

La sottoscritta Michela Degrassi, ai sensi e per effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/200, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

Via Doberdò 8/2 34151 - Trieste	Tel.: 348 5928255 E-mail: michela.degrassi@asuits.sanita .fvg.it
------------------------------------	---

Michela Degrassi

curriculum vitae

Data di nascita Trieste, 23.08.1974

Istruzione 1993 – 1996 Università degli Studi di Trieste
Diploma Universitario di Terapista della Riabilitazione
▪ Indirizzo neurologico e indirizzo ortopedico e medicina fisica e riabilitazione

2009 – 2011 università degli studi di Trieste

Laurea Magistrale in Scienze della Riabilitazione

Specializzazioni Giugno 1997 Ecole de Drainage Lymphatique d'Italie, Torino
Corso di linfodrenaggio e bendaggio

Novembre 2000 Ecole de Drainage Lymphatique d'Italie, Torino

Corso di Specializzazione in linfodrenaggio e bendaggio

Marzo 2001 Agenzia Regionale della Sanità

Accreditamento alla valutazione con scala FIM

Marzo 2001 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Sistemi operativi: windows

Gennaio 2002 Scuola Italiana di Riabilitazione Integrata

Corso Nazionale Riabilitazione Integrata delle Lombalgie

▪ corso teorico-pratico di 1° livello

Giugno 2002 Scuola Italiana di Riabilitazione Integrata

Corso Nazionale Riabilitazione Integrata delle Lombalgie

▪ corso teorico-pratico di 2° livello

Gennaio 2003 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Basic life support defibrillation

Febbraio 2003 Ufficio H della Comunità Piergiorgio ONLUS – Ud

Unità posturali per tronco e bacino: la personalizzazione dei sistemi dei sistemi Jay e V- Trak. Abbigliamento riscaldato

Marzo 2003 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Responsabilità professionale e documentazione sanitaria

Novembre 2003 Galante, laboratorio ortopedico – Ud

Domotica: controllo ambientale e comandi speciali

Gennaio 2004 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Dalla disabilità alla cittadinanza: percorsi riabilitativi e meccanismi di riabilitazione e confronto

Aprile 2004 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Riabilitazione integrata delle lombalgie

Novembre 2004 Ospedale di Monfalcone

Erogazione prestazioni di assistenza protesica ai sensi del D.M. n.332/1999. Aspetti sanitari, tecnici ed amministrativi

Aprile 2005 Abily Center- Udine

Postura e mobilità in carrozzina nell'adulto e nell'anziano

Giugno 2005 Ospedale di Palmanova

Le professioni sanitarie della riabilitazione ed i nuovi sistemi di classificazione ICF

Giugno 2005 Scuola Italiana di Riabilitazione Integrata

Corso Nazionale Riabilitazione Integrata delle Lombalgie

- corso teorico-pratico di 2° livello

Settembre 2005 Abily Center- Udine

Tecniche di movimentazione ed adozione di ausili relativi ai Sistemi di Trasferimento Posturale

Maggio 2006 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 – Triestina

Invalidità civile: teoria e pratica

Maggio 2006 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Riabilitazione di comunità - inclusione sociale delle persone con disabilità: lavoro e tempo libero

Maggio 2006 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Ribailitazione di comunità – la casa possibile per le persone con disabilità

Giugno 2006 Abily Center- Udine

Ergonomia e analisi dei sistemi posturali ed antidecubito Vicair

- Ottobre 2006 Udine

Ausili per trasferimenti e stazione eretta

Marzo – aprile – maggio – giugno 2007 Azienda per i servizi sanitari triestina

Per un Welfare di comunità Microwin – Corso A

Maggio 2007 Abily center- Udine

Libertà di movimento

Giugno 2007 Azienda per i servizi sanitari triestina

Teoria e tecnica della gestione dello stress

Febbraio 2008 Azienda per i servizi sanitari triestina

Problematiche sanitarie ed orientamento sessuale

Maggio 2009 Regione Friuli Venezia Giulia

Corso per Operatore Locale di Progetto del Servizio Civile Nazionale

Giugno 2008 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

BLSD

Settembre 2009 Area welfare di comunità – ASS 5

Valutazione multidimensionale Val.Graf. - FVG

Settembre 2009 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Intervento precoce nelle psicosi

Interventi a convegni

Marzo 2004 Liceo scientifico Galilei – Ts

Progetto educativo pilota meeting – laboratorio “ Abilità diverse- i giovani e la vita” promosso dalla Provincia di Trieste

Giugno 2005 Congresso AIFI – Ts

Proposte per una riabilitazione territoriale

Esperienze di lavoro

1997- 1998 Ambulatorio di fisioterapia “Polonio” , Trieste

Fisioterapista

- settore ortopedico, neurologico, terapie fisiche

1998- 2000 Ambulatorio di fisioterapia “Associazione Italiana Riabilitazione e Reinserimento Invalidi (AIRRI)” , Trieste

Fisioterapista

- Riabilitazione domiciliare: settore ortopedico, neurologico, terapie fisiche

Dal 17/01/2000 al 31/12/2008 Azienda Servizi Sanitari n°1 Triestina

Fisioterapista

- Riabilitazione domiciliare: settore ortopedico, neurologico, terapie fisiche, consulenza ausili e abbattimento barriere architettoniche
- Riabilitazione ambulatoriale: settore ortopedico, neurologico, terapie fisiche, linfodrenaggio
- Riabilitazione geriatrica: responsabile attività riabilitative presso la casa di Riposo del Comune di Duino Aurisina
- Referente dell'U.O. Riabilitazione presso il servizio di assistenza domiciliare del Comune di Duino Aurisina
- Referente dell'U.O. Riabilitazione presso il servizio infermieristico domiciliare dell'ASS n°1 Triestina dell'Altipiano Ovest (Provincia di Trieste)
- Referente dell'U.O. Riabilitazione presso il progetto Habitat con il Comune di Trieste
- Referente dell'U.O. Riabilitazione per il Progetto Microaree Distretto 1
- Referente del protocollo di dimissione dalla clinica ortopedica e neurologica

Dal 1/1/2009 ad oggi

Referente Microaree di Roiano e Greta nel progetto sperimentale Habitat – Microaree dell' Azienda per i Servizi Sanitari triestina, Comune di Trieste, Ater, cooperazione sociale

Insegnamento

- a.a. 2004 – 2005 - 2006

docente al CdL per Fisioterapista dell'Università degli Studi di Trieste: modulo Tirocinio Propedeutico I, per gli studenti del primo anno

- marzo – maggio 2006 Azienda per i servizi sanitari triestina

Tecniche per una assistenza integrata e di tutela della vita delle persone in strutture protette – la corretta mobilitazione per la tutela della persona e

dell'operatore

- Maggio 2007 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

Superare la standardizzazione della cura attraverso buone pratiche nelle strutture residenziali per anziani – il mantenimento dell'autosufficienza nella movimentazione e la non sostituzione alla persona

- Marzo 2007 Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 - Triestina

La prevenzione degli incidenti domestici in Provincia di Trieste – la valutazione delle abitazioni nell'ambito delle attività assistenziali

- Anno formativo 2008 – 2009 Enaip

Competenze minime nei processi di assistenza alla persona

Lingue straniere

Sufficiente conoscenza francese

Discreta conoscenza inglese

Buona conoscenza del portoghese

Attività extra professionali

Accompagnatrice disabili

Capo reparto scout dal 1992 al 1998

Trieste 05/11/2018

In fede

Degrassi Michela