

## Menù Estate 2022

### PIATTI FISSI O RICORRENTI A CADENZA GIORNALIERA

PRANZO	CENA
Pastina in brodo	Pastina in brodo
Semolino in brodo	Semolino in brodo
Passato di verdure con pastina	Passato di verdure con pastina
Riso all'orientale	Riso all'orientale
Hamburger di pollo ai ferri	Hamburger di pollo ai ferri
Formaggio a pasta molle (1)	Formaggio a pasta molle (1)
Formaggio a pasta dura (2)	Formaggio a pasta dura (2)
Mozzarella	Yogurt (n° 2 razioni)

GIORNATA	Formaggio a pasta molle (1)	Formaggio a pasta dura (2)
Lunedì	Stracchino	Edamer
Martedì	Ricotta	Italico
Mercoledì	Formaggio spalmabile	Latteria
Giovedì	Stracchino	Caciotta
Venerdì	Ricotta	Italico
Sabato	Stracchino	Latteria
Domenica	Formaggio spalmabile	Caciotta

\*\*\*\*\*

Alternanza di verdure cotte. Le verdure vengono cotte a vapore. Il martedì a pranzo, oltre alla verdura al vapore è prevista anche la verdura "al tegame".

GIORNATA	Pranzo	Cena
Lunedì	Fagiolini	Zucchine fresche
Martedì	Verdure al tegame	Carote
Mercoledì	Spinaci	Finocchi
Giovedì	Zucchine fresche	Cavolfiori
Venerdì	Bieta	Carote
Sabato	Fagiolini	Spinaci
Domenica	Carote	Bieta

Tutti i giorni viene garantita un'alternanza di verdure crude fresche di stagione che, in base alla disponibilità del fornitore, varierà tra: vari tipi di insalata verde (anche in forma di insalata mista), radicchio rosso o verde, cappuccio, carote grattugiate... Per la preparazione di verdura cotta del giorno o altre preparazioni possiamo garantire l'utilizzo di verdura fresca per almeno 4 giorni su 7.

Tutti i giorni viene garantito il pane comune e il pane integrale, il purè e le patate lesse, la frutta fresca di stagione cruda e la mousse di frutta in monoporzione.

**Eventuali variazioni del menù dipenderanno dalla reperibilità sul mercato delle tipologie di alimenti proposti.**