

ASUGI - CSM
MENU' ESTIVO 2022

1° Settimana

PRANZO

CENA

LUNEDI	LUNEDI
Mezze penne alle melanzane - (1)(4)(5) Mezze penne all'olio - (1) Scaloppa di pollo al limone - (1)(5)(7)(9)(12) Cous cous alle verdure - (1)(10)(12)	Minestrone alla milanese (riso e verdure) * Riso all'olio Speck ed insalata russa * - (3) Borlotti lessati
MARTEDI	MARTEDI
Risotto alle zucchine * - (5)(7) Conchigliette all'olio - (1) Sgombro ai ferri * - (4)(5)	Crema di spinaci * - (9) Sedanini all'olio - (1) Lonza tonnata - (3)(4)(12) Cannellini lessati
MERCOLEDI	MERCOLEDI
Pipette pomodoro e basilico * - (1)(5)(9) Pipette all'olio - (1) Piccatine di maiale in gremolada * - (1)(5)(7)(9)(12) Cicoria al tegame * - (5) Fagiolini al vapore *	Crema di patate e zucchine * - (9) Riso all'olio Prosciutto cotto e caciotta - (7) Lenticchie lessate
GIOVEDI	GIOVEDI
Zuppa di cannellini con orzo - (1)(9) Coquillettes all'olio - (1) Pizza Margherita - (1)(7)	Crema di carote - (9) Pipette all'olio - (1) Frittata con asparagi * - (1)(3)(5)(7) Borlotti lessati
VENERDI	VENERDI
Sedanini alle cozze * - (1)(4)(5)(14) Sedanini all'olio - (1) Platessa alle olive * - (1)(4)(5)(12) Patate al forno pomodoro e olive - (5)	Zuppa del casale * - (1)(9) Caprese (mozzarella, pomodoro, basilico) * - (7) Ceci lessati
SABATO	SABATO
Mezze penne fredde alla mediterranea * - (1)(7) Mezze penne all'olio - (1) Arrosto di tacchino alla rucola - (1)(5)(9)(12)	Zuppa di porri e patate * - (9) Riso all'olio Merluzzo al vino bianco * - (1)(4)(12) Cannellini lessati
DOMENICA	DOMENICA
Ravioli burro e salvia * - (1)(3)(7) Sedanini all'olio - (1) Tagliata di manzo alle verdure - (1)(5)	Passatelli in brodo * - (1)(3)(7) Gomiti all'olio - (1) Polpettine di manzo alle erbe * - (1)(3)(5)(6)(9) Lenticchie lessate

(*) La ricetta contiene uno o più ingredienti congelati e/o surgelati;

ALLERGENI: (1) Cereali contenenti glutine; (2) Crostacei; (3) Uova; (4) Pesce; (5) Arachidi; (6) Soia; (7) Latte; (8) Frutta a guscio; (9) Sedano; (10) Senape; (11) Sesamo; (12) Anidride solforosa e solfiti; (13) Lupini; (14) Molluschi.
LE SEGUENTI INDICAZIONI NON TENGONO CONTO DELLE CONTAMINAZIONI CROCIATE

ASUGI - CSM
MENU' ESTIVO 2022

2° Settimana

PRANZO

CENA

LUNEDI	LUNEDI
Coquillettes alle verdure - (1)(5) Coquillettes all'olio - (1) Pollo alla cacciatora * - (1)(5)(9)	Minestra di bobici (mais, patate e fagioli) - (9) Riso all'olio Prosciutto crudo e caciotta - (7) Borlotti lessati
MARTEDI	MARTEDI
Mezze penne alle vongole * - (1)(5)(14) Mezze penne all'olio - (1) Insalata di seppie con verdurine * - (5)(9)(14) Crespelle ricotta e spinaci * - (1)(3)(5)(7)	Minestra di zucchine e cannellini * - (9) Conchigliette all'olio - (1) Polpettine di manzo al pomodoro * - (1)(3)(5)(6)(9) Cannellini lessati
MERCOLEDI	MERCOLEDI
Lasagne alla siciliana * - (1)(3)(5)(7) Pipette all'olio - (1) Merluzzo gratinato * - (1)(4)(7) Peperonata * - (1) Fagiolini al vapore *	Crema di piselli * - (9) Riso all'olio Prosciutto praga e ricotta - (7) Lenticchie lessate
GIOVEDI	GIOVEDI
Orzotto primavera (Caldo) * - (1)(5)(7) Mezze penne all'olio - (1) Scaloppa di tacchino al curry - (1)(5)(7)(9)(10)(12)	Crema di porro e legumi * - (1)(9) Gomiti all'olio - (1) Frittata con patate - (1)(3)(5)(7) Borlotti lessati
VENERDI	VENERDI
Risotto ai funghi * - (5)(7)(12) Sedanini all'olio - (1) Platessa dorata * - (1)(4)(5) Patate fritte * - (5)	Minestrone di verdure con orzo * - (1)(9) Conchigliette all'olio - (1) Insalata greca (feta, pomodoro, olive e cetrioli) - (7) Ceci lessati
SABATO	SABATO
Gomiti speck ed asparagi * - (1)(5)(9) Gomiti all'olio - (1) Scaloppa di pollo alle erbe - (1)(5)(7)	Zuppa del casale * - (1)(9) Riso all'olio Merluzzo pomodoro, olive e capperi * - (1)(4)(12) Cannellini lessati
DOMENICA	DOMENICA
Mezze penne al pomodoro e ricotta - (1)(5)(7)(9) Mezze penne all'olio - (1) Lonza di maiale al forno - (1)(5)(9)(12)	Tortellini in brodo * - (1)(3)(7)(9) Gomiti all'olio - (1) Pollo al forno Lenticchie lessate

(*) La ricetta contiene uno o più ingredienti congelati e/o surgelati;

ALLERGENI: (1) Cereali contenenti glutine; (2) Crostacei; (3) Uova; (4) Pesce; (5) Arachidi; (6) Soia; (7) Latte; (8) Frutta a guscio; (9) Sedano; (10) Senape; (11) Sesamo; (12) Anidride solforosa e solfiti; (13) Lupini; (14) Molluschi.
LE SEGUENTI INDICAZIONI NON TENGONO CONTO DELLE CONTAMINAZIONI CROCIATE

ASUGI - CSM
MENU' ESTIVO 2022

3° Settimana

PRANZO

CENA

LUNEDI	LUNEDI
Mezze penne al pesto * - (1)(5)(7)(8) Mezze penne all'olio - (1) Scaloppa di pollo agli asparagi * - (1)(5)(7)(9)(12)	Crema di spinaci con riso * - (9) Riso all'olio Speck cotto e latteria - (7) Borlotti lessati
MARTEDI	MARTEDI
Risotto alla milanese - (5)(7)(12) Gomiti all'olio - (1) Insalata di mare fredda * - (2)(4)(5)(9)(12)(14) Ravioli funghi panna e porro * - (1)(3)(5)(7)	Crema di carciofi * - (9) Sedanini all'olio - (1) Polpettone alle verdure * - (1)(3)(7)(9) Cannellini lessati
MERCOLEDI	MERCOLEDI
Farfalline piselli e prosciutto * - (1)(7) Farfalline all'olio - (1) Pollo alla pizzaiola - (1)(4)(5)(7) Tris di verdure (cavolfiori, carote, fagiolini) * - (5) Fagiolini al vapore *	Zuppa di porri * - (9) Riso all'olio Prosciutto di tacchino e Provola affumicata - (7) Lenticchie lessate
GIOVEDI	GIOVEDI
Minestra di fagioli con pasta - (1)(9) Mezze penne all'olio - (1) Pizza Margherita - (1)(7)	Crema di asparagi * - (1)(7)(9) Pipette all'olio - (1) Frittata con zucchine * - (1)(3)(5)(7) Borlotti lessati
VENERDI	VENERDI
Sedanini al salmone * - (1)(4)(7)(12) Sedanini all'olio - (1) Sgombro ai ferri con pomodorini * - (4)(5) Hamburger di pollo farcito * - (3)(7)	Minestrone di patate e carote - (9) Conchigliette all'olio - (1) Insalata sorrentina (mozz., pom., tonno, olive) - (4)(7) Ceci lessati
SABATO	SABATO
Insalata di riso alla greca * - (4)(7) Mezze penne all'olio - (1) Piccatine di tacchino al vino bianco - (1)(5)(7)(9)(12)	Minestra di verdure * - (9) Riso all'olio Platessa gratinata * - (1)(4)(7) Cannellini lessati
DOMENICA	DOMENICA
Gnocchi verdi con provola affumicata * - (1)(5)(7)(9) Pipette all'olio - (1) Arrosto di maiale alle erbe - (1)(5)(9)(12)	Passatelli in brodo * - (1)(3)(7) Gomiti all'olio - (1) Scaloppa di pollo al vino bianco - (1)(5)(7)(9)(12) Lenticchie lessate

(*) La ricetta contiene uno o più ingredienti congelati e/o surgelati;

ALLERGENI: (1) Cereali contenenti glutine; (2) Crostacei; (3) Uova; (4) Pesce; (5) Arachidi; (6) Soia; (7) Latte; (8) Frutta a guscio; (9) Sedano; (10) Senape; (11) Sesamo; (12) Anidride solforosa e solfiti; (13) Lupini; (14) Molluschi.

LE SEGUENTI INDICAZIONI NON TENGONO CONTO DELLE CONTAMINAZIONI CROCIATE

ASUGI - CSM
MENU' ESTIVO 2022
4° Settimana

PRANZO

CENA

LUNEDI Mezze penne alla boscaiola * - (1)(7) Mezze penne all'olio - (1) Pollo alla cacciatora * - (1)(5)(9)	LUNEDI Zuppa del casale * - (1)(9) Riso all'olio Bresaola e provola affumicata - (7) Borlotti lessati
MARTEDI Risotto ai peperoni - (5)(7) Gomiti all'olio - (1) Seppie fredde pomodoro, olive e basilico * - (12)(14) Piselli al tegame *	MARTEDI Minestra di porri * - (9) Sedanini all'olio - (1) Tagliata di manzo alla salvia - (1)(5)(7)(9)(12) Cannellini lessati
MERCOLEDI Pipette pomodoro e basilico * - (1)(5)(9) Pipette all'olio - (1) Milanese di tacchino - (1)(3)(5)(7) Caponata * - (1)(5) Fagiolini al vapore *	MERCOLEDI Crema di legumi - (1)(9) Riso all'olio Prosciutto crudo e Latteria - (7) Lenticchie lessate
GIOVEDI Cous cous alle verdure - (1)(10)(12) Farfalline all'olio - (1) Merluzzo alla vicentina * - (1)(4)(5)(7)	GIOVEDI Crema di cannellini e sedano - (9) Gomiti all'olio - (1) Frittata alle verdure * - (1)(3)(5)(7) Borlotti lessati
VENERDI Mezze penne tonno e capperi * - (1)(4) Mezze penne all'olio - (1) Platessa al pomodoro * - (1)(4)(12) Omelette al prosciutto - (1)(3)(5)(7)	VENERDI Crema di carote - (9) Conchigliette all'olio - (1) Tortino di formaggi e patate - (1)(3)(5)(7) Ceci lessati
SABATO Gomiti al pesto di rucola - (1)(5)(7)(8) Gomiti all'olio - (1) Scaloppa di tacchino ai carciofi * - (1)(5)(7)(9)(12)	SABATO Crema di spinaci * - (9) Riso all'olio Merluzzo olive e capperi * - (1)(4)(12) Cannellini lessati
DOMENICA Gnocchi al ragù * - (1)(9)(12) Sedanini all'olio - (1) Brasato di manzo - (1)(5)(9)(12)	DOMENICA Stracciatella in brodo * - (3)(7) Gomiti all'olio - (1) Pollo al forno Lenticchie lessate

(*) La ricetta contiene uno o più ingredienti congelati e/o surgelati;

ALLERGENI: (1) Cereali contenenti glutine; (2) Crostacei; (3) Uova; (4) Pesce; (5) Arachidi; (6) Soia; (7) Latte; (8) Frutta a guscio; (9) Sedano; (10) Senape; (11) Sesamo; (12) Anidride solforosa e solfiti; (13) Lupini; (14) Molluschi.
LE SEGUENTI INDICAZIONI NON TENGONO CONTO DELLE CONTAMINAZIONI CROCIATE