

PET/TC con ^{18}F -FDG (total-body per patologie oncologiche o infettive)

Preparazione all'esame

- Prima di eseguire l'esame è opportuno che sia trascorso un adeguato periodo di tempo
 - dall'ultimo ciclo di chemioterapia o dall'ultimo intervento di chirurgia maggiore: **almeno un mese.**
 - dall'ultimo ciclo di radioterapia: **almeno tre mesi.**
- Qualora l'esame TC associato alla PET preveda la somministrazione di mezzo di contrasto, è necessario eseguire preliminarmente i seguenti esami (a meno di non averli già effettuati nell'ultimo mese):
 - Creatininemia negli ultimi 6 mesi
Inviarne l'esito mezzo fax/email alla segreteria della struttura di Medicina Nucleare al massimo 2 giorni prima della data dell'esame.
Comunicare eventuali allergie al mezzo di contrasto e/o a farmaci.
- Portare tutta la documentazione clinica relativa alla patologia in esame, incluse le ultime indagini radiologiche o di medicina nucleare eseguite (TC, RM, ecografia, PET, scintigrafia ossea, etc.) con le relative immagini (anche su CD) e la terapia farmacologica in corso.
- E' consigliabile indossare abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, braccialetti, ecc.).
- Evitare sforzi fisici nelle 24 ore precedenti l'esame.
- **Si consiglia dieta priva di carboidrati 24 ore prima dell'esame**
- Il giorno dell'esame è richiesto il digiuno assoluto (evitare anche caramelle, gomme da masticare) da almeno 6 ore.
- **Si sottolinea, per i pazienti degenti, che nel caso di PET con ^{18}F -FDG non possa mai essere collegata all'accesso venoso una soluzione glucosata né al momento dell'accesso al Centro PET né nelle 6 ore antecedenti all'indagine.**
- **Solo in caso di ricerca di sarcoidosi cardiaca o endocardite:**
è preferibile il digiuno assoluto da almeno 12 ore prima dell'esame; nelle 48 ore precedenti l'esame seguire una dieta priva di carboidrati (pane, pasta, riso, patate, dolci) e basata principalmente su grassi e proteine (carne, uova, verdure, latte e latticini).
- Nelle ore precedenti l'esame è consentito (anzi è consigliato) bere acqua (invece evitare assolutamente bevande zuccherate).
- Portare un litro d'acqua naturale.
- In vista dell'esame in genere non è necessario sospendere terapie farmacologiche in corso (in caso di assunzione di formulazioni sciroppo o di nutrizione parenterale, qualche giorno prima dell'esame contattare la segreteria della struttura di Medicina Nucleare per chiarimenti).
- **Solo per i pazienti diabetici:**
- Solo per i pazienti diabetici:
Al momento dell'esame è necessario che il paziente presenti valori di glicemia nella norma o comunque inferiori a 150 mg/dl (verrà effettuato controllo con glucostick subito prima dell'iniezione del radiofarmaco).

- I pazienti in terapia con ipoglicemizzanti orali non devono assumere il farmaco la mattina dell'esame; sono consigliati abbondante idratazione (almeno 1 litro d'acqua) e l'esecuzione dell'esame a digiuno .

- Nel caso di studio PET/TC con mezzo di contrasto, andrà sospesa la metformina il giorno prima dell'esame e per almeno 48 ore dopo la procedura (concordare prima dell'esame con il curante la terapia da assumere in sostituzione).

- I pazienti in terapia insulinica s.c. possono assumere la colazione molto presto (almeno 4 ore prima dell'esecuzione dell'esame) insieme a insulina rapida (controindicato l'uso di insulina ad azione intermedia o prolungata la mattina dell'esame); è consigliata abbondante idratazione (almeno 1 litro d'acqua) .

- Nei pazienti in terapia con insulina i.v. in infusione continua interrompere l'infusione almeno 4 ore prima della somministrazione del radiofarmaco.

Ai pazienti con diabete scompensato (valori glicemici elevati nonostante la terapia) è strettamente raccomandato di consultarsi preventivamente con il proprio Diabetologo per un'eventuale aggiustamento del trattamento in quanto l'eccesso di glucosio nel sangue non consente l'esecuzione dello studio.

- Permanenza complessiva nella struttura di Medicina Nucleare = circa 2-3 ore.

In caso di sopravvenuta impossibilità all'esecuzione dell'indagine la struttura richiedente od il paziente sono assolutamente tenuti a disdire telefonicamente l'appuntamento con almeno quattro (4) giorni di anticipo al fine di consentirne la sostituzione con altro paziente in attesa.

Si sottolinea che i radiofarmaci utilizzati vengono prodotti e forniti giornalmente da una ditta esterna all'Azienda Ospedaliera ; ritardi nella consegna (prevista di norma per le ore 7:30) o blocchi di produzione possono determinare slittamenti nell'orario di inizio dell'indagine o rendere non possibile l'esecuzione dello studio PET/TC, indipendenti dalla nostra volontà.