



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE SOTTOPORSI A: ECOCARDIOGRAFIA DA SFORZO

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina



Lettoergometro ed ecocardiogramma da sforzo in corso



Per la diagnosi e il trattamento delle seguenti patologie è indicato effettuare l'ecocardiografia da sforzo:

- ✚ Sospetta cardiopatia ischemica
- ✚ Cardiopatia ischemica con sospetta ischemia inducibile
- ✚ Valvulopatia di incerta gravità
- ✚ Cardiomiopatia di incerta gravità
- ✚ Dispnea da sforzo di n.d.d.
- ✚ Valutazione rischio cardiaco in intervento chirurgico non cardiaco

L'esame consiste nell'esecuzione di un ecocardiogramma durante uno sforzo fisico utilizzando un cicloergometro dedicato (lettoergometro) secondo un protocollo standardizzato. Tale apparecchiatura permette al paziente di pedalare con carichi crescenti mantenendo una posizione semiseduta in decubito laterale sinistro, in maniera da permettere un'adeguata visualizzazione ecocardiografica delle strutture cardiache ed uno studio eco-Doppler dei flussi intracardiaci anche durante sforzo.

Durante l'esame vengono controllati: l'ecocardiogramma, l'elettrocardiogramma, la pressione arteriosa, la saturazione di ossigeno e l'eventuale comparsa di sintomi.

L'esame serve per studiare il comportamento del cuore durante uno sforzo fisico controllato. In caso di cardiopatia ischemica, sospetta o già nota, il test ha il fine di riconoscere l'eventuale presenza di un'ischemia miocardica indotta da tale stress. Tale informazione è clinicamente utile in alcune categorie di pazienti (ad esempio in quelli con angina pectoris e con stato post-infartuale e per valutare il rischio di alcuni interventi chirurgici vascolari). Le informazioni ottenute dall'esame possono essere utili per la definizione delle più appropriate strategie terapeutiche nei Pazienti nei quali sia stata già accertata una patologia coronarica o altre cardiopatie (es. malattie valvolari, malattie del miocardio).

Altro ambito di indicazioni sono alcuni pazienti con una dispnea da sforzo non ben spiegata o pazienti con sospetta ipertensione polmonare iniziale. Il comportamento di alcuni parametri eco-Doppler durante sforzo è utile alla comprensione della causa e dei meccanismi di tale sintomatologia.

Tale procedura si esegue in Laboratorio di Ecocardiografia. La durata dell'esame è in media di circa mezzora.

Gli esiti prevedibili del mancato esame sono la non esecuzione dell'indagine implica un'incompletezza delle procedure diagnostiche-terapeutiche volte a definire e a trattare la malattia in esame.

I rischi più comuni di questo esame sono:

L'esame, quando eseguito da personale esperto e con particolari precauzioni, non presenta rischi particolari. L'incidenza di complicazioni (aritmie cardiache, crisi anginose, scompenso cardiaco acuto, ipotensione) è bassa. Durante l'esame talvolta il paziente può avvertire dei disturbi, quali: dolore toracico simile alle crisi anginose; difficoltà respiratoria; palpitazione; sensazione di vertigine o di iniziale svenimento.

Tali disturbi scompaiono rapidamente dopo l'interruzione dello sforzo.

Per fronteggiare qualsiasi urgenza o emergenza, sono presenti nel Laboratorio i farmaci e le apparecchiature necessarie ed il Personale addestrato a risolvere tali problemi.

AVVERTENZE

SPECIALI ASSUNZIONE DI FARMACI

In caso di assunzione di farmaci cardiologici essi non devono essere interrotti prima dell'esame (salvo casi particolari nei quali tale raccomandazione verrà espressamente richiesta dal cardiologo curante)

STATO GRAVIDICO

Come per l'ecocardiografia tradizionale l'esame utilizza ultrasuoni e non sono impiegati i raggi X; non vi è quindi alcun rischio in caso di un'eventuale gravidanza o possibile gravidanza in atto.



**L'INTERVENTO VERRA' ESEGUITO DA UNO O PIU'
TRA I SEGUENTI MEDICI:**

- **dr.ssa Renata Korcova**
- **dr. Gabriele Secoli**
- **dr. Antonio De Luca**

SEZIONE DI ECOCARDIOGRAFIA

Responsabile dr.ssa R. Korcova

NUMERI TEL. DI RIFERIMENTO

Segreteria 040 399 4865

Segreteria Sezione Ecocardiografia: 040 - 399 4837

Degenza Cardiologia: 040 - 399 4871; 040 - 399 4899

Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa,
URP ASUGI su testi forniti dalla Struttura Complessa Cardiologia

Struttura Complessa CARDIOLOGIA

Direttore: prof. Gianfranco Sinagra

Revisione 02 – giugno 2022