

Trieste, .....

## PREPARAZIONE TERAPIA RADIOMETABOLICA CON <sup>131</sup>IODIO IN REGIME AMBULATORIALE PER IPERTIROIDISMO:

Valutazione da parte dell'endocrinologo inviante di:

1. fT3, fT4, TSH,
2. Creatinina
3. Emocromo
4. Esame urine completo
5. Test di gravidanza
6. ECG
7. Scintigrafia Tiroidea ( recente)
8. Ecografia del collo (recente)
9. Agoaspirato (su noduli solidi "freddi" alla scintigrafia).
10. Nel Morbo di Basedow sospensione tireostatici 3 giorni prima della Terapia Metabolica con <sup>131</sup>Iodio
11. Nel gozzo nodulare tossico sospensione tireostatici 3 settimane prima della Terapia Metabolica con <sup>131</sup>Iodio

Sospensione di: farmaci, disinfettanti, colluttori e dentifrici iodati, prodotti erboristici (es. alghe marine), cosmetici iodati (es. Somatoline) e indagini radiologiche con mezzo di contrasto iodato (vedi schema).

Inizio dieta ipiodica (no sale iodato, pesce di mare, latte e derivati).  
per aumentare l'avidità del tessuto tiroideo allo iodio radioattivo (vedi schema ).  
Farmaci o prodotti contenenti iodio: schema di sospensione:

Farmaco	Tempo di sospensione
Multivitaminici contenenti iodio	7 giorni
Espettoranti, soluzioni di lugol, dentifrici iodati, cosmetici anticellulite a base di iodio ,tinture capelli ,disinfettanti contenenti iodio etc..	2-3 settimane
Tintura di iodio	2-3 settimane
Mezzi di contrasto radiografici idrosolubili	3-4 settimane
Mezzi di contrasto radiografici liposolubili	2 mesi
Amiodarone	3-6 mesi

### Alimenti contenenti iodio e da evitare nelle 2 settimane precedenti la terapia con <sup>131</sup>Iodio

Sale iodato	Alimenti in scatola ( tonno, sardine ,mais )
Pesce di mare	Carne rossa
Latte e derivati	Frutta ( fragole, ciliegie )
Uova	Pane salato
Salumi ed insaccati	Cavoli, broccoli, spinaci, rape, funghi, carote

Il Direttore  
Dott.ssa Franca Dore