



COMPORAMENTI EMATOLOGIA DURANTE IL PERIODO DELL'ISOLAMENTO

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

Questo opuscolo contiene, in modo sintetico, alcune informazioni che ci auguriamo Le saranno utili durante il ricovero nella nostra Unità Operativa: in esso troverà delle indicazioni che riguardano i comportamenti da adottare durante il periodo di "ISOLAMENTO".

Il personale sanitario del reparto è sempre a Sua disposizione per fornirLe qualsiasi ulteriore indicazione necessaria a chiarire eventuali dubbi.

Durante tutto il periodo che Lei rimarrà isolato è molto importante prevenire le infezioni in quanto Lei si troverà in una condizione di forte compromissione delle difese naturali, anche verso i più comuni microrganismi; questo stato di "incapacità a difendersi" può essere conseguenza diretta della malattia stessa, oppure indotta dalla terapia di cura.

Per garantire il più possibile un ambiente protetto da possibili fonti infettive, le camere di degenza sono singole, arredate con mobili essenziali ed è importante porre molta cura nelle pratiche adottate, nella scelta e nell'utilizzo degli oggetti (oggetti personali, cibi, vestiti, presidi sanitari ecc...) durante tutto il periodo della degenza in stanza d'isolamento.

ACCESSO ALL'AREA DI DEGENZA

LE STANZE DEVONO ESSERE MANTENUTE A **BASSA CARICA MICROBICA**



PERTANTO **PORTE E FINESTRE** DEVONO RIMANERE **SEMPRE CHIUSE**



PER SEGNALARE LA **STANZA D'ISOLAMENTO** ALL'ESTERNO DELLA PORTA VIENE APPOSTO L'APPOSITO CARTELLO E LA PROCEDURA CHE ILLUSTRRA E DESCRIVE IL PROTOCOLLO DI VESTIZIONE.



TUTTO IL MATERIALE OCCORRENTE E' FORNITO SU UN CARRELLO ACCANTO ALLA PORTA.

ALL'INTERNO DELLA STANZA D'ISOLAMENTO POSSONO ENTRARE **SOLO PERSONE AUTORIZZATE E VESTITE IN MODO CORRETTO.**



**INDOSSANDO I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE SECONDO LE DIVERSE
NECESSITA'**

MASCHERINA



GUANTI



CUFFIA



SOVRASCARPE



SOVRACAMICE



PRIMA DI ACCEDERE ALLA STANZA SI RACCOMANDA A TUTTI DI LAVARSI LE MANI CON L'APPOSITO GEL



IL LAVAGGIO DELLE MANI RAPPRESENTA IL PRINCIPALE MEZZO DI PREVENZIONE DELLE INFEZIONI PERTANTO SI RACCOMANDA LA MASSIMA CURA NELL'ESEGUIRE QUESTA OPERAZIONE

E' ASSOLUTAMENTE VIETATO L'INGRESSO A BAMBINI ED A PERSONE CON SINTOMI DA RAFFREDAMENTO



NELLA STANZA DI DEGENZA E' CONSENTITA LA PRESENZA DI UNA SOLA PERSONA ALLA VOLTA



QUALI SONO GLI OGGETTI CHE SI POSSONO PORTARE ALL'INTERNO DELLA STANZA D'ISOLAMENTO?

TELEVISORE



COMPUTER



TELEFONINO



SOLO RIVISTE E GIORNALI CONFEZIONATI



CIABATTE NUOVE



**VESTITI PERSONALI COMODI
E PULITI**



**SPAZZOLINO MORBIDO E
DENTIFRICIO NUOVO**



**SAPONE LIQUIDO CON
DISPENSER**

**DEODORANTI E DETERGENTI
NUOVI**



IGIENE PERSONALE

LA BIANCHERIA DEL LETTO, RIPOSTA DAL PERSONALE ALL'INTERNO DELLA STANZA NELL'APPOSITO ARMADIO, E' LA STESSA NORMALMENTE USATA IN AMBIENTE OSPEDALIERO.



LA BIANCHERIA VIENE CAMBIATA COMPLETAMENTE OGNI MATTINA



PER L'IGIENE PERSONALE PUO' ESSERE USATA LA NORMALE ACQUA DI RUBINETTO IN QUANTO **LAVANDINO E DOCCIA SONO DOTATI DI APPOSITI FILTRI**, IN CASO DI NECESSITA', **SAPONE ANTIBATTERICO E MANOPOLE MONOUSO, SONO DA NOI FORNITE.**



L'IGIENE INTIMA DEVE ESSERE EFFETTUATA REGOLARMENTE DOPO OGNI MINZIONE, E DOPO OGNI EVACUAZIONE.

PARTICOLARE CURA DOPO OGNI PASTO VA DEDICATA ALLA PULIZIA DEL CAVO ORALE



PER RASARE LA BARBA USARE ESCLUSIVAMENTE IL RASOIO ELETTRICO



PER ACCORCIARE LE UNGHIE USARE SOLO LA LIMETTA



L'ALIMENTAZIONE

OGNI GIORNO SI ORDINANO I PASTI PER IL GIORNO SUCCESSIVO
COMPILANDO L'APPOSITO MODULO POSTO AI PIEDI DEL LETTO
I VASSOI DEI PASTI LE VERRANNO SERVITI CON PIATTI E POSATE
MONOUSO



NELL'ORDINARE I CIBI DEVE TENER PRESENTE CHE:

+ CARNE E PESCE VANNO BENE PURCHE' BEN COTTI



+ SONO PROIBITI GLI INSACCATI



✚ VIETATA LA VERDURA CRUDA



✚ DA EVITARE LA FRUTTA FRESCA



✚ I DOLCI E LE CAMELLE DEVONO ESSERE IN CONFEZIONI CHIUSE



✚ **IL GELATO NON PUO' ESSERE ARTIGIANALE MA SOLO CONFEZIONATO**



✚ **LE BEVANDE MEGLIO IN BOTTIGLIA CON IL TAPPO A VITE**



✚ **I RESIDUI DI CIBO VANNO SUBITO ALLONTANATI DALLA STANZA**



COMPORTAMENTI GENERALI

- ✚ **RICORDI L'IMPORTANZA DI UN ACCURATO E FREQUENTE LAVAGGIO DELLE MANI**



- ✚ **RIFERISCA SUBITO L'EVENTUALE PRESENZA DI SINTOMI DI INFIAMMAZIONE (MAL DI GOLA, RAFFREDDORE...)**



- ✚ **EVITATE TUTTE LE ATTIVITA' CHE POSSONO CAUSARE TRAUMI O INFEZIONI AI VOSTRI ACCESSI VASCOLARI (CENTRALI O PERIFERICI)**



- ✚ LA **TEMPERATURA** CORPOREA SARA' RILEVATA **TRE VOLTE AL GIORNO**



- ✚ IL **PESO** CORPOREO SARA' RILEVATO **DUE VOLTE AL GIORNO**



- ✚ LA **STANZA** DI DEGENZA VERRA' **PULITA MATTINA E SERA**



✚ LE BOTTIGLIE DI ACQUA APERTE AL MATTINO DEVONO ESSERE CAMBIATE LA SERA



✚ NON SI POSSONO TENERE ALL'INTERNO DELLA STANZA FIORI O PIANTE



**SEGUA SCRUPolosAMENTE
TUTTE LE REGOLE PROPOSTE**



**NON ABBAIA TIMORE DI CHIEDERE
SPIEGAZIONI AD OGNI DUBBIO**



**IL PERSONALE MEDICO ED INFERMIERISTICO
E' DISPONIBILE PER OGNI CHIARIMENTO**



Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa, URP
ASUGI su testi ed immagini forniti dalla Struttura Complessa Ematologia
Clinica

Struttura Complessa EMATOLOGIA

Piazza Ospitale 1 – 34121 Trieste

Tel: 040 – 399 2559; Fax: 040 – 399 2560

Tel: 040 399 2288 – 2554; Fax: 040 – 399 2560

Revisione 01 – maggio 2022