



AVVISO DD. 01/10/2026

SCADENZA: 15/10/2026

**SELEZIONE PUBBLICA PER IL CONFERIMENTO DI INCARICHI
DI COLLABORAZIONE ESTERNA**

*ai sensi del Regolamento per il conferimento di incarichi esterni di collaborazione,
adottato dall'A.S.U.I. di Trieste (oggi ASUGI) con Decreto n. 520/2016*

**ART. 1
OGGETTO**

In esecuzione della **Determina ASUGI n. 1314 dd. 29.09.2026**, è aperta la procedura selettiva, per esame comparato dei curricula e colloquio con eventuale prova pratica, per il conferimento di n. **1** (uno) incarico di collaborazione esterna, con contratto di lavoro autonomo, ai sensi dell'art. 7 comma 6 del D.Lgs.165/01 e s.m. e i., da affidare ad un professionista in possesso dei requisiti specifici indicati nel presente bando, per promuovere la prescrizione dell'attività fisica e l'adozione di stili di vita sani dei soggetti a rischio cardiovascolare per prevenire l'insorgenza delle patologie croniche e migliorare la cura dei fattori di rischio e dell'avvio dell'attività del Centro di prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico presso la S.C. Patologie Cardiovascolari, nell'ambito del progetto **"Prescrizione dell' esercizio fisico strutturato. Piano regionale della prevenzione 2021-2025. Programma libero n. 13"**.

L' incarico di collaborazione esterna decorrerà dalla data che verrà preventivamente concordata con il collaboratore ed **avrà durata di 12 (dodici) mesi**.

Le finalità del Progetto, saranno le seguenti:

avvio in ASUGI dell'attività di un Centro di prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico presso la S.C. Patologie Cardiovascolari nell'Ospedale Maggiore di Trieste.

L'attività prevederà lavoro inizialmente in ambiente protetto (palestra in ASUGI) su pazienti a rischio cardiovascolare elevato a cui è stato prescritto dal medico dello sport un programma personalizzato di esercizio fisico. Partendo da pazienti cronici cardiopatici e/o diabetici, l'obiettivo è di estendere gradualmente il programma anche a pazienti oncologici, pneumologici e neurologici.

Sulla base dei test svolti (CPET e 6 minute walking test – 6MWT), il programma prevederà sedute di allenamento aerobico con cicloergometro e/o tapis roulant ed esercizi di forza ed elasticità per i quali il collaboratore dovrà eseguire test di verifica solitamente di pertinenza del chinesiologo. L'attività in palestra sarà inizialmente svolta per due volte alla settimana per un'ora, con l'obiettivo di arrivare a due ore di allenamento per seduta. Al paziente verrà consigliato di proseguire l'attività a domicilio, sotto monitoraggio del chinesiologo tramite cardiofrequenzimetro collegati ad app. Alla fine dei tre mesi del percorso di allenamento in palestra verrà ripetuto il 6MWT per valutare il risultato raggiunto. I pazienti verranno in ogni caso seguiti successivamente durante l'attività svolta autonomamente o presso palestre della salute convenzionate.

I tempi e le modalità delle prestazioni verranno concordemente stabiliti in base alle necessità ed esigenze organizzative, fermi restando l'assenza di qualsiasi vincolo di subordinazione e l'autonomia di esecuzione della prestazione da parte del Collaboratore.

Il Collaboratore, pur con l'autonomia connessa allo specifico oggetto professionale della prestazione richiesta, dovrà coordinarsi con il direttore della S.C. Patologie Cardiovascolari, al fine di permettere e garantire il regolare svolgimento delle attività così come previste dal contratto.

Il Collaboratore parteciperà alle attività previste senza essere sottoposto ad afferenza gerarchica e sarà tenuto a rispettare le norme di legge, con particolare riguardo al segreto professionale, nonché a mantenere, in ogni circostanza, un comportamento in regola con le linee deontologiche e con la dignità professionale.

ART. 2 REQUISITI E TITOLI PREFERENZIALI

Per accedere alla selezione è necessario essere in possesso dei seguenti **REQUISITI SPECIFICI**:

Requisiti richiesti:

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)

Saranno inoltre valutati i seguenti **TITOLI PREFERENZIALI**:

- Esperienza nell'ambito di :
 - a. gestione in qualità di chinesioLOGA/o clinica e sportiva;
 - b. istruttrice/ore di corsi collettivi fitness e posturale, ginnastica dolce;
 - c. somministrazione dell'esercizio fisico e valutazione anche strumentale di rilievi funzionali dell'apparato locomotore in pazienti con diagnosi oncologica;
 - d. esperienza almeno trimestrale presso un Centro di Prescrizione dell'Esercizio fisico nel Malato Cronico.

I requisiti dovranno essere posseduti dai candidati entro la data di scadenza del presente avviso di selezione. I candidati sprovvisti dei requisiti specifici saranno esclusi dalla selezione con provvedimento motivato.

ART. 3 CONTENUTI DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione alla selezione pubblica dovrà essere prodotta **esclusivamente** tramite procedura telematica presente sul sito dell'ASUGI: <http://asugi.sanita.fvg.it>, sezione **"Concorsi e avvisi"**.

La procedura informatica per la presentazione delle domande sarà attiva a partire dal giorno di pubblicazione sul sito aziendale, del presente bando, e verrà automaticamente **disattivata alle ore 23:59:59 del giorno di scadenza**. Pertanto, dopo tale termine, non sarà più possibile:

- inviare la domanda di partecipazione,
- produrre altri titoli o documenti a corredo della domanda,
- effettuare rettifiche o aggiunte.

Il termine di cui sopra è perentorio.

Saranno esclusi dalla procedura i candidati le cui domande non siano state inviate secondo modalità e tempi indicati nel presente bando.

La compilazione della domanda potrà essere effettuata 24 ore su 24 (salvo momentanee interruzioni per manutenzione del sito) da computer collegato alla rete internet e dotato di un browser di navigazione aggiornato tra quelli di maggiore diffusione (Chrome, Explorer, Firefox, Safari) che supporti ed abbia abilitati JavaScript e Cookie. La compatibilità con i dispositivi mobili (smartphone, tablet) non è garantita. Si consiglia di effettuare la registrazione e la compilazione per tempo onde evitare un sovraccarico del sistema per il quale ASUIGI non si assume nessuna responsabilità.

La e-mail fornita dal candidato in sede di registrazione sarà utilizzata dall'Ente anche per successive comunicazioni riguardanti la procedura concorsuale stessa, compresa l'eventuale proposta di collaborazione.

Tutte le informazioni (requisiti specifici di ammissione, titoli di carriera ed esperienze professionali, formative, ecc..) dovranno essere indicate in modo preciso ed esaustivo in quanto si tratta di dati sui quali verrà effettuata la verifica del possesso dei requisiti per la partecipazione alla selezione, degli eventuali titoli di preferenza e/o di riserva dei posti, nonché la valutazione dei titoli. Si tratta di una dichiarazione resa sotto la propria responsabilità ed ai sensi del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 s.m.i..

I rapporti di lavoro/attività professionali in corso possono essere autocertificati fino alla data in cui viene inviata la domanda (quindi nel campo corrispondente alla data di fine rapporto il candidato deve inserire la data di invio della domanda, anche se il rapporto di lavoro proseguirà oltre a tale data).

La documentazione allegata, non dichiarata nella domanda on line con le modalità previste, non verrà presa in considerazione.

ART. 4

MODALITA' DI COMPILAZIONE DELLA DOMANDA E DOCUMENTAZIONE OBBLIGATORIA

Le istruzioni operative per la compilazione della domanda on line e le modalità con cui allegare i documenti sono riportate in calce al presente bando e ne formano parte integrante.

A completamento dell'iscrizione vanno allegati **obbligatoriamente a pena di esclusione**:

- a) il documento di identità valido,
- b) copia della domanda, completa e firmata di tutte le sue pagine prodotta tramite l'applicativo utilizzato (vedi punto 2 istruzioni).

Qualora ricorrano le condizioni vanno, altresì, allegati **obbligatoriamente a pena di esclusione** i seguenti documenti:

1. documenti comprovanti i requisiti che consentono ai cittadini non italiani e non comunitari di partecipare alla presente selezione (permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di rifugiato ovvero status di protezione sussidiaria, familiare non appartenente all'Unione Europea di cittadino UE);
2. il decreto ministeriale di riconoscimento del titolo di studio valido per l'ammissione, se conseguito all'estero.

I seguenti documenti – ove ne ricorra il caso - devono essere allegati dagli interessati pena la **mancata valutazione/decadenza dei benefici**:

- a. il provvedimento di equiparazione dei titoli di servizio svolti all'estero (da inserire nella pagina "Servizio presso ASL/PA come dipendente");

- b. la certificazione medica attestante lo stato di disabilità comprovante la necessità di ausili e/o tempi aggiuntivi, ai sensi dell'art. 20 della L. 5.02.1992, n. 104;
- c. le pubblicazioni effettuate.

Ai sensi dell'art. 71 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 e s.m.i., si procederà ad idonei controlli, anche a campione al fine di verificare la veridicità delle dichiarazioni rese nella domanda. Qualora emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguiti in seguito al provvedimento emanato, sulla base della dichiarazione non veritiera.

La presentazione della domanda comporta l'accettazione incondizionata delle norme contenute nel presente bando.

ART. 5 COMPOSIZIONE DELLA COMMISSIONE E CRITERI DI VALUTAZIONE

La valutazione dei *curricula* e dell'eventuale prova/colloquio saranno effettuate da una Commissione appositamente individuata e nominata dalla SC Gestione Risorse Umane- Area Giuridica e Formazione in accordo con la direzione di competenza.

La valutazione di ogni curriculum vitae, a giudizio della Commissione, potrà essere approfondita anche da una prova o colloquio, volto a verificare l'idoneità all'espletamento dell'incarico anche in relazione all'eventuale documentazione che ogni singolo candidato dovrà produrre.

Nel caso in cui la Commissione valutasse di effettuale la prova/ colloquio, la **data, l'orario e la sede in cui verrà espletata/o saranno comunicati ai candidati mediante pubblicazione sul sito internet aziendale www.asugi.sanita.fvg.it – sezione “Concorsi e avvisi” almeno 7 (sette) giorni prima della data fissata.**

La mancata presentazione da parte dei candidati al colloquio, anche se per causa di forza maggiore, comporterà l'esclusione dalla selezione stessa.

Ad ogni singolo curriculum verrà attribuito un giudizio, deciso direttamente dalla Commissione, che valuti almeno uno dei seguenti elementi:

- a) qualificazione professionale;
- b) esperienze maturate nel settore;
- c) qualità della metodologia che si intende adottare nell'esperimento dell'incarico, se l'incarico ha carattere progettuale;
- d) eventuali riduzioni sui tempi di realizzazione e sul compenso previsti;
- e) valutazione positiva per incarichi espletati nell'ambito dell'Amministrazione o di altre PP.AA;
- f) esito del colloquio e/o dell'esame/ e/o della prova specifica, ove previsto;
- g) ulteriori elementi specificati nell'avviso in relazione all'oggetto dell'incarico.

Al termine della suddetta procedura dovrà essere prodotto un verbale a firma dei componenti della Commissione che hanno preso parte alla valutazione, contenente:

- a) le motivazioni che hanno condotto all'idoneità di ciascun candidato;
- b) le motivazioni che hanno condotto alla non idoneità di ciascun candidato;
- c) le motivazioni che hanno condotto alla scelta dei candidati cui conferire l'incarico.

L'esito della selezione, con l'indicazione del giudizio di idoneità o di non idoneità riportato da ciascun candidato e l'indicazione del nominativo del candidato idoneo scelto per l'attribuzione dell'incarico, verrà pubblicato, al termine della procedura, sul sito www.asugi.sanita.fvg.it.

ART. 6 CONFERIMENTO DELL'INCARICO

La Commissione proporrà l'esito della valutazione al Direttore della S.C. Gestione Risorse Umane – Area Giuridica e Formazione per il conferimento dell'incarico.

Non si darà luogo a graduatorie di merito.

In presenza di un numero di candidature pari al numero di posti da coprire, ferma restando la verifica del possesso dei requisiti, l'Azienda si riserva di procedere al conferimento dell'incarico senza lo svolgimento della procedura valutativa di cui all'art. 5.

Qualora un vincitore rinunci all'incarico o si dimetta durante la durata contrattuale, in presenza di altri candidati idonei, l'ASUGI si riserverà la facoltà di attribuire l'incarico ad altro candidato idoneo entro un biennio dall'adozione del provvedimento di approvazione dei lavori della Commissione.

L'Azienda valuterà situazioni di incompatibilità o di conflitto di interessi che potrebbero far decadere dalla nomina.

L'Azienda, entro un biennio dall'adozione del provvedimento di approvazione dei lavori della Commissione, si riserva altresì la possibilità di utilizzare il giudizio di idoneità dei candidati, derivante dal verbale prodotto dalla Commissione, per l'attribuzione di ulteriori incarichi per la medesima attività e nell'ambito del medesimo progetto, compatibilmente con la copertura finanziaria e con la vigenza del progetto.

A tal fine, verrà chiesto alla Commissione, attraverso idonea nota da far pervenire al Direttore della SC Gestione Risorse Umane – Area Giuridica e Formazione, la motivazione sull'ulteriore candidato scelto.

Ogni altro eventuale incarico da conferire verrà attribuito con atto scritto e motivato.

ART. 7 ADEMPIMENTI PER L'ATTRIBUZIONE DELL'INCARICO

L'incarico di collaborazione esterna, ex art. 7 comma 6 del D.Lgs. 165/01 e s.m. e i., verrà attribuito con apposito contratto individuale.

A tal fine il collaboratore dovrà presentare, pena decadenza, la seguente documentazione:

- a) dichiarazione di accettazione dell'incarico;
- b) dichiarazione di insussistenza di situazioni di conflitto d'interesse o di incompatibilità (esempio: rapporto di lavoro dipendente con altra Azienda senza autorizzazione da parte di quest'ultima; rapporto dipendente con vincolo esclusività);
- c) dichiarazione di svolgimento di incarichi o titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione o lo svolgimento di attività professionali, ai sensi dell'art. 15 del D.Lgs. 33/2013;
- d) curriculum vitae che verrà pubblicato sul sito istituzionale dell'Azienda, ai sensi dell'art. 15 del D.Lgs. 33/2013;
- e) modulo per i dati anagrafici e previdenziali debitamente compilato.

ART. 8 INCARICO INDIVIDUALE DI COLLABORAZIONE

Il costo orario lordo per l'Azienda di ciascun incarico, in quanto compatibile con i fondi assegnati per il progetto e coerente con la professionalità richiesta e l'attività da svolgere, ammonta a **€ 40,00** (omnicomprensivi di eventuali imposte ed oneri previdenziali/assicurativi, qualora dovuti).

L'erogazione degli importi verrà inoltre preceduta da presentazione di specifica nota di autorizzazione alla liquidazione, debitamente vistata dal Coordinatore del Programma (o suo delegato) che attesti l'attività prestata.

L'incarico sarà espletato personalmente dal soggetto selezionato, in piena autonomia, senza vincoli di subordinazione, in via non esclusiva, utilizzando le attrezzature messe a disposizione dalla struttura ed in coordinamento con essa.

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento alla vigente normativa che regola i rapporti di lavoro autonomo.

ART. 9 RECESSO E RISOLUZIONE CONTRATTUALE

In caso di inadempienza per colpa del Collaboratore o di comportamenti non in sintonia con le linee deontologiche e con la dignità professionale, l'ASUGI avrà la facoltà di interrompere immediatamente il rapporto di collaborazione, con comunicazione motivata mediante lettera raccomandata o PEC.

Il Collaboratore potrà recedere dall'incarico dando un congruo preavviso di almeno 30 giorni, da comunicare all'ASUGI per iscritto mediante e-mail o PEC.

Con le stesse modalità l'Azienda potrà recedere anticipatamente al contratto in caso di interruzione dell'attività di cui si riferisce il rapporto di collaborazione.

ART. 10 CLAUSOLA DI SALVAGUARDIA E TUTELA DELLA RISERVATEZZA DEI DATI PERSONALI

L'Amministrazione si riserva la facoltà di prorogare, sospendere o revocare la presente procedura, nonché di variare altre parti del bando, qualora ne rilevasse la necessità e l'opportunità.

Ai sensi del D.Lgs 30.6.2003, n. 196 e del D.Lgs. 101/2018, si informano i concorrenti che i dati personali loro pertinenti sono utilizzati dall'Amministrazione esclusivamente per lo svolgimento della presente procedura selettiva e che gli stessi sono conservati in archivio cartaceo e informatico.

Il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione.

Le medesime informazioni potranno essere utilizzate unicamente per le finalità selettive.

I dati forniti potranno essere messi a disposizione di coloro che dimostrando un interesse attuale e concreto nei confronti della procedura, ne facciano espressa richiesta ai sensi dell'art. 22 della L. 241/90 s.m.i..

L'interessato ha diritto, ai sensi del D.Lgs. 101/2018, di conoscere i dati che lo riguardano, di chiederne l'aggiornamento, la rettifica, il completamento, la cancellazione o il blocco in caso di violazione di legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi, nel rispetto tuttavia dei termini perentori previsti per la procedura di cui trattasi. I dati conferiti saranno oggetto di trattamento da parte dei competenti uffici con modalità sia manuale che informatizzata e che il titolare del trattamento è l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina.

Responsabile del procedimento: dott. Gabriele BOSAZZI giusta nota prot. 51224 dd. 8.06.2026.

Per qualunque informazione, gli interessati possono rivolgersi all'Ufficio della *S.S. Programmazione e Amministrazione del Personale* o consultare il sito dell'Azienda www.asugi.sanita.fvg.it – **Azienda – Amministrazione Trasparente - Concorsi e Avvisi.**

Per quanto non espressamente previsto si fa riferimento alla vigente normativa che regola i rapporti di lavoro autonomo.

**IL DIRETTORE DELLA
S.C. GESTIONE RISORSE UMANE
AREA GIURIDICA E FORMAZIONE
dott. Michele ROSSETTI
sottoscritto digitalmente**

ISTRUZIONI OPERATIVE

PER LA REGISTRAZIONE, LA COMPILAZIONE E L'INVIO ON LINE DELLA DOMANDA DI
PARTECIPAZIONE ALLA SELEZIONE

**PER PARTECIPARE ALLA SELEZIONE È NECESSARIO EFFETTUARE
OBBLIGATORIAMENTE L'ISCRIZIONE ONLINE SUL SITO**

<https://asuits.iscrizioneconcorsi.it>

**MEDIANTE LE MODALITÀ RIPORTATE AL PUNTO 1
L'UTILIZZO DI MODALITÀ DIVERSE D'ISCRIZIONE COMPORTERÀ
L'ESCLUSIONE DEL CANDIDATO DALLA SELEZIONE**

1: REGISTRAZIONE

Per procedere alla compilazione e invio della domanda è necessario:

- Collegarsi al sito: <https://asuits.iscrizioneconcorsi.it>

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALLA SELEZIONE:

- Accedere mediante l'identità digitale **SPID**.
- Accedere mediante carta d'identità elettronica **CIE**.

2: ISCRIZIONE ON LINE ALLA SELEZIONE PUBBLICA

- Dopo aver inserito username e password definitiva selezionare la voce di menù “**Concorsi**”, per accedere alla schermata dei concorsi disponibili.
- Cliccare l'icona “**Iscriviti**” corrispondente al concorso/avviso al quale intende partecipare.
- Il candidato accede alla schermata di inserimento della domanda, dove deve dichiarare il possesso dei requisiti generali e specifici richiesti per l'ammissione al concorso.
- Si inizia dalla scheda “**Anagrafica**”, che deve essere compilata in tutte le sue parti. Alla scheda anagrafica va allegata la scansione del documento di identità, cliccando il tasto “**aggiungi documento**” (dimensione massima 1 mb).
- Per iniziare cliccare il tasto “**Compila**” ed al termine dell'inserimento, confermare cliccando il tasto in basso “**Salva**”.

Proseguire con la compilazione delle ulteriori pagine di cui si compone il format, il cui elenco è disposto sul lato sinistro dello schermo, e che via via che vengono compilate, risultano spuntate in verde, con riportato a lato il numero delle dichiarazioni rese. Le pagine possono essere compilate in più momenti, in quanto è possibile accedere a quanto caricato ed aggiungere/correggere/cancellare i dati, fino a quando non si conclude la compilazione cliccando su “**Conferma ed invio**”.

- **ATTENZIONE:** per i documenti da allegare effettuare la scannerizzazione e l'upload cliccando il tasto “Aggiungi allegato”, ponendo attenzione alla dimensione massima richiesta nel format. I files pdf relativi alle pubblicazioni possono essere eventualmente compressi, utilizzando le modalità più in uso (win.zip o win.rar).
- Consigliamo la lettura degli ultimi capitoli del manuale di istruzioni (disponibile nelle sezioni di sinistra delle pagine web del sito) per eventuali indicazioni riguardo la modalità di unione di più files in un file unico di più pagine, la conversione in formato pdf e la riduzione in dimensioni.

- Terminata la compilazione di tutte le sezioni, cliccare su “Conferma ed invio”. Dopo avere reso le dichiarazioni finali e confermato sarà possibile stampare la domanda definitiva (priva della scritta facsimile) tramite la funzione “Stampa domanda”.
- **ATTENZIONE:** a seguito della conferma, la domanda risulterà bloccata e sarà inibita qualsiasi altra modifica e integrazione, prestare quindi attenzione. Il candidato deve obbligatoriamente procedere allo scarico della domanda, **apporre la sua firma autografa**, alla scannerizzazione e successivo upload cliccando il tasto “Allega la domanda firmata”. Non saranno valutate le eventuali aggiunte manoscritte.
- Solo al termine di quest’ultima operazione comparirà il tasto “Invia l’iscrizione” che va cliccato per inviare definitivamente la domanda. Il candidato riceverà una e-mail di conferma iscrizione con allegata la copia della domanda.

Il mancato inoltro informatico della domanda firmata, determina l’automatica esclusione del candidato dal concorso di cui trattasi.

Non verranno prese in considerazione eventuali documentazioni/integrazioni inviate con modalità diversa da quelle previste dal presente bando (anche se inviate tramite raccomandata o tramite PEC).

Il mancato rispetto, da parte dei candidati, dei termini e delle modalità sopra indicate per la presentazione delle domande comporterà la non ammissibilità al concorso.

3: ASSISTENZA

Le richieste di assistenza possono essere avanzate tramite l'apposita funzione disponibile alla voce di menù “**Richiedi assistenza**” sempre presente nella sezione a sinistra della pagina web. Le richieste di assistenza verranno evase entro 5 giorni lavorativi dalla richiesta e non potranno essere soddisfatte nei 3 giorni antecedenti la data di scadenza del bando.

Si suggerisce di **leggere attentamente il MANUALE ISTRUZIONI** per l'utilizzo della procedura di cui sopra e disponibile nel pannello di sinistra delle varie pagine di cui si compone il sito web e nella home page.

4: PROCEDURA DI EVENTUALE INTEGRAZIONE DI ULTERIORI TITOLI E DOCUMENTI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CONCORSO

Dopo l’invio on-line della domanda, prima della scadenza del bando, **è possibile riaprire la domanda inviata** per la produzione di ulteriori titoli o documenti ad integrazione della stessa, tramite la funzione “**Annulla domanda**”.

NOTA BENE: si fa presente che la riapertura della domanda per la produzione di ulteriori titoli e documenti **comporta l’annullamento della domanda precedentemente redatta on-line**, con conseguente perdita di validità della ricevuta di avvenuta compilazione.

Quindi tale procedura prevede la **ripresentazione integrale della domanda di iscrizione on-line** da parte del candidato utilizzando la stessa modalità prevista al paragrafo 2) “ISCRIZIONE ON LINE ALLA SELEZIONE PUBBLICA”.