, Convegno su "Sarcopenia, Osteoporosi, Frattura di Femore. Il ruolo della fisioterapia dalla prevenzione alla cura dell' Anziano Fragile, Vicenza.

16 Febbraio 2016, Corso: "Diffusione e applicazione del protocollo diagnostico terapeutico assistenziale per il trattamento dello stroke (PDTA) regionale Friuli Venezia Giulia", AOTS Trieste.

20 Gennaio 2016, Corso: "Diffusione e applicazione del protocollo diagnostico terapeutico assistenziale per il trattamento dello stroke (PDTA) regionale Friuli Venezia Giulia", AOTS Trieste.

15-16 Dicembre 2015, Corso di formazione di AAS1 per: "Promotore di modelli assistenziali liberi da pratiche di contenzione meccanica, farmacologica ed ambientale", Trieste.

27-29 Novembre 2015, Corso su " ModelosAssistenciais de Qualidade e Práticas de CaráterHabilitante para a Pessoa IdosaDependente", Nitéroi, Rio de Janeiro, Brasile.

9-10 Novembre 2015, Corso di formazione di AAS1 per: "Promotore di modelli assistenziali liberi da pratiche di contenzione meccanica, farmacologica ed ambientale", Trieste.

31 Ottobre 2015, Seminario "Diamo vita agli anni: Casi clinici in ambito geriatrico", Quarto D'Altino.

17 Settembre 2014, formazione residenziale interaziendale: "Postura ed ergonomia nel lavoro ai videoterminale", A.S.S.n° 1 "Triestina".

23 Maggio 2014, Convegno "Uso e abuso di contenzione. Aspetti giuridici, deontologici ed etici per la messa al bando di

	una pratica non terapeutica. Quali alternative?" Exposanità 2014, Bologna. 15 Aprile 2014, formazione residenziale: "Rischio ergonomico: movimentazione dei pazienti", organizzata dall'Azienda per i Servizi Sanitari n°1 Triestina e tenutasi a Trieste. 7 Dicembre 2013, Convegno "Buone pratiche in fisioterapia con la persona anziana", Bologna
Docenze	Il 23 – 25 Novembre 2017 – Corso presso la Scuola di Infermieristica "AURORA DE AFONSO COSTA" dell' Università Federale Fluminense di Nitéroi – Rio de Janeiro – Brasile su Fisioterapia Geriatrica e modelli assistenziali liberi da contenzione. Dal 2015 al 2018 presso il C.d.L. In Fisioterapia dell'Università degli Studi di Trieste gestione del Laboratorio in Fisioterapia Geriatrica; Dal A.A. 2000/2001 al A.A. 2018/2019 Tutor di Il Livello del C.d.L in Fisioterapia dell Università degli Studi di Trieste Dal 2015 Formatore Regionale per A.A.S.1, per l'introduzione della PDTA Regionale "Ictus"; Dal 2013 al 2018 Formatore Interaziendale sul Rischio Ergonomico;
Partecipazioni rilevanti come discente	Formazione sul campo: 26/09/2024 -14/10/2024 Linee di gestione 2024 P.to 10.3.2 C e 10.4.2 -Profili di Competenza Area Riabilitativa e Tecnica Sanitaria. ARCS Corso: Qmentum International: incontri per i team di autovalutazione dello standard: "servizi di riabilitazione"- 30/04/2023 al 30/11/2023 - ASUGI_01490 Corso: Revisione delle modalità e dei processi organizzativi dei servizi territoriali; Trieste, dal 01/02/2022 al 31/12/2022. ASUGI_00992 Corso: Mandati e metodi per le funzioni delle attività territoriali, in attuazione della nuova organizzazione aziendale., edizione 1 del 07/05/2022 – ASUGI_00992 Corso:" Il Coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale" – ARCS FVG – 2021. Corso: "Gestione del rischio clinico nell'assistenza dell'anzianofragile: approfondimento, strategie di applicazione, responsabilità ed innovazione nella gestione dell'assistenza

sicura.", AAS1 Triestina, Trieste 15/04/2015 al 31/12/2015, 50 E.C.M.

Formazione sul campo: codice AAS1_15040, titolo "Il riciclo del sapere", tenutasi a Trieste dal 01/04/2015 al 31/12/2015, 21 E.C.M.

Formazione Residenziale:

"Approccio assistenziale multidisciplinare e multidimensionale abilitante a ll'anziano fragile", Trieste (TS), edizione del 31/03/2014.

Formazione Sul Campo, titolo "Presa in carico, continuità delle cure

e approccio multidisciplinare e multidimensionale abilitante dell'anziano fragile", Azienda per i Servizi Sanitari n° 1 "Triestina" e tenutasi dal 24/02/2014 al 31/12/2014, 30 ECM.

Formazione Sul Campo: "Migliorare il sistema di presa in carico a rete degli assistiti dei Servizi sanitari e sociali in riferimento ai d eterminanti di salute", A.S.S. n° 1 "Triestina" e tenutasi dal 01/07/2014 al 31/12/2014, 21 ECM.

Formazione Residenziale:

"11 Budget di salute: esperienze locali e regionali a confronto. Ruolo della Regione" A.S.S.

n° 1 "Triestina" Trieste 22/09/2014.

Formazione Residenziale:

"Il Percorso della continuità assistenziale (POTA)", A.S.S. n° 1 "Triestina" e tenutasi a Trieste 16/05/2014.

Formazione Residenziale: "BLSD Retraining" A.S.S. n° 1 "Triestina", Trieste, 12/03/2014.

Formazione Residenziale:"La rete per le gravi cerebrolesioni acquisite nel territorio dell'Area Vasta Giuliano Isontina", A.S.S.n° 1 "Triestina", 17/09/2013.

Formazione Residenziale:"Orientamento sessuale e identità di genere: l e discriminazioni nei luoghi di lavoro",A.S.S.n° 1 "Triestina", 15/11/2013.

Formazione Residenziale: "Rischio clinico e incident reporting" A.S.S.n° 1 "Triestina", 29/05/2013.

Formazione Residenziale: "Approfondimenti utilizzo SI3C: come sistema informatizzato, ottimizzare le potenzialità per migliorare i percorsi nella fornitura degli ausili", A.S.S.n° 1 "Triestina", 14/01/2013.

Formazione Residenziale: "Il nuovo contratto formativo di tirocinio: ruoli, funzioni e responsabilità", A.S.S.n° 1 "Triestina", del 02/10/2012.

Formazione Residenziale: "FARE SALUTE NELLE MICROAREE" A.S.S.n° 1 "Triestina, 31/01/2012.

Formazione Residenziale:
"L'autonomia possibile: i riflessi psicologici nella disabilità",
A.S.S.n° 1 "Triestina, 13/12/2011.

Formazione Residenziale: "SALUTE e SANITA': contraddizioni e punti d'incontro del dire e fare salute", A.S.S.n° 1 "Triestina 27/09/2011.

Formazione Residenziale: "La prevenzione degli incidenti domestici:
rilevazione dei rischi nelle abitazioni di anziani e soggetti con patologie"
, A.S.S.n° 1 "Triestina, 16/06/2011.

Formazione Sul Campo: "Il caso complesso come percorso Formativo,
gestione dei casi difficili e implementazione delle buone pratiche (Macroarea S.Vito/Città)", A.S.S.n° 1 "Triestina 12/01/2010 al 31/12/2010.

Formazione Residenziale : "Lombalgia e osteopatia", A.S.S.n° 1 "Triestina" 06/12/2010.

Formazione Residenziale: "Il dolore nelle sue molteplici forme",
A.S.S.n° 1 "Triestina" 04/03/2010.

Formazione Residenziale: "L'AUSILIO CHE CI AIUTA: Corso di informazione e
formazione pratica per gli operatori sanitari: la tecnologia al servizio delle persone disabili", A.S.S.n° 1 "Triestina", edizione del 20/01/2010.

Formazione Residenziale : "Strumenti e tecniche per l'assistenza basata su prove di efficacia: dall'EBN alla ricerca scientifica" ,
A.S.S.n° 1 "Triestina", 17/11/2009.

Formazione Residenziale: "TEORIA E TECNICA DELLA GESTIONE DELLO STRESS",
A.S.S.n° 1 "Triestina" 25/11/2008.

CORSO TEORICO PRATICO sull'Attività Motoria in acqua ai fini riabilitativi " (IDROKINESITERAPIA, 30h), con rilascio finale di attestato di Idrokinesiterapista, ANIK AIFI - Napoli 07/07/2002.

Seminario: "I DISTURBI DELLA DEAMBULAZIONE NEL MORBO DI PARKINSON: Nuove ipotesi riabilitative" ,
Università degli Studi di Trieste, 27/04/2002.

Corso Residenziale: "Metodo Validation" durata 30h, 17-21 Novembre 1997, Associazione Alzheimer Pordenone

Corso di : "Neuropsicologia dell'Invecchiamento Normale e delle Demenze", Fondazione San Raffaele del Monte Tabor, 9 Febbraio 1996 - 18 Maggio 1996, Milano.

Pubblicazioni, collaborazioni

Dal 2013 al 2019, Presidente Nazionale del Gruppo di Interesse Specialistico in Fisioterapia Geriatrica dell'Associazione Italiana Fisioterapisti, AIFI.

Dal 23/12/2019 AL 1/06/2020 Segretario Commissione d'Albo dei Fisioterapisti dell' Ordine dei Tecnici Sanitari di radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione delle Province di Gorizia Pordenone Trieste Udine.

14 – 15 Novembre 2018 – Membro commissione di laurea come componente professionale – CdL Fisioterapia Università di Udine – Udine

Da Luglio 2018 a Dicembre 2019 – Nomina Ministeriale come Rappresentante Associazione Maggiormente Rappresentativa (AIFI) presso Ordine dei TSRM e Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione di Gorizia Pordenone Udine Trieste per costituzione Albo dei Fisioterapisti – Friuli Venezia Giulia.

Curatore come Rete Clinica Ictus - PDTA DEL PAZIENTE CON ICTUS: FASE POST ACUTA Regionale FVG – ed 2022

Pubblicazione “Cuidados Paliativos: Comunicação, Bioética e os últimos Momentos” – Cultura della non contenzione del paziente anziano- 2021 – ISBN 978-6588340110

Maggio 2018 – Pubblicazione “Contro la contenzione”- “Ausilio per la funzione e la postura o mezzo di contenzione?” – Autore: Maila Mislej - Editore: Maggioli Collana: Sociale e sanità ISBN-10: 8891628220

Ottobre 2017 – Pubblicazione “Liberi dalla Contenzione: Il percorso per il superamento della contenzione dell'Azienda ULS di Bologna”-“L'abilitazione come strumento per il superamento della contenzione” - Autori Vari- Maggioli Editore; I edizione (31 ottobre 2017) Collana: Sociale e sanità ISBN-10: 8891621218

Dal 2015 collabora con La Rivista Residenze Sanitarie EDISEF, sulla quale ha pubblicato nel n°4, Dicembre 2015: “Fisioterapia di iniziativa e Buone Pratiche: superare il ricorso alla Contenzione nell'anziano”.

Dal 2013 cura per conto dell'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (ASUITs) il sito Trieste Libera da Contenzione (<https://triesteliberadacontenzione.wordpress.com/>).

Dal 2015 membro del gruppo di discussione, promozione culturale e scientifica la "Tríplice Aliança - Grupo Triple Alianza - Gruppo Triplice Alleanza

(<https://www.facebook.com/groups/triplicealleanza/>)

Dal 2016 membro del gruppo di studio e ricerca in Infermieristica Gerontologica dell'Università Federale Fluminense di Niterói – Rio de Janeiro – Brasile.(Núcleo de Estudos e Pesquisas em Enfermagem Gerontológica – NEPEG – UFF -

<http://dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/3081085597247713>)

Dichiara di essere in regola con il processo di formazione ECM 2023-2025.

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e integrazioni, autorizzo il trattamento dei miei dati personali, limitatamente alle finalità per le quali questo curriculum è stato da me presentato.

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28/12/2000, dichiara che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae sono veritiere;

Cormons 01/07/2026



(firma leggibile)