



COS'È?

LA TERAPIA

FOTODINAMICA (PDT)

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

Cos'è la terapia fotodinamica (PDT)

La fotodinamica è un trattamento non invasivo per le lesioni tumorali o pretumorali cutanee della categoria AK-NMSC quali ad esempio cheratosi attiniche, epiteliomi basocellulari, morbo di bowen.

Si basa sulla proprietà di una sostanza foto sensibilizzante (Mal: metil aminolevulinato) che se esposta ad una fonte di luce appropriata è in grado di indurre una reazione fotodinamica che provoca la necrosi delle cellule trattate.

Procedura

La terapia fotodinamica può essere condotta in modo convenzionale, sfruttando una sorgente di luce rossa artificiale, oppure nella modalità day light che sfrutta la luce solare

PDT Convenzionale

Sulle lesioni individuate si esegue una detersione ed un lieve curettage al fine di desquamare la cute in modo da far assorbire il principio attivo applicato. Dopo l'applicazione si esegue una medicazione occlusiva coprente che rimarrà in sede tre ore. In questo tempo la crema attiverà le cellule a produrre una sostanza foto attiva. Trascorse le tre ore la medicazione viene rimossa, detersa la cute e esposta a lampada a luce rossa per 7 minuti. Durante il trattamento l'assistito potrà accusare bruciore più o meno intenso, l'infermiere esperto sempre presente nebulizzerà la cute con acqua fredda. In caso di bruciore intenso l'infermiere esperto sospenderà per qualche minuto il trattamento per poi riprenderlo e concluderlo.

DAY Light

Questa tecnica viene utilizzata per le zone esposte al sole come volto, cuoio capelluto, mani, braccia e scollato. La procedura è la stessa utilizzata nella fotodinamica convenzionale, unica differenza sta nel fatto che non si eseguirà medicazione occlusiva ma esposizione al sole per la durata di due ore.

Indicazioni post trattamento

In entrambi i trattamenti è assolutamente sconsigliata l'esposizione al sole per le successive 24-48 ore. E' raccomandato l'uso di crema disinfettante per quattro giorni dopo il trattamento. La protezione solare è obbligatoria.

Controindicazioni

Ipersensibilità al MAL

Porfiria

Allergia agli arachidi, nocciole e soia

Come accedere alla terapia fotodinamica

Si accede attraverso una richiesta di visita dermatologica prescritta dal Medico di Medicina Generale. Successivamente l'infermiere dedicato prende nota e chiama l'utente seconda priorità.

Bibliografia:

"Topical photodynamic therapy: an introduction for nurses"

"Skin Cancer prevention: education and public health issues"

"European Dermatology forum guidelines on topical photodynamic therapy 2019

Part 1: treatment delivery and established indications- actinickeratoses, Bowen's disease and basal carcinom

CLINICA DERMATOLOGICA –AMBULATORIO FOTODINAMICA

Contatti: Tel DH 0403992565 dalle 9:00 alle 13:00

Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa

Struttura Complessa CLINICA DERMATOLOGICA

Direttore: Prof.ssa Iris Zalaudek

Responsabile Infermieristico: Raffaella Casalini

Piazza Ospitale 1 – 34121 Trieste

tel 040 - 399 2056; fax 040 - 399 2048

e-mail: iris.zaludek@asugi.sanita.fvg.it

Revisione 01 – maggio 2022