



FOTOTERAPIA

SC (UCO) Clinica Dermatologica e Centro MST
Gorizia

Fototerapia

La fototerapia è un trattamento a lungo termine per curare psoriasi, vitiligine, dermatite atopica, linfomi cutanei, micosi fungoide, lichen, ecc..

Si basa sulla reazione della pelle alla stimolazione dei raggi UV, così come avviene normalmente in seguito all'esposizione ai raggi solari.

Esistono diverse applicazioni di raggi UV, ma la maggiore efficacia terapeutica si ottiene con la frequenza di 311 nm (banda stretta), le lampade per questo tipo di banda sono dette TL01.

Il nostro Servizio è dotato anche della lampada UVB "mani-piedi" per gli utenti con psoriasi palmo-plantare.

Il trattamento UVB deve essere preceduto dalla raccolta di un'anamnesi accurata, con riferimento soprattutto alle precedenti esposizioni solari, a possibili precedenti reazioni da fotosensibilizzazione, all'assunzione di farmaci fototossici o fotoallergizzanti, all'eventuale storia di pregressi tumori cutanei.

Viene definito il fototipo ed in base a questo si programmano i dosaggi dell'esposizione (che si misurano in Joule).

Il trattamento consta di cicli di 2-3 sedute a settimana con incremento progressivo del dosaggio.

Il medico dermatologo eseguita la visita, spiegata la procedura con rischi e benefici, fa firmare il consenso informato e prepara le impegnative per i cicli di terapia. L'infermiere prima di ogni seduta, valuta la cute del paziente e la sua reazione alla (eventuale) precedente esposizione ed in base a questo si decide se somministrare la dose programmata o eventualmente diminuire il dosaggio seguendo lo schema impostato dal medico.

Si spiega al paziente:

- Che si accede alla cabina indossando indumenti intimi per proteggere la zona genitale e con gli occhialini protettivi (ad uso personale).
- Che verrà applicato un braccialetto al polso del paziente per le emergenze (questo è collegato ad un connettore che fa scattare l'allarme se il paziente dovesse collassare).
- Che all'accensione della lampada ha inizio la seduta, che può durare a pochi secondi ad alcuni minuti.
- Che il soffitto della cabina è aperto per ridurre il senso di claustrofobia e che le porte si aprono a spinta.
- Che c'è un sistema di ventilazione per abbassare la temperatura
- Che quando la seduta è terminata si sente un segnale acustico e le lampade si spengono automaticamente.
- Che il giorno del trattamento non deve esporsi al sole e che l'esposizione nei giorni seguenti va fatta con moderazione e con adeguata protezione.

Al termine di ogni seduta la cabina e la lampada mani-piedi vengono sanificate con un prodotto alcalino per evitare danneggiamenti dei pannelli acrilici che ricoprono le lampade.

CLINICA DERMATOLOGICA - FOTOTERAPIA

Direttore: Prof.ssa Iris Zalaudek

Coordinatore infermieristico: Dott.ssa Fulvia Ladavaz

Ospedale Fatebenefratelli - Piastra ambulatoriale 1° piano

Via Fatebenefratelli,34 – Gorizia tel 0481 592054 dalle 13:30 alle 15:00

Email: dermatologia.go@asugi.sanita.fvg.it

Revisione 01 – febbraio 2023

