



# BREVI INFORMAZIONI ED INDICAZIONI SULLA PARACENTESI ESPLORATIVA / EVACUATIVA

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina



## Struttura Complessa Clinica Patologie del Fegato

Ospedale Maggiore

Day Hospital  
Ambulatori Medici  
(visite, controlli ed Elastografia)  
Ambulatorio Infermieristico  
Ambulatorio visite nutrizionali

Ospedale di Cattinara

Ambulatorio Elastografia e consulenze / controlli  
epatologici per le persone ricoverate

Queste sono delle informazioni generali sulla paracentesi.

Indicazioni più approfondite le verranno fornite in corso di visita dal medico epatologo, con particolare attenzione su:

- perché necessita di effettuare la paracentesi;
- benefici della procedura;
- controindicazioni alla procedura;
- possibili complicanze della procedura;
- possibili conseguenze di un eventuale rifiuto sul suo stato di salute;
- possibili alternative terapeutiche;
- come verrà eseguita la procedura.

Sempre in corso di visita il medico, dopo averle illustrato quanto sopra, consulterà con lei il consenso informato. Il consenso informato è un atto con cui lei esprime l'accettazione alla esecuzione della procedura. Nel consenso troverà tutte le informazioni necessarie a prendere una decisione autonoma e il medico risponderà ad ogni sua domanda o dubbio e solo in seguito le sarà richiesto di firmare il consenso informato.

### ***Cos'è la paracentesi?***

Consiste nella rimozione di liquido addominale attraverso una **puntura dell'addome** (solitamente nella regione del fianco sinistro) utilizzando un ago dedicato. La procedura viene eseguita dal medico sotto guida ecografica.



Può essere eseguita a scopo diagnostico e/o evacuativo:

- se realizzata a scopo esclusivamente **diagnostico** richiederà pochi minuti e consisterà nel prelevare del liquido ascitico da sottoporre ad analisi citologica, microbiologica e biochimica. Presso la nostra Struttura questo tipo di procedura può essere eseguita sia in regime ambulatoriale che di Day Hospital a discrezione del medico;
- viene realizzata a scopo **evacuativo** per ridurre il liquido ascitico presente nell'addome che può determinare difficoltà respiratoria e dolore addominale a causa dell'aumento della pressione interna. In questo caso l'ago verrà collegato ad un sistema di drenaggio e raccolta del liquido ascitico. Il volume prelevato verrà definito dal medico al momento dell'esecuzione della procedura. Presso la nostra Struttura l'analisi citologica, microbiologica e biochimica verrà eseguita alla prima seduta e poi con cadenza mensile. Presso la nostra Struttura questo tipo di procedura viene eseguita in regime di Day Hospital.

Dopo la procedura solitamente vengono eseguite delle infusioni endovena di albumina e diuretici in dosaggio da definire.

Potrebbe rendersi necessario eseguire ripetutamente la procedura di paracentesi (settimanalmente o con altra tempistica come le verrà indicato al momento della dimissione dal Day Hospital)

### ***Provoca dolore?***

La paracentesi non risulta particolarmente dolorosa, e se lo desidera, prima della puntura all'addome le verrà proposta la somministrazione di un anestetico locale. In sede della puntura e nel basso addome possono presentarsi dei dolori causati dalla possibile irritazione / infiammazione del peritoneo (membrana che ricopre l'interno della cavità addominale) che normalmente si risolvono spontaneamente in breve tempo.

### ***Cosa devo fare prima della procedura?***

Essendo una procedura invasiva si ricordi di comunicare al medico i farmaci che assume, soprattutto dei farmaci anticoagulanti e antiaggreganti.

Il giorno della procedura si presenti a digiuno per l'esecuzione di esami ematochimici, una volta eseguiti potrà fare una colazione leggera.

E' consigliato indossare un abbigliamento comodo.

Sarà necessario svotare la vescica nei minuti precedenti l'esecuzione della procedura per consentire un maggiore confort durante il mantenimento della posizione obbligata (che sarà descritta successivamente).

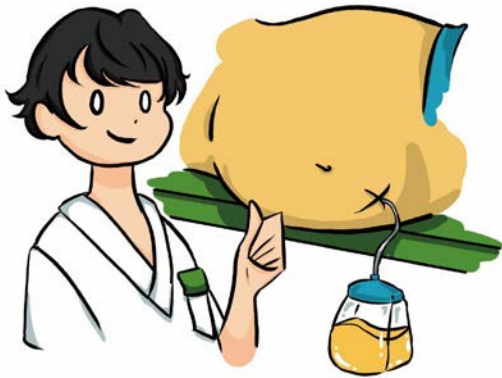
Dovrà rimanere ricoverato per qualche ora.

### ***Cosa devo fare durante la procedura?***

La inviteremo ad assumere la posizione più idonea all'esecuzione della procedura che verrà mantenuta fino alla fine della stessa: posizione di decubito laterale sinistro.

Le posizioneremo un cuscino dietro la schiena per mantenere la postura ed assicurarle il maggior confort possibile.

E' fondamentale che non si muova per tutta la durata della paracentesi.



### ***Cosa devo fare al termine della procedura?***

Al termine della manovra l'ago verrà rimosso e sarà posizionata una medicazione compressiva che lei terrà in sede per un paio di giorni. Resterà con noi per il tempo necessario a monitorare il suo stato di salute, solitamente qualche ora.

Terminata la procedura potrà mangiare.

Successivamente alla paracentesi, i movimenti posturali non dovranno essere bruschi.

E' vivamente sconsigliato compiere sforzi, sollevare pesi e fare attività pesanti fino al giorno successivo all'esecuzione della paracentesi.

Alla dimissione le verrà consegnata la lettera con tutte le indicazioni da seguire a domicilio.

Segua attentamente le prescrizioni dietetiche e terapeutiche ricevute dagli operatori sanitari.

E' importantissimo, al rientro a casa, che lei o un care-giver controllino la medicazione apposta sul sito della puntura per evidenziare eventuali sanguinamenti o fuoriuscita di liquido ascitico. In questo caso si posizioni disteso sul lato opposto all'inserzione dell'ago e tenga premuto in quel punto. Ci contatti (i numeri di telefono li può trovare in calce alla lettera di dimissione) o chiami la Guardia Medica negli orari in cui la Struttura è chiusa.

Nel caso si presentasse febbre e/o dolore addominale può contattare la Struttura (i numeri di telefono li può trovare in calce alla lettera di dimissione) o la Guardia Medica negli orari in cui la Struttura è chiusa.

DIPARTIMENTO AD ATTIVITA' INTEGRATA DI CHIRURGIA  
Direttore: prof. Nicolò de Manzini

**Struttura Complessa**  
**CLINICA PATOLOGIE DEL FEGATO**  
**Direttore prof. Saveria Lory Crocè**  
Tel: 040 399 2925 (segreteria)  
e-mail: [cpf@asugi.sanita.fvg.it](mailto:cpf@asugi.sanita.fvg.it)

**Responsabile Infermieristico: Nadia Cristan**  
Tel: 040 – 399 2901  
e-mail: [cpf@asugi.sanita.fvg.it](mailto:cpf@asugi.sanita.fvg.it)

<b>Numeri Utili</b>	<b>Telefono</b>
<b>Ambulatori</b>	040 – 399 2929
<b>Day Hospital</b>	040 – 399 2992
<b>Segreteria</b>	040 – 3992925

**Dalle 8.30- alle 13.00 da lunedì a venerdì.**

L'operatore potrebbe essere impossibilitato alla risposta perché impegnato in attività in presenza dell'assistito, si prega di riprovare.

## Staff



Dott.ssa Cristiana Abazia  
Dott.ssa Clara Faini  
Dott.ssa Flora Masutti  
Dott.ssa Alessia Visintin



Inf. Maria Denaro  
Inf. Gianluigi Destradi  
Inf. Tatiana Kresevich  
Inf. Rossella Monaco  
Inf. Milva Pagotto  
Inf. Betty Pocecai  
Inf. Giuseppe Santangelo  
Inf. Loredana Sumas



OSS Antonella Copez  
OSS Anna Liso  
OSS Cinzia Ursic

## Nota

*Questo opuscolo riporta le informazioni valide al momento della stampa e viene periodicamente aggiornato. Tra un'edizione e l'altra potrebbero però intervenire modifiche nell'operatività.*

Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa, URP ASUGI su testi forniti da Equipe Struttura Complessa Clinica Patologie del Fegato ed illustrazioni fornite da Meylor (dr.ssa Silvia Zadra)

Redatto il 26/11/2024