



# INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE SOTTOPORSI A: HEAD UP TILT TEST

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

**Per la diagnosi e il trattamento delle Sincopi di natura da determinare è indicato effettuare l' HEAD-UP TILT TEST.**

### **FINALITÀ DELL'INTERVENTO**

Il tilting test, o head-up tilt test (HUT) è un esame che consente in un'elevata percentuale di casi di comprendere la causa e il meccanismo della sincope (svenimento). La prolungata stazione eretta in pazienti predisposti può indurre delle modificazioni del tono neurovegetativo (aumento del tono "vagale") e come effetto finale un calo della pressione arteriosa e/o della frequenza cardiaca, con conseguente riduzione del flusso di sangue al cervello e perdita transitoria della coscienza. Il ripristino della posizione supina permette un rapido ritorno alla normalità della pressione arteriosa e frequenza cardiaca con conseguente regressione della sintomatologia.

Con il tilting test si può riprodurre in ambiente protetto e sotto monitoraggio continuo della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca, un eventuale episodio sincopale e quindi evitare ulteriori indagini diagnostiche più complesse o in alcuni casi intervenire con terapie mirate, per esempio farmacologiche o impianto di pacemaker.

### **DESCRIZIONE DELL'INTERVENTO**

L'esame viene effettuato da un infermiere con la presenza o la pronta disponibilità di un medico. Il paziente deve essere a digiuno da almeno 8 ore e viene posizionato su un apposito lettino a 60° di inclinazione. Delle cinture assicurano il paziente al lettino. L'infermiera durante l'esame esegue misurazioni della pressione arteriosa mentre il medico monitorizza il ritmo cardiaco e la presenza di eventuali sintomi. Trascorsi 20 minuti, durante i quali vengono monitorate costantemente la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca, in assenza di sintomatologia significativa viene somministrata una cp sublinguale di nitroglicerina per altri 20 minuti prima di considerare negativo il test (durata totale 40 minuti).

Il paziente deve continuamente riferire al medico o all'infermiera la presenza di qualsiasi disturbo o sintomo.

Il test viene interrotto nei seguenti casi:

-  completamento del protocollo in assenza di sintomi (test negativo);
-  comparsa di sincope;

- ▣ progressivo abbassamento della pressione arteriosa per più di 5 minuti associato a qualunque disturbo, pur in assenza di sincope;

In caso di sincope e/o severo abbassamento della pressione arteriosa e/o severa riduzione della frequenza cardiaca, l'esame viene interrotto posizionando il paziente supino ed eventualmente somministrando liquidi e/o atropina.

### **LE POSSIBILI COMPLICANZE**

L'esame non comporta rischi significativi; tuttavia per una miglior gestione di eventuali disturbi successivi all'abbassamento della pressione arteriosa e/o frequenza cardiaca (cefalea, vertigini, nausea, vomito,...), l'infermiera prepara il paziente con una fleboclisi per poter eventualmente somministrare farmaci (atropina) o liquidi in caso di necessità.

### **LE ALTERNATIVE**

NON ESISTONO RAGIONEVOLI ALTERNATIVE all'esecuzione di Head-Up Tilt Test per monitorare il comportamento pressorio ed ECG durante stimolazione del tono neurovegetativo.

### **GLI ESITI PREVEDIBILI DEL MANCATO TRATTAMENTO**

Nel caso decida di NON praticare l'intervento potrebbe non essere possibile determinare la causa della mia sintomatologia (sincope).







**L'INTERVENTO VERRA' ESEGUITO O  
SUPERVISIONATO DA UNO TRA I SEGUENTI  
MEDICI:**

- **dr. Massimo Zecchin,**
- **dr.ssa Bianco Elisabetta,**
- **dr. Luca Salvatore,**
- **dr.ssa Fulvia Longaro,**

**STRUTTURA SEMPLICE DI ELETTROFISIOLOGIA  
DIAGNOSTICA ED INTERVENTISTICA**

**Responsabile: dr. M. Zecchin**

**NUMERI TEL. DI  
RIFERIMENTO**

**Segreteria 040 399 4865;**

**Ambulatorio Pacemaker 040 399 4828; lun-ven 8.30-13.30;**

Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa, URP  
ASUGI su testi forniti dal dott. Zecchin della Struttura Complessa Cardiologia

**Struttura Complessa CARDIOLOGIA**

Direttore: prof. Gianfranco Sinagra

Revisione 02 – Novembre 2022