

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON AGPEG PLUS

1. LA SOLUZIONE LASSATIVA:

Per una buona pulizia intestinale è **necessario bere 2 litri di soluzione lassativa**, che si prepara sciogliendo 2 buste di **Agpeg plus** in 1 litro di acqua. Per rendere la soluzione più gradevole può berla fredda.

Il pomeriggio prima dell'esame:

- tra le ore 18 e le ore 19 sciolga **2 buste di Agpeg plus in 1 litro di acqua** e lo beva in 1 ora. (beva 250 ml, un quarto di litro, cioè un po' più di un bicchiere, ogni 15 minuti circa).
- quando ha finito beva ½ litro di liquidi chiari (tè, camomilla, succo di mela, limonata filtrata)

La mattina dell'esame:

- 3 ORE PRIMA dell'appuntamento sciolga **2 buste di Agpeg plus in 1 litro di acqua** e lo beva in 1 ora. (beva 250 ml, un quarto di litro, ogni 15 minuti circa).
- quando ha finito beva ½ litro di liquidi chiari (tè, camomilla, succo di mela, limonata filtrata)

La soluzione lassativa provoca diarrea, quindi lei potrà andare di corpo molte volte e con feci acquose. Perciò durante la preparazione intestinale rimanga vicino a un bagno.

La soluzione lassativa provoca anche il fatto che lei potrà sentirsi la pancia gonfia e avere dei dolori intestinali o nausea. Se questi disturbi le danno molto fastidio, beva la soluzione a intervalli più lunghi (ad esempio ogni 30 minuti), fino a che i disturbi non scompaiono. **In caso di vomito ripetuto e forti dolori intestinali consulti il suo medico curante o il Centro di Endoscopia.**

2. LA DIETA

Il 3°giorno e il 2°giorno prima dell'esame faccia una dieta senza fibre e scorie

- **Non mangi:** frutta fresca con buccia e semi, frutta secca, verdura, legumi (come fagioli, piselli, lenticchie, fave, ceci) e cereali integrali (come pane, pasta, riso, fette biscottate, grissini scuri)
- **Può mangiare:** carne, pesce, uova, carote, patate e cereali non integrali (come pane pasta, riso, fette biscottate, grissini chiari)
- **Beva molta acqua**, almeno un litro e mezzo o meglio 2 litri al giorno

Il giorno prima di fare l'esame

- **A colazione** prenda caffè, tè senza latte, miele, biscotti o fette biscottate non integrali, succhi di frutta senza polpa (come succo di mela)
- **A pranzo** prenda solo cibi semiliquidi e liquidi: un semolino o un brodo di carne, succhi di frutta senza polpa; yogurt, budino e gelato senza "pezzi" (di frutta, semi, canditi o altro)
- **A cena** prenda solo liquidi: un brodo di carne, tè o succhi di frutta senza polpa
- **Non mangi cibi solidi** dall'inizio della pulizia intestinale fino a quando farà l'esame

Il giorno dell'esame

- Beva acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame

Ricordi: Una buona preparazione intestinale è importante per pulire bene l'intestino

- Se l'intestino non è pulito bene può rischiare di dover ripetere l'esame
- Per questo le chiediamo di fare la dieta e di bere tutta la soluzione lassativa, anche se può essere un po' fastidiosa

Se Lei sta assumendo **farmaci antiaggreganti** (Ticlopidina, Clopidogrel) o **farmaci anticoagulanti** (Coumadin, Sintrom) si rivolga appena possibile al suo medico, in quanto sarà necessario modificare la terapia prima della colonscopia