



AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT

INFORMAZIONI UTILI

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

S.C. CARDIOVASCOLARE E MEDICINA DELLO SPORT

Direttore: dott. Andrea Di Lenarda

Ambulatorio di Medicina dello Sport - Via Scipio Slataper 9 – 34125 Trieste

Tel. 040-3992039 (segreteria telefonica) - Fax 040-3992935

E-mail: medicina.sport@asugi.sanita.fvg.it

Medici Referenti: dott.ssa Irena Tavčar (Responsabile), dott.ssa Arianna Ius,
dott.ssa Elena Vecile

AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT

Informazioni utili

LE PRESTAZIONI

Il servizio di medicina dello Sport eroga prestazioni di Primo Livello le cui funzioni sono:

- Tutela sanitaria delle attività sportive: visite mediche per il conseguimento della certificazione dell'idoneità alla attività sportiva agonistica non professionistica (D.M 18-02-1982)
- Informazione ed educazione sanitaria
- Rilevazione epidemiologico- statistica sulla popolazione sportiva
- Attività di formazione e aggiornamento di operatori sanitari e sportivi

I RESPONSABILI

Responsabile medico: dott.ssa Irena Tavčar

Responsabile infermieristica: dott.ssa Donatella Radini

GLI ORARI DI APERTURA

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 9:30 per la consegna del campione delle urine.

Le visite per l'idoneità sportive sono erogate: **lunedì e mercoledì dalle ore 13:20 alle 19:20; giovedì dalle ore 10:20 alle 19:20; martedì e venerdì dalle ore 8:00 alle 14:20 (altre attività, visite specialistiche).**

PAGAMENTI

La visita risulta essere interamente a carico del SSN per gli atleti di età inferiore agli anni 18, mentre prevede una partecipazione alla spesa (€ 52,15) da parte degli atleti maggiorenni.

La società o il singolo utente deve provvedere al pagamento della prestazione PRIMA dell'effettuazione della visita recandosi presso lo sportello Cassa interno della S.C. Cardiovascolare e Medicina dello sport, uno sportello CUP territoriale distrettuale o presso le farmacie abilitate all'incasso (vedi sito aziendale (www.asugi.sanita.fvg.it)).

L'utente deve presentarsi alla visita per la certificazione di idoneità allo sport agonistico non professionistico con la quietanza di pagamento.

INFORMAZIONI UTILI PER ACCEDERE ALLA VISITA DI MEDICINA DELLO SPORT

1. Le **Società Sportive** devono inviare gli elenchi degli atleti con e-mail specificando Nome e Cognome, data di nascita, residenza, sport praticato, scadenza idoneità/1a visita.
2. I moduli sono disponibili presso gli Ambulatori della Medicina dello Sport nelle giornate e negli orari di apertura oppure si possono dal sito internet dell'ASUGI (www.asugi.sanita.fvg.it → sezione “Modulistica” → “Ambulatorio Medicina dello Sport”).
3. **Gli appuntamenti saranno fissati dalla segreteria** in base a ordine di prenotazione e scadenza dell'idoneità (se non è 1a visita) e saranno comunicati con e-mail alle società sportive.
4. **Gli appuntamenti sono individuali, con intervalli prestabiliti di 20 minuti.** Per i gruppi vale l'orario del primo appuntamento. Si prega pertanto la puntualità per non creare disagi all'operatività del servizio e agli altri utenti.
5. La visita viene erogata non prima di 60 giorni dalla scadenza del certificato. La consegna del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica avviene entro 7 giorni.

6. N.B. Per la visita presso la Medicina dello Sport dell'ASUGI **NON** è necessario avere l'autorizzazione del Distretto e la forma del CONI.

DOVE RECARSI PER LA VISITA

Le visite saranno effettuate presso gli Ambulatori della Medicina dello Sport dell'ASUGI , ingresso Via Scipio Slataper 9 - Trieste

COSA PORTARE

L'utente è tenuto a presentarsi alla visita munito di:

- **documento di identità, tessera sanitaria, quietanza di pagamento (per i maggiorenni).**
- **questionario su malattie ed infortuni** (disponibile presso l'ambulatorio della medicina dello sport o sul sito internet del Centro Cardiovascolare).
- **eventuali documentazioni sanitarie** relative a malattie, infortuni, esami strumentali o di laboratorio.

L'atleta diabetico deve portare una relazione del diabetologo sulla situazione clinica, compenso metabolico, presenza o meno di complicanze d'organo.

L'atleta affetto da epilessia deve portare una relazione dello specialista sulla forma di epilessia, andamento clinico, terapia seguita.

N.B: 1) La provetta con **il campione delle urine** va consegnato **PRIMA** della visita (la mattina stessa o una delle mattine precedenti, dal lunedì al venerdì, dalle 8.00 alle 9.30) presso l'Accettazione (la provetta può essere acquistata in farmacia).

2) Per alcuni sport (automobilismo, motociclismo, sci slalom e discesa libera, tuffi, pugilati, subacquei, ecc), sono previsti alcuni esami specialistici aggiuntivi, che vanno eseguiti **PRIMA** della visita di Idoneità allo Sport Agonistico.

Leggere attentamente il modulo informativo "Idoneità Agonistica" e "Informazioni Utili", presenti sul sito internet del Centro Cardiovascolare o disponibili presso gli Ambulatori della Medicina dello Sport.

ABBIGLIAMENTO ED ALIMENTAZIONE

È consigliabile un abbigliamento sportivo o comunque comodo, con scarpe da ginnastica.

Evitare pasti abbondanti nelle tre ore precedenti la visita.

MANCATO APPUNTAMENTO

Chi non può presentarsi all'appuntamento è pregato di avvisare l'Ambulatorio con almeno 24 ore di anticipo. La nuova prenotazione avrà i tempi d'attesa conseguenti alle liste di prenotazione. Il CUP invia un sms all'atleta 3 giorni prima della visita per ricordare l'appuntamento.

