

Menù Estate 2022

RSA Cormons

1° SETTIMANA

Pranzo

Cena

Lunedì

- | | |
|---|--|
| A PASTA AL TONNO * - (1)(4) | A PASSATO DI VERDURE CON RISO * - (5)(9) |
| 1 SGOMBRO AI FERRI * - (4) | 1 SCALOPPA DI POLLO AL VINO BIANCO - (1)(5)(12) |
| 2 POLPETTINE DI MANZO AL FORNO * - (1)(3)(6) | |

Martedì

- | | |
|--|---|
| A RISOTTO ALLE ZUCCHINE - (7) | A CREMA DI PISELLI CON PASTINA - (1)(5)(9) |
| 1 FESA DI TACCHINO | 1 CAPRESE * - (7) |
| 2 MILANESE DI POLLO - (1)(3)(7) | |

Mercoledì

- | | |
|---|---|
| A PASTA MELANZANE E RICOTTA - (1)(5)(7)(9) | A CREMA DI CAROTE CON RISO - (5)(9) |
| 1 FRITTATA ALLE ERBE * - (3) | 1 MERLUZZO POMODORO E OLIVE * - (1)(4) |
| 2 VITELLO TONNATO - (3)(4)(5) | |

Giovedì

- | | |
|---|--|
| A CREMA DI ASPARAGI CON PASTINA * - (1)(5) | A CREMA DI PORRO E PATATE CON PASTINA * - (1)(5) |
| 1 PIZZA MARGHERITA - (1)(7) | 1 HAMBURGER DI POLLO CON PISELLI * - (1)(5)(7)(9) |
| 2 INVOLTINO DI MANZO * - (1)(5)(7)(9) | |

Venerdì

- | | |
|--|---|
| A RISOTTO ALLA MARINARA * - (2)(5)(7)(12)(14) | A CREMA DI ZUCCHINE CON RISO - (5) |
| 1 PLATESSA AL VINO BIANCO * - (1)(4)(12) | 1 SCALOPPA DI MAIALE AL ROSMARINO +++ - (1)(5) |
| 2 POLPETTINE DI POLLO AI PEPPERONI * - (1)(9) | |

Sabato

- | | |
|--|--|
| A PASTA AL RAGU' - (1)(5)(9) | A ZUPPA BOSCAIOLA (Verdure, Orzo, Legumi) * - (1)(5)(9) |
| 1 FAGIOLI IN TECIA (con pancetta/prosc.) +++ - (7)(9) | 1 FRITTATA DI PATATE E FORMAGGI - (3)(7) |
| 2 POLPETTONE DI MANZO AL POMODORO * - (1)(3)(5)(7)(9) | |

Domenica

- | | |
|--|---|
| A RAVIOLI BURRO E SALVIA * - (1)(3)(7) | A STRACCIATELLA IN BRODO - (1)(3)(7) |
| 1 HAMBURGER DI MANZO AI FERRI * | 1 PROSCIUTTO COTTO ED INSALATA RUSSA +++ * - (3) |
| 2 ARROTOLATO DI TACCHINO AL FORNO - (9) | |

3° SETTIMANA

Pranzo

Cena

Lunedì

- | | |
|--|---|
| A PASTA AL SALMONE * - (1)(4)(5)(7) | A CREMA DI PISELLI CON RISO - (5)(9) |
| 1 SGOMBRO CON POMODORINI * - (4) | 1 POLPETTINE DI POLLO AI FUNGHI * - (1)(9) |
| 2 HAMBURGER DI MANZO AI FERRI * | |

Martedì

- | | |
|--|---|
| A RISOTTO ALLO ZAFFERANO - (5)(7)(12) | A PASSATO DI VERDURE CON PASTINA * - (1)(5)(9) |
| 1 LEGUMI IN UMIDO (con pancetta/prosc.) +++ - (1)(7)(9) | 1 CAPRESE * - (7) |
| 2 SCALOPPA DI POLLO AL POMODORO - (1)(5)(9) | |

Mercoledì

- | | |
|--|---|
| A PASTA ALLA PROVENZALE (Pomodoro, Peperoni, Olive) - (1) | A CREMA DI CAROTE CON RISO - (5)(9) |
| 1 FRITTATA ALLE VERDURE * - (3)(7) | 1 PLATESSA ALLE ERBE AROMATICHE * - (1)(4) |
| 2 POLLO ALLA DIAVOLA - (10) | |

Giovedì

- | | |
|--|---|
| A ZUPPA DI VERDURE CON ORZO * - (1)(9) | A CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA - (5) |
| 1 PIZZA AL PROSCIUTTO COTTO +++ - (1)(7) | 1 SCALOPPA DI POLLO AL LATTE - (1)(5)(7) |
| 2 SCALOPPA DI MAIALE ALLA SALVIA +++ - (1)(5) | |

Venerdì

- | | |
|--|---|
| A RISOTTO ALLE VONGOLE * - (5)(7)(12)(14) | A CREMA DI PORRO E PATATE CON PASTINA * - (1)(5) |
| 1 BASTONCINI DI PESCE AL FORNO * - (1)(4) | 1 INSALATA DI CARNE * - (7) |
| 2 HAMBURGER DI POLLO IN UMIDO - (1)(7)(9) | |

Sabato

- | | |
|--|--|
| A PASTA AL RAGU' - (1)(5)(9) | A ZUPPA BOSCAIOLA (Verdure, Orzo, Legumi) * - (1)(5)(9) |
| 1 SALSICCIA +++ - (12) | 1 FRITTATA AGLI ASPARAGI * - (3)(7) |
| 2 POLPETTONE DI TACCHINO * - (1)(7) | |

Domenica

- | | |
|--|---|
| A LASAGNE ASPARAGI E SPECK +++ * - (1)(3)(5)(7) | A STRACCIATELLA IN BRODO - (1)(3)(7) |
| 1 BRASATO DI MANZO - (9) | 1 PROSCIUTTO DI TACCHINO |
| 2 POLPETTINE DI POLLO PEPPERONI E PISELLI * - (1)(5)(9) | |

2° SETTIMANA

Pranzo

Cena

Lunedì

- | | |
|--|--|
| A RISOTTO ALLE VONGOLE * - (5)(7)(12)(14) | A CREMA DI CAROTE CON RISO - (5)(9) |
| 1 PLATESSA GRATINATA * - (1)(4)(7)(12) | 1 INSALATA DI POLLO +++ - (3)(7)(9)(12) |
| 2 PROSCIUTTO COTTO +++ | |

Martedì

- | | |
|---|--|
| A PASTA ALLE VERDURE - (1)(5)(7) | A PASTA E FAGIOLI * - (1)(5)(9) |
| 1 TRITATINA DI MANZO FARCITA +++ * - (1)(7)(9) | 1 POLPETTINE DI VERDURA E FORMAGGIO * - (1)(3)(7) |
| 2 POLLO AL FORNO | |

Mercoledì

- | | |
|--|---|
| A PASTA ALL'AMATRICIANA +++ - (1)(5)(7) | A CREMA DI ASPARAGI CON RISO * - (5) |
| 1 FRITTATA ALLE ZUCCHINE - (3)(7) | 1 MERLUZZO AL LIMONE * - (1)(4)(12) |
| 2 SCALOPPA DI POLLO AL POMODORO FRESCO - (1)(5) | |

Giovedì

- | | |
|---|---|
| A PASTA CAPPERI E OLIVE * - (5) | A CREMA DI PISELLI CON PASTINA - (1)(5)(9) |
| 1 CAPRESE * - (7) | 1 POLPETTINE DI POLLO ALLA PIZZAIOLA * - (1) |
| 2 SCALOPPA DI MAIALE AL ROSMARINO +++ - (1)(5) | |

Venerdì

- | | |
|---|--|
| A CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA - (5) | A PASSATO DI VERDURE CON ORZO * - (1)(5)(9) |
| 1 SEPIE IN UMIDO CON PATATE * - (12)(14) | 1 STRACCHINO/ROBIOLA - (7) |
| 2 PETTO DI POLLO AI FERRI | |

Sabato

- | | |
|--|---|
| A PASTA AL PESTO * - (1)(7)(8) | A CREMA DI PATATE CON RISO - (5) |
| 1 CROCCHETTE DI LEGUMI - (1)(3)(7)(9) | 1 FRITTATA CON CIPOLLA - (3)(7) |
| 2 HAMBURGER DI MANZO CON PISELLI * - (1)(9) | |

Domenica

- | | |
|---|--|
| A GNOCCHI AL POMODORO E RICOTTA * - (1)(5)(7)(9) | A TORTELLINI IN BRODO +++ * - (1)(3)(7) |
| 1 ARROSTO DI MAIALE +++ - (1)(9)(12) | 1 PROSCIUTTO DI TACCHINO |
| 2 POLPETTINE DI POLLO AL POMODORO * - (1)(5)(9) | |

4° SETTIMANA

Pranzo

Cena

Lunedì

- | | |
|--|---|
| A RISOTTO ALLA MARINARA * - (2)(5)(7)(12)(14) | A CREMA DI PORRO E PATATE CON PASTINA * - (1)(5) |
| 1 MERLUZZO CAPPERI E OLIVE * - (1)(4) | 1 INSALATA DI POLLO +++ - (3)(7)(9)(12) |
| 2 MORTADELLA +++ | |

Martedì

- | | |
|---|--|
| A PASTA ALLE ZUCCHINE * - (1)(5)(7) | A PASTA E FAGIOLI * - (1)(5)(9) |
| 1 POLPETTINE DI LEGUMI AL FORNO - (1)(3)(7)(9) | 1 INSALATA SORRENTINA (Pomodoro, Tonno, Olive, Mozzarella) - (4)(7) |
| 2 ARROSTO DI MAIALE +++ - (1)(9)(12) | |

Mercoledì

- | | |
|---|---|
| A PASTA AL PESTO * - (1)(7)(8) | A CREMA DI CAROTE CON RISO - (5)(9) |
| 1 FRITTATA AL PROSCIUTTO +++ - (3) | 1 PLATESSA GRATINATA * - (1)(4)(7)(12) |
| 2 SCALOPPA DI POLLO AI PEPPERONI - (1)(5)(7) | |

Giovedì

- | | |
|---|---|
| A PASTA AL POMODORO E OLIVE - (1) | A CREMA DI ZUCCHINE CON PASTINA - (5) |
| 1 POLPETTINE DI VERDURA E FORMAGGIO * - (1)(3)(7) | 1 SCALOPPA DI POLLO AGLI ASPARAGI * - (1)(5) |
| 2 SCALOPPA DI MAIALE AL VINO BIANCO +++ - (1)(5)(12) | |

Venerdì

- | | |
|--|--|
| A PASSATO DI VERDURE CON ORZO * - (1)(5)(9) | A CREMA DI PISELLI CON RISO - (5)(9) |
| 1 SEPIE IN UMIDO CON PATATE * - (12)(14) | 1 BOLLITO DI MANZO CON MAIONESE - (3) |
| 2 POLPETTINE DI POLLO AL FORNO * - (1) | |

Sabato

- | | |
|--|---|
| A PASTA AI PEPPERONI E PANCETTA +++ - (5)(7) | A CREMA DI PATATE CON PASTINA - (1)(5) |
| 1 EDAMER/CACIOTTA - (7) | 1 FRITTATA ALLE ZUCCHINE - (3)(7) |
| 2 SPEZZATINO DI TACCHINO ALLE VERDURE * - (1)(5)(9) | |

Domenica

- | | |
|--|--|
| A GNOCCHI ALLA ROMANA CON PROVOLA AFFUMICATA * - (1)(7) | A TORTELLINI IN BRODO +++ * - (1)(3)(7) |
| 1 HAMBURGER DI MANZO AI FERRI * | 1 SALAME +++ |
| 2 POLLO ALLA CACCIATORA * - (5)(9) | |