



DERMATOLOGIA CHIRURGICA

SC (UCO) Clinica Dermatologica e Centro MST  
Trieste

## Dermatologia chirurgica

Per accedere al Servizio è necessaria un visita specialistica dermatologica con impegnativa ,con prenotazione tramite CUP regionale presso la Clinica Dermatologica. Le asportazioni chirurgiche vengono programmate in seguito alla visita dermatologica presso la stessa struttura mediante codici di priorità rispetto alla lesione.

Il paziente riceve contestualmente alla visita il piano di gestione terapeutica comprensivo di data dell'intervento, medicazioni e consegna dell'esame istologico.

### Che cosa e' la dermochirurgia?

La dermochirurgia o chirurgia dermatologica è parte integrante della dermatologia.

**La dermochirurgia o chirurgia dermatologica** è parte integrante e oramai fondamentale della dermatologia. Viene eseguita esclusivamente da medici dermatologi, cioè medici specializzati in dermatologia, che hanno acquisito competenze aggiuntive in campo chirurgico. Il dermochirurgo effettua interventi sia con finalità preventive che terapeutiche, in particolar modo in ambito neoplastico cutaneo.

### Preparazione per la dermochirurgia

Prima di sottoporsi ad un intervento di dermochirurgia è necessario che l'infermiere si accerti di:

- Conferma da parte del paziente di identità, procedura, sito e consenso: l'infermiere deve verificare verbalmente con il paziente la correttezza dell'identità, del sito, della procedura e che sia stato firmato il consenso all'intervento chirurgico già dato dal medico, e che non vi siano dubbi o perplessità da parte dell'ammalato. Se il paziente, per la propria condizione clinica o per età, non è in grado di rispondere alle domande poste sulla corretta identificazione, è necessario coinvolgere i familiari o altre persone in grado di rispondere correttamente
- Lo staff grazie alla capacità e competenza acquisita offre sempre supporto psicologico pre e post intervento al paziente e se necessario ai familiari coinvolti.
- Escludere allergie eventuali
- Informare lo specialista di eventuali terapie in corso, soprattutto se queste prevedono l'assunzione di antiaggreganti e anticoagulanti (avvertenze già avvenute durante la visita dermatologica)
- Informare lo specialista se si è portatori di pacemaker e di eventuali comorbidità con deficit di coagulazione.

### In cosa consiste?

L'intervento di dermochirurgia ha una durata che varia dai 15 ai 30 minuti e viene generalmente eseguito ambulatorialmente in anestesia locale. L'anestesia viene effettuata con un ago sottile in una o più aree a seconda del tipo di lesione. L'asportazione avviene con escissione chirurgica con utilizzo del bisturi e la ricostruzione della cute attraverso tecniche di chirurgia ricostruttiva.

L'exeresi chirurgica con finalità di accertamento istologico riguarda in particolare formazioni melanocitarie atipiche, melanomi, epitelomi basospinocellulari, cheratosi attiniche ed altri tipi di lesioni indicate dallo specialista

### **Recupero postintervento**

A seguito dell'intervento alcuni pazienti possono lamentare una sensazione di tensione nell'area in cui è stata effettuata l'incisione chirurgica, ma generalmente il disagio è minimo e può essere controllato applicando anche solo del ghiaccio e/o eventualmente con un analgesico sotto prescrizione medica. Il paziente può essere dimesso subito dopo l'intervento. La medicazione deve essere mantenuta per 10-15 giorni evitando di rimuoverla e/o bagnarla e, nel caso di interventi di lieve entità, è possibile riprendere fin da subito le attività quotidiane e lavorative, mentre in caso di operazioni più importanti il paziente dovrà restare in convalescenza per il tempo suggerito dello specialista.

L'exeresi chirurgica di una neoformazione cutanea produce invariabilmente un esito cicatriziale. La sua entità varia a seconda della lesione da trattare, mentre la sua qualità varia in base all'età del paziente, la zona del corpo in cui è situata, il tempo di permanenza dei punti di sutura, la capacità dell'organismo di cicatrizzare e il riposo da farsi dopo l'intervento. In ogni caso è possibile correggere la cicatrice con creme idonee, sempre eventualmente consigliate dallo specialista. È importante ricordare che le cicatrici restano sensibili ai raggi solari per almeno 4-5 mesi, è necessario quindi proteggerle sempre (come il resto del corpo) con creme e filtri solari.

### **CLINICA DERMATOLOGICA – AMBULATORIO DERMATOCHIRURGICO**

Direttore: Prof.ssa Iris Zalaudek

Responsabile Infermieristico: Raffaella Casalini

Piazza Ospitale 1 – 34121 Trieste tel 040 - 399 2056 – 2364 dalle 9:00 alle 13:00

fax 040 - 399 2048

e-mail: [cldermo@asugi.sanita.fvg.it](mailto:cldermo@asugi.sanita.fvg.it)

