

# 1° SETTIMANA

IN CASO DI DIETA SPECIALE IL MENU' POTREBBE ESSERE DIFFERENTE DA QUELLO PROPOSTO

**OGNI GIORNO PUOI  
PRENOTARE:**

PRIMO  
SECONDO  
CONTORNO  
PANE/ALTERNATIVE  
FRUTTA/ALTERNATIVE  
ACQUA

...ED IN ALTERNATIVA HAI A  
DISPOSIZIONE LE SEGUENTI

**SCELTE FISSE:**

**PRIMI**

PASSATO DI VERDURA  
PASTINA IN BRODO  
SEMOLINO IN BRODO

**SECONDI**

HAMBURGER DI POLLO  
MOZZARELLA (PRANZO)  
2 YOGURT (CENA)

**CONTORNO**

VERDURA CRUDA

**FRUTTA**

FRUTTA FRESCA  
MOUSSE DI FRUTTA\*

**PANE**

PANE COMUNE  
PANE INTEGRALE  
PUREA DI PATATE  
PATATE LESSE  
RISO ALL'ORIENTALE

## SETTIMANE IN CUI QUESTO MENU' VERRA' PROPOSTO

9 maggio 2022	15 maggio 2022	6 giugno 2022	12 giugno 2022	4 luglio 2022	10 luglio 2022	1 agosto 2022	7 agosto 2022
29 agosto 2022	4 settembre 2022	26 settembre 2022	2 ottobre 2022	24 ottobre 2022	30 ottobre 2022	21 novembre 2022	27 novembre 2022

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>	PRIMI	MEZZE PENNE ALLE MELANZANE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PIPETTE POMOD E BASILICO	ZUPPA DI CANNELLINI CON ORZO	SEDANINI ALLE COZZE	MEZZE PENNE PISELLI E PROSC.	RAVIOLI BURRO E SALVIA
		PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI	SCALOPPA DI POLLO AL LIMONE	SGOMBRO AI FERRI	PICCATINA IN GREMOLADA	PIZZA AL PROSCIUTTO	PLATESSA ALLE OLIVE	POLPETTONE ALLE VERDURE	ROTOLO DI TACCH. ALLA RUCOLA
		STRACCHINO	RICOTTA	ROBIOLA	RICOTTA	LATBRI	RICOTTA	LATBRI
		PROVOLA AFFUM.	EDAMER	LATTERIA	ITALICO	EDAMER	EMMENTHAL	ITALICO
	CONTORNI	FAGIOLINI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	FAGIOLINI AL VAPORE	FINOCCHI AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE
			MELANZANE AL FUNGHETTO					

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>CENA</b>	PRIMI	MINISTRONE ALLA MILANESE (RISO E VERDURE)	CREMA DI SPINACI	CREMA DI PATATE E ZUCCHINE	CREMA DI CAROTE	ZUPPA DEL CASALE	ZUPPA DI PORRI E PATATE	TORTELLINI IN BRODO
		RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
		PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
	SECONDI	BORLOTTI LESSATI	CANNELLINI LESSATI	LENTICCHIE LESSATE	BORLOTTI LESSATI	CECI LESSATI	CANNELLINI LESSATI	LENTICCHIE LESSATE
		SPECK ED INSALATA RUSSA	TAGLIATA DI CAVALLO ALLE VERD.	POLLO AL FORNO	VITELLO TONNATO	FRITTATA CON ASPARAGI	MERLUZZO AL VINO BIANCO	POLPETTINE ALLE ERBE
		STRACCHINO	RICOTTA	ROBIOLA	RICOTTA	LATBRI	RICOTTA	LATBRI
PROVOLA AFFUM.		EDAMER	LATTERIA	ITALICO	EDAMER	EMMENTHAL	ITALICO	
CONTORNI	FINOCCHI AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	FAGIOLINI AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	

## 2° SETTIMANA

IN CASO DI DIETA SPECIALE IL MENU' POTREBBE ESSERE DIFFERENTE DA QUELLO PROPOSTO

**OGNI GIORNO PUOI  
PRENOTARE:**

PRIMO  
SECONDO  
CONTORNO  
PANE/ALTERNATIVE  
FRUTTA/ALTERNATIVE  
ACQUA

...ED IN ALTERNATIVA HAI A  
DISPOSIZIONE LE SEGUENTI

**SCELTE FISSE:**

**PRIMI**

PASSATO DI VERDURA  
PASTINA IN BRODO  
SEMOLINO IN BRODO

**SECONDI**

HAMBURGER DI POLLO  
MOZZARELLA (PRANZO)  
2 YOGURT (CENA)

**CONTORNO**

VERDURA CRUDA

**FRUTTA**

FRUTTA FRESCA  
MOUSSE DI FRUTTA\*

**PANE**

PANE COMUNE  
PANE INTEGRALE  
PUREA DI PATATE  
PATATE LESSE  
RISO ALL'ORIENTALE

### SETTIMANE IN CUI QUESTO MENU' VERRA' PROPOSTO

16 maggio 2022	22 maggio 2022	13 giugno 2022	19 giugno 2022	11 luglio 2022	17 luglio 2022	8 agosto 2022	14 agosto 2022
5 settembre 2022	11 settembre 2022	3 ottobre 2022	9 ottobre 2022	31 ottobre 2022	6 novembre 2022	28 novembre 2022	4 dicembre 2022

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>	PRIMI	GOMITI ALLE VERDURE	INSALATA DI RISO ALLA GRECA	LASAGNE ALLA SICILIANA	ORZOTTO PRIMAVERA (CALDO)	SEDANINI ALLE VONGOLE	RISOTTO CON ASPARAGI	GNOCCHI POMOD E RICOTTA
		PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI	POLLO ALLA CACCIATORA	PLATESSA DORATA	BRACIOLA AL ROSMARINO	SCALOPPA DI TACCHINO AL CURRY	INSALATA DI SEPIE CON VERDURINE	SCALOPPA DI POLLO ALLE ERBE MEDIT.	ARROSTO DI MAIALE AL MARSALA
		STRACCHINO	RICOTTA	ROBIOLA	RICOTTA	LATBRI	RICOTTA	LATBRI
		PROVOLA AFFUM.	EDAMER	LATTERIA	ITALICO	EDAMER	EMMENTHAL	ITALICO
	CONTORNI	FAGIOLINI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	FAGIOLINI AL VAPORE	FINOCCHI AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE
				PEPERONATA				

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>CENA</b>	PRIMI	MINESTRA DI MAIS E FAGIOLI	MINESTRA DI ZUCCHINE E CANNELLINI	CREMA DI PISELLI	CREMA DI PORRO E LEGUMI	MINISTRONE DI VERDURE CON ORZO	ZUPPA DEL CASALE	STRACCIATELLA IN BRODO
		RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
		PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
	SECONDI	BORLOTTI LESSATI	CANNELLINI LESSATI	LENTICCHIE LESSATE	BORLOTTI LESSATI	CECI LESSATI	CANNELLINI LESSATI	LENTICCHIE LESSATE
		PROSCIUTTO CRUDO E CACIOTTA	TAGLIATA DI MANZO ALLA PIZZAIOLA	BOLLITO MISTO IN SALSINA VERDE	PROSCIUTTO PRAGA E RICOTTA	FRITTATA CON PATATE	PLATESSA AL POMODORO	POLLO AL FORNO
		STRACCHINO	RICOTTA	ROBIOLA	RICOTTA	LATBRI	RICOTTA	LATBRI
		PROVOLA AFFUM.	EDAMER	LATTERIA	ITALICO	EDAMER	EMMENTHAL	ITALICO
	CONTORNI	FINOCCHI AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	FAGIOLINI AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE

\* Il mercoledì a pranzo invece della mousse di frutta sarà possibile scegliere frutta cotta

### 3° SETTIMANA

IN CASO DI DIETA SPECIALE IL MENU' POTREBBE ESSERE DIFFERENTE DA QUELLO PROPOSTO

**OGNI GIORNO PUOI  
PRENOTARE:**

PRIMO  
SECONDO  
CONTORNO  
PANE/ALTERNATIVE  
FRUTTA/ALTERNATIVE  
ACQUA

...ED IN ALTERNATIVA HAI A  
DISPOSIZIONE LE SEGUENTI

**SCELTE FISSE:**

**PRIMI**

PASSATO DI VERDURA  
PASTINA IN BRODO  
SEMOLINO IN BRODO

**SECONDI**

HAMBURGER DI POLLO  
MOZZARELLA (PRANZO)  
2 YOGURT (CENA)

**CONTORNO**

VERDURA CRUDA

**FRUTTA**

FRUTTA FRESCA  
MOUSSE DI FRUTTA\*

**PANE**

PANE COMUNE  
PANE INTEGRALE  
PUREA DI PATATE  
PATATE LESSE  
RISO ALL'ORIENTALE

#### SETTIMANE IN CUI QUESTO MENU' VERRA' PROPOSTO

23 maggio 2022	29 maggio 2022	20 giugno 2022	26 giugno 2022	18 luglio 2022	24 luglio 2022	15 agosto 2022	21 agosto 2022
12 settembre 2022	18 settembre 2022	10 ottobre 2022	16 ottobre 2022	7 novembre 2022	13 novembre 2022	5 dicembre 2022	11 dicembre 2022

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>	PRIMI	MEZZE PENNE FREDDE ALLA MEDITERRANEA	RISOTTO ALLA MILANESE	GNOCCHI ALLA ROMANA	MINESTRA DI FAGIOLI CON PASTA	SEDANINI AL SALMONE	INSALATA DI RISO ALLA GRECA	GNOCCHI VERDI CON PROVOLA AFFUM.
		PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI	SCALOPPA DI POLLO AGLI ASPARAGI	SGOMBRO AI FERRI CON POMODORINI	ARROSTO DI MANZO	PIZZA MARGHERITA	INSALATA DI MARE FREDDA	PICCATINE DI TACCHINO AL VINO	ARISTA DI MAIALE AL FORNO
		STRACCHINO	RICOTTA	ROBIOLA	RICOTTA	LATBRI	RICOTTA	LATBRI
		PROVOLA AFFUM.	EDAMER	LATTERIA	ITALICO	EDAMER	EMMENTHAL	ITALICO
	CONTORNI	FAGIOLINI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	FAGIOLINI AL VAPORE	FINOCCHI AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE
			ZUCCHINE AL TEGAME					

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>CENA</b>	PRIMI	CREMA DI SPINACI CON RISO	CREMA DI CARCIOFI	ZUPPA DI PORRI	CREMA DI ASPARAGI	MINISTRONE DI PATATE E CAROTE	MINESTRA DI VERDURE	PASSATELLI IN BRODO
		RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
		PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
	SECONDI	BORLOTTI LESSATI	CANNELLINI LESSATI	LENTICCHIE LESSATE	BORLOTTI LESSATI	CECI LESSATI	CANNELLINI LESSATI	LENTICCHIE LESSATE
		SPECK COTTO E LATTERIA	INSALATA DI POLLO FREDDA	CAPRESE CON OLIVE	VITELLO TONNATO	FRITTATA ALLE ZUCCHINE	PLATESSA GRATINATA	POLPETTONE AL POMODORO
		STRACCHINO	RICOTTA	ROBIOLA	RICOTTA	LATBRI	RICOTTA	LATBRI
PROVOLA AFFUM.		EDAMER	LATTERIA	ITALICO	EDAMER	EMMENTHAL	ITALICO	
CONTORNI	FINOCCHI AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	FAGIOLINI AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	

# 4° SETTIMANA

IN CASO DI DIETA SPECIALE IL MENU' POTREBBE ESSERE DIFFERENTE DA QUELLO PROPOSTO

**OGNI GIORNO PUOI PRENOTARE:**

PRIMO  
SECONDO  
CONTORNO  
PANE/ALTERNATIVE  
FRUTTA/ALTERNATIVE  
ACQUA

...ED IN ALTERNATIVA HAI A DISPOSIZIONE LE SEGUENTI

**SCELTE FISSE:**

**PRIMI**

PASSATO DI VERDURA  
PASTINA IN BRODO  
SEMOLINO IN BRODO

**SECONDI**

HAMBURGER DI POLLO  
MOZZARELLA (PRANZO)  
2 YOGURT (CENA)

**CONTORNO**

VERDURA CRUDA

**FRUTTA**

FRUTTA FRESCA  
MOUSSE DI FRUTTA\*

**PANE**

PANE COMUNE  
PANE INTEGRALE  
PUREA DI PATATE  
PATATE LESSE  
RISO ALL'ORIENTALE

## SETTIMANE IN CUI QUESTO MENU' VERRA' PROPOSTO

30 maggio 2022	5 giugno 2022	27 giugno 2022	3 luglio 2022	25 luglio 2022	31 luglio 2022	22 agosto 2022	28 agosto 2022
19 settembre 2022	25 settembre 2022	17 ottobre 2022	23 ottobre 2022	14 novembre 2022	20 novembre 2022	12 dicembre 2022	18 dicembre 2022

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>	PRIMI	MEZZE PENNE AL PESTO	RISOTTO PEPERONI E ZAFFERANO	ORZOTTO PRIMAVERA (FREDDO)	ZUPPA DI PISELLI	MEZZE PENNE TONNO E CAPPERI	GOMITI AL PESTO DI RUCOLA	GNOCCHI AL RAGU'
		PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI	POLLO ALLA CACCIATORA	MERLUZZO CAPPERI E OLIVE	MILANESE DI TACCHINO	MANZO ALLA RUCOLA	SEPIE FREDDE CON POMOD. OLIVE E BASILICO	SCALOPPA DI TACCHINO AI CARCIOFI	BRASATO DI MANZO
		STRACCHINO	RICOTTA	ROBIOLA	RICOTTA	LATBRI	RICOTTA	LATBRI
		PROVOLA AFFUM.	EDAMER	LATTERIA	ITALICO	EDAMER	EMMENTHAL	ITALICO
	CONTORNI	FAGIOLINI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	FAGIOLINI AL VAPORE	FINOCCHI AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE
			CAPONATA					

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>CENA</b>	PRIMI	ZUPPA DEL CASALE	MINESTRA DI PORRI	CREMA DI LEGUMI	CREMA DI CANNELLINI E SEDANO	CREMA DI CAROTE	CREMA DI SPINACI	TORTELLINI IN BRODO
		RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
		PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL POMODORO
	SECONDI	BORLOTTI LESSATI	CANNELLINI LESSATI	LENTICCHIE LESSATE	BORLOTTI LESSATI	CECI LESSATI	CANNELLINI LESSATI	LENTICCHIE LESSATE
		BRESAOLA E PROVOLA AFFUMICATA	INSALATA DI MANZO FREDDA	INSALATA SORRENTINA	PROSCIUTTO CRUDO E MELONE	FRITTATA CON VERDURE	MERLUZZO AL POMOD. FRESCO, OLIVE E CAPPERI	HAMBURGER DI POLLO ALLE ERBE
		STRACCHINO	RICOTTA	ROBIOLA	RICOTTA	LATBRI	RICOTTA	LATBRI
PROVOLA AFFUM.		EDAMER	LATTERIA	ITALICO	EDAMER	EMMENTHAL	ITALICO	
CONTORNI	FINOCCHI AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	ZUCCHINE AL VAPORE	CAROTE AL VAPORE	FAGIOLINI AL VAPORE	SPINACI AL VAPORE	