



INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME e NOME	Altomare Ofelia
Data di nascita	1963
Qualifica	Dirigente Infermieristica
Incarico attuale	Dirigente Struttura Semplice Dipartimentale Servizio Infermieristico, Distretto Sanitario n.3
Numero telefonico	040 3995823
Numero fax	0403995823
Email istituzionale	ofelia.altomare@ass1.sanita.fvg.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titoli di studio	Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche e Ostetriche conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze il 22 luglio 2008 con valutazione 110/110 con lode
	Diploma di Abilitazione a Funzioni Direttive conseguito presso la Scuola Giulio Ascoli di Trieste nel 1986
	Diploma di Infermiera Professionale conseguito presso la Scuola Giulio Ascoli di Trieste nel 1982;
Altri titoli di studio e/o professionali	Diploma di maturità in “Dirigente di comunità” conseguito presso l'Istituto Tecnico “Grazia Deledda” di Trieste nel 1999
Capacità linguistiche	Inglese , buone capacità nella comprensione scritta, discrete in quella orale
Capacità nell'uso delle tecnologie	Utilizzo prevalente del PC per posta elettronica, programmi scrittura, power point, excell;

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

Esperienze lavorative	Dirigente Struttura Semplice Dipartimentale Servizio Infermieristico, Distretto Sanitario n.3, ASS n.1 Triestina, dal 19 novembre 2007; Responsabile del Servizio Infermieristico e del Coordinamento Organizzativo in Staff alla Direzione del Distretto Sanitario n.3, ASS n.1 Triestina, dal 1 aprile
-----------------------	---

1996 al 18 novembre 2007;
dal 1.1.2001 titolare di Posizione Organizzativa nel medesimo ruolo;
dal 20.2.2002 Collaboratore Professionale Sanitario Esperto – Infermiere, a seguito di selezione interna per titoli ed esami per il passaggio dalla categoria D al livello DS del ruolo sanitario per i posti destinati ai distretti in Staff alla Direzione di Distretto.
dal 6.2.1996 al 6 aprile 1997 Responsabile infermieristica della Sede Distrettuale di Muggia, Distretto n.3, ASS n.1 Triestina;
dal 1992 al 1996 Caposala presso il Complesso Operatorio dell'Ospedale di Cattinara;
dal 1.4.1889 passaggio in ruolo come Capo Sala presso la Clinica Ortopedica di Cattinara;
dal 9.3.1987 presso la Clinica Ortopedica dell'Ospedale di Cattinara con funzioni superiori - Caposala;

assunta presso l'USL di Trieste il 14.9.1982, assegnata alla Divisione di Dermatologia fino al 8.3.1987;[Digitare qui]

Partecipazione a convegni, seminari FORMAZIONE IN AREA MANAGERIALE

1994, 26 e 27 aprile- Gestione Unità Operativa
1996, 6 e 13 dicembre- Budget e Centri di Costo
1997, 23 gennaio- Il processo di aziendalizzazione
1998, 6 e 7 luglio- Corso di formazione sull'Accreditamento Regionale, organizzato dall'Agenzia Regionale della Sanità"
1998, 16, 17 e 18 novembre presso la SDA Bocconi- Governare i costi con il percorso di salute del paziente
1998, 17 dicembre- Sistemi di valutazione dell'attività ospedaliera
1999, 2 marzo presso la SDA Bocconi – Il nuovo ordinamento professionale e il nuovo contratto di lavoro nelle aziende sanitarie
1999, 30, 31 marzo e 29 aprile- Formazione dei dirigenti e quadri intermedi
2001, maggio\giugno- Sistema delle Responsabilità e processo di budget, con la SDA Bocconi
2001, 27 novembre- La gestione del rischio in medicina e l'etica dell'errore
2001, 7 dicembre- D.L. 626/94: organizzazione della sicurezza, delega e sanzioni, le nuove figure introdotte dal decreto, il ruolo del medico competente
2002, 12 novembre- Sicurezza e salute dei lavoratori dell'ASS n.1 Triestina, con esame finale
2002, 14 novembre- La valutazione qualitativa dei prodotti assorbenti monouso nei capitolati di gara
2003, 4 aprile- Dal governo della spesa sanitaria al guadagno di salute. L'esperienza di Trieste, con esame finale
2003, 5,6 e 7 maggio- La gestione della qualità nelle strutture sanitarie, con esame finale
2003, 12,13 e 14 giugno- Motivare ed essere motivati, con esame finale
2003, 29 settembre – “Sistema di Salute di Comunità”, con esame finale
2003, 18 dicembre- Lo sviluppo sostenibile nelle Aziende Sanitarie: strategie, valori, modelli, con esame finale
2005, dal 21 novembre al 6 dicembre- Misurare la Salute- Legislazione, epidemiologia, sistemi informativi dei servizi, con esame finale
2006, 10 giornate dal 16 maggio al 21 giugno- Sviluppo delle funzioni gestionali e manageriali nel campo dell'assistenza, con esame finale
2006, 20 dicembre, Valorizzazione del potenziale personale e professionale, con esame finale
2007, 21 marzo, Il controllo di gestione, con esame finale
2007, 8 giugno, L'esercizio autonomo della professione infermieristica e le nuove prospettive dell'esercizio professionale, la responsabilità professionale ed il sistema di protezione legale, con esame finale
2007, 7, 8, 9 novembre, Il management sanitario e la gestione e lo sviluppo delle risorse umane, RSO knowledge company, con esame finale
2009, 4 febbraio, L'infermiere gestore dell'assistenza: processi organizzativi per l'integrazione tra professionisti, Forum PA, Firenze
2009, 8 aprile – Gestione dei permessi e congedi a tutela dell'handicap exL.104/92 e delle

assenze per malattia nella PA (aggiornata alla 133/08), promosso dall'Agenzia Regionale della Sanità, con esame finale

FORMAZIONE SPECIFICA INERENTE I SISTEMI DI SALUTE DI COMUNITA'

1996, dal 16 settembre al 9 dicembre - Progetto di Formazione per operatori socio-assistenziali dell'ambito 1.2 Muggia e sanitari del Distretto 3 in collaborazione con la Provincia di Trieste: "Il raccordo e l'integrazione tra servizi sanitari e socio assistenziali per la promozione della domiciliarità"

1998, 20, 21, 22, 23 e 24 ottobre- Convegno Internazionale Franco Basaglia- La Comunità Possibile

1998, 19 e 20 giugno- Incontro Internazionale su Sistema Salute e Cooperazione "Front Line Project 2000", promosso dall'Assessorato Regionale alla Sanità e alle Politiche Sociali in collaborazione con il Centro Studi Regionale (OMS), Coordinamento Assessorati Regionali alla Sanità e l'Azienda per i Servizi Sanitari N.1 Triestina

2002, 18 settembre, 16 ottobre, 11 novembre- Adolescenza in crisi. La rete dei servizi, con esame finale

2002, 19 dicembre- Salute territoriale e centralità della persona: la riforma delle professioni e dei servizi nel processo di aziendalizzazione

2003, 16 e 17 ottobre- partecipazione all'incontro nazionale del Forum Salute Mentale

2003, 12 dicembre- La continuità assistenziale nel sistema sanitario inglese e italiano: esperienze a confronto, con esame finale

2004, 19 e 20 gennaio- La continuità assistenziale e l'integrazione sociale – incontro seminariale presso l'ASL Caserta 2

2005, 5 marzo- Gestire il Piano di Zona- il ruolo dell'amministratore locale

2005, 17 giugno- Formazione Piani di Zona e Piani Attuativi Territoriali

2006, 22, 23, 25 maggio- Giornate della Salute –Politiche e Servizi per la Salute nel Territorio; L'Organizzazione dei Servizi e delle Aziende Territoriali; Per il superamento della separazione tra cure primarie e secondarie; I vecchi siamo noi: invecchiare nella garanzia del diritto- Convegno nazionale sulle politiche sanitarie, con esame finale

2007, 16 aprile – Sessualità, interruzione di gravidanza, procreazione assistita, con esame finale

2007, 9 e 11 ottobre- Diritti dei cittadini e outcomes assistenziali: risultati e futuri traguardi, con esame finale

PARTECIPAZIONE AD ALTRI EVENTI FORMATIVI DI AREA CLINICA E PROFESSIONALE

1988- Progettazione e Produzione Sussidi Audiovisivi organizzato dall'IRFOP (Istituto Regionale Formazione Professionale) del Friuli Venezia Giulia- Seminario residenziale di 5 giornate.

1990- L'operatore socio-sanitario pubblico testimone dell'alcolismo: suo ruolo e funzione. Percorso in quattro giornate, dal 3 maggio al 7 giugno

1992, settembre- La chirurgia per via laparoscopica- La sutura meccanica in chirurgia

1993, 21 e 22 maggio- Protocolli e procedure. Seminario residenziale

1993, 9 ottobre- Problematiche di Sala Operatoria

1994, 30 maggio- L'informazione ed il consenso in ambito ospedaliero

1996, 28 maggio, 5 e 6 giugno- Alimentazione e disagio: percorsi per l'autonomia. Seminario

1997, dal 13 al 18 gennaio per 30 ore- Formazione e Addestramento all'uso di strumenti informativi ed informatici, con esame finale

1997, 27 giugno- Le Reti Telematiche al servizio del Cittadino: dal Telesoccorso- Telecontrollo ai teleservizi integrati

2002, per 120 ore di frequenza con superamento esame finale- corso di Lingua dei Segni Italiana (LIS), presso Ente Nazionale Sordomuti, Sezione provinciale di Trieste

2003, 28 gennaio- Il ruolo dei presidi per incontinenza nell'assistenza all'anziano non autosufficiente

2005, 6,11 e 26 ottobre- Il piano dell'offerta formativa infermieristica clinica e il contratto di Tirocinio"-Gli strumenti per la formazione clinica- Organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia Corso di laurea in Infermieristica, Università degli Studi di Trieste, con esame finale

2007, 22 marzo – Le medicine complementari, con esame finale

2007, 29 maggio - Evoluzione della Scienza Infermieristica, con esame finale

2007, dal 25 al 27 luglio - La ricerca bibliografica: basi di dati ed altri strumenti, con esame finale

2008, 12 settembre – L'incontinenza urinaria nella società odierna: problematiche di salute, qualità della vita e rispetto delle persone , con esame finale

Docenze

Specifiche in ambito professionale:

2008/2009- Docenza MED/45 Scienze Infermieristiche cliniche generali in Management, corso di Laurea in infermieristica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trieste

2009/2010- Docenza MED/45 Scienze Infermieristiche cliniche generali in Management, corso di Laurea in infermieristica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Trieste

2007/2009: Tutor di II livello per il Master in Management per le funzioni di coordinamento dell'Università di Trieste

2000/2009- Attività di Tutor per gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Trieste

2008/2009- Docenza al corso per operatori socio sanitari su. "Elementi di geriatria" presso ENAIP di Trieste

2009/2010- Docenza al corso per operatori socio sanitari su. "Elementi di geriatria" presso ENAIP di Trieste

2008/2009- Docenza al corso per acquisizione di competenze minime su "La persona assistita e i suoi bisogni" presso ENAIP di Trieste

1986/1987- Docenza studenti III anno Scuola per Infermieri Professionali "Giulio Ascoli" di Trieste: Assistenza Infermieristica in Dermatologia

1989/1990- Docenza studenti III anno Scuola per Infermieri Professionali "Giulio Ascoli" di Trieste: Assistenza Infermieristica in Ortopedia

1996/1997- Attività di docenza presso la Scuola Vigilatrici dell'Infanzia, IRCSS Burlo Garofolo di Trieste

1996/2000- Attività di Tutor per gli studenti del Diploma Universitario per Infermieri dell'Università di Trieste

2000- Correlatrice alla Tesi del Corso di Diploma Universitario per Infermiere: dell'Università di Trieste "L'infermiere di famiglia"

2006- Correlatrice alla Tesi del Corso di Laurea in Infermieristica: dell'Università di Trieste "L'evoluzione del ruolo infermieristico nei nuovi sistemi di welfare"

2008- Correlatrice alla tesi del Corso di Laurea in Infermieristica: dell'Università di Trieste "La fragilità degli anziani e l'accesso ai servizi socio- sanitari"

2008- Correlatrice alla tesi del Corso di Laurea in Infermieristica: dell'Università di Trieste "Nursing integrato tra ospedale e territorio: il progetto di continuità assistenziale"

2009- Relatrice alle Tesi del Master in Management per le funzioni di coordinamento dell'Università di Trieste:

- La gestione del servizio infermieristico domiciliare nello sviluppo del circuito h 24
- Percorsi assistenziali nell'area materno - infantile: la gestione infermieristica
- Proposta di un progetto per il nuovo assetto organizzativo dell'assistenza infermieristica presso la Casa Circondariale di Trieste

Docenze e relazioni in seminari, convegni e altre iniziative formative generali:

1996- Docenza al corso di aggiornamento obbligatorio organizzato dall'ASS N.1 Triestina "Accoglienza del personale di nuova acquisizione"

1998, 19 e 20 giugno- Relatrice all'Incontro Internazionale su Sistema Salute e Cooperazione "Front Line Project 2000", promosso dall'Assessorato Regionale alla Sanità e alle Politiche Sociali in collaborazione con il Centro Studi Regionale (OMS), Coordinamento Assessorati Regionali alla Sanità e l'Azienda per i Servizi Sanitari N.1 Triestina

1998, 10 ottobre - Relatrice al Congresso Regionale di Diabetologia, S. Daniele (UD)

1998, 11 dicembre- Docenza al corso di aggiornamento obbligatorio organizzato dall'ASS N.1 Triestina "Qualità delle comunicazioni nel Sistema Sanitario"

1998, 9 e 14 dicembre – Relatrice al corso di formazione per operatori socio-sanitari "Tossicodipendenze ed HIV"

1998, 16 dicembre – Docenza al corso di aggiornamento a carattere obbligatorio dell'ASSN.1 Triestina su: "Gli strumenti del Management Sanitario. Ruolo dei dirigenti infermieristici e dei caposala."

1999, 20 e 27 febbraio- Docenza al corso per Operatori Tecnici dell'Assistenza, organizzato dall'ASS N.1 Triestina

1999, 10 aprile- Relatrice al corso di aggiornamento per Medici di Medicina Generale – "La Continuità Terapeutica"

2000, 2 ottobre- Docenza al personale della Residenza Sanitaria convenzionata Casa Verde –"Motivazione e comunicazione", "Organizzazione del Servizio Sanitario Regionale"

2001, 7 aprile- Relatrice al corso di aggiornamento per Medici di Medicina Generale- "Assistenza all'anziano"

2001, 6 giugno- Relatrice al seminario organizzato dall'Università degli Studi di Trieste- Corso di Diploma Universitario per Infermiere" Le funzioni infermieristiche: le norme e la prassi"

2001, 19 luglio- Relatrice al seminario organizzato dall'Università degli Studi di Trieste- Corso di Diploma Universitario per Infermiere" L'infermiere di famiglia: lo sviluppo formativo dell'Infermiere dei Servizi Sanitari Territoriali "

2003, 18 settembre e 10 ottobre- Docenza al corso di formazione "Etica, responsabilità e tecnica della presa in carico dell'utente nei servizi territoriali" presso ASS N.3 Alto Friuli

2003, 29 settembre – Relatrice al Convegno Internazionale promosso da ASS 1 con il patrocinio dell'Iniziativa Centro Europea e Ufficio Europeo OMS , "Sistema di Salute di Comunità"

2003, 19 novembre- Relatrice al Convegno organizzato dall'ASS N.1 "Condividere per non dividere"

2004, 17 e 18 maggio- Relatrice al seminario internazionale, in Serbia, organizzato da UNOPS, City to City Programme, Cooperazione Italiana, su "Riforma dei servizi assistenziali per le persone anziane in Serbia: strategie e politiche di intervento"- Esperienze a confronto-

2006, 14 aprile- Docenza al corso organizzato dall'ASS N.1 Triestina "Integrazione tra ruoli professionali e non: quali nuovi saperi, quali competenze nel lavoro di microarea"

2006, 23 maggio- Relatrice al convegno nazionale promosso dall'ASS N.1 Triestina su "I servizi territoriali integrati sulle 24 ore"

2006, 24 maggio- Relatrice al convegno nazionale promosso dall'ASS N.1 Triestina su "Dove si colloca, come si valuta la qualità dei processi aziendali"

2006, 24 maggio- Relatrice al convegno nazionale promosso dall'ASS N.1 Triestina su "Anziani: home care e residenzialità"

2007, 3 dicembre- Relatrice al seminario promosso dalla ASL di Reggio Emilia "Nel problema c'è la soluzione", su "Continuità assistenziale ospedale – territorio"

2008, maggio, Relatrice al convegno organizzato dall'ASS n.1, Determinanti di Salute e Proattività

2008- 27 novembre, Relatrice al 53° congresso Nazionale della società italiana di Geriatria e Gerontologia, Firenze, su "Assistere l'anziano a domicilio: l'infermiere di comunità"

2009- 15, 22, 29 settembre- Organizzazione e docenza al corso di formazione "Il percorso assistenziale: una risposta integrata a garanzia della presa in carico e della continuità", rivolto al personale dell'ASS n.1 Triestina

Pubblicazioni, collaborazioni

“Ricerca quantitativa e qualitativa sugli studenti che iscritti alla Scuola Infermieri Professionali G. Ascoli di Trieste superano il primo anno di corso” – Un modo per lavorare assieme e comunicare, pag. 59-81, Pubblicazione periodica dell’USL N.1 Triestina, Scuola Infermieri Professionali “G. Ascoli” di Trieste, 1988

“Il Servizio Unificato Risposte: un progetto per migliorare la qualità”, Foglio Notizie n.4, pag.XXII-XXIV, supplemento a L’infermiere -notiziario aggiornamenti professionali, luglio-agosto 1997

Intervista “Una donna al terzo distretto”, su Galatea, pag.106-113, anno X- Numero 03/2001, Editore ADV- Publishing House, Lugano, marzo 2001

“L’infermiere di famiglia”, Aretè pag. 37-39, Organo ufficiale Collegio IPASVI di Trieste, n.1 maggio 2001

“Prevenire la sindrome da immobilizzazione”- Opuscolo Informativo rivolto ai cittadini edito dall’ASS N.1 Triestina, 2002

“La Continuità Terapeutica nei distretti della ASS 1 Triestina: gli obiettivi clinico assistenziali”, Atti del Convegno organizzato dall’ASS 1 Triestina in collaborazione con la SDA Bocconi “Dal governo della spesa sanitaria al guadagno di salute”, 2003

“Assistenza domiciliare a confronto: il benchmarking”, Atti del convegno organizzato dal Servizio Infermieristico ASS 1 Triestina “Condividere per non dividere”, 2003

“La passione e la scienza”, Atti del convegno internazionale promosso da ASS 1 con il patrocinio dell’Iniziativa Centro Europea e Ufficio Europeo OMS , “Sistema di Salute di Comunità”, pag.37-39, 2003

“Il Distretto forte”, Atti del convegno internazionale promosso da ASS 1 con il patrocinio dell’Iniziativa Centro Europea e Ufficio Europeo OMS , “Sistema di Salute di Comunità”, pag.86-88, 2003

Cura degli Atti “Sistema di Salute di Comunità”, pubblicazione bilingue italiano/inglese, convegno internazionale promosso da ASS 1, agenzia Iniziativa Centro Europea e Ufficio Europeo OMS, 2004

“Dal 2005 al 2007: enfasi sui primi tre obiettivi e sulla sperimentazione microwin-microaree”, Nursing Abilitante- L’arte del compromettersi con la presa in carico, pag. 55-70, Carocci Faber, Roma, 2006

“L’assistenza domiciliare a Trieste: nascita e sviluppo” , Nursing Abilitante- L’arte del compromettersi con la presa in carico, pag.86-96, Carocci Faber, Roma, 2006

Distretto e nursing in rete: dall'utopia alle pratiche, Maggioli Editore, Rimini, 2008

“Assistere l’anziano a domicilio: l’infermiere di comunità”, giornale di Gerontologia, pag. 287-288, Vol.LVI, n.5, Pacini Editore, Pisa, ottobre 200

Altro

partecipazione a progetti

1996- responsabile progetto S.U.R.- Servizio Unificato Risposte: progetto di riorganizzazione dei percorsi diagnostico-terapeutici tra ospedale e territorio

1997- Promozione e partecipazione attiva alla Consulta della Salute del Distretto 3, in cui dal 1996 sono coinvolti rappresentanti istituzionali degli enti locali, della scuola, il Terzo Settore.. Obiettivo della Consulta è la progettazione partecipata del sistema salute di comunità .

2002 “Progetto Benchmarking : processo di assistenza domiciliare” organizzato dalla SDA Bocconi;

2005: “Progetto di formazione e tutorship sul benessere ed il clima organizzativo nelle Aziende Sanitarie”organizzato dalla SDA Bocconi;

Ruolo attivo nella realizzazione di due progetti comunitari “LEONARDO – Formazione formatori”:

- Progetto transnazionale triennale (Trieste, Brema, Birmingham) sull’innovazione dei servizi domiciliari in ambito comunitario (2002-2004);
- Progetto Mobilità: ADI “CASA DOLCE CASA”: stage nelle strutture Danesi per anziani, in collaborazione con il Comune di Trieste, il Corso di Laurea in Infermieristica dell’Università degli Studi di Trieste, l’Azienda Ospedaliera.Triestina, l’Associazione Goffredo De Banfield (2003)

2004-Promozione e partecipazione attiva alla prima esperienza del progetto Regionale Micro-WIN (Welfare innovations), Distretto 3 - “Andare per Palazzi”

2004- Collaborazione con l’OMS, CENTRE FOR VULNERABILITY REDUCTION, Tunisi

2005-Progettazione e partecipazione a percorsi formativi sui sistemi di welfare e politiche socio-sanitarie in collaborazione con l’Università Bicocca, il Politecnico di Milano e l’ENAIIP di Trieste:

- Gestire Progetti in ambito sociale

Progettare e Valutare Progetti in ambito sociale