



# L'IDONEITA' AGONISTICA

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

# S.C. CARDIOVASCOLARE E MEDICINA DELLO SPORT

Direttore: dott. Andrea Di Lenarda

---

Ambulatorio di Medicina dello Sport - Via Scipio Slataper 9 – 34125 Trieste

Tel. 040-3992039 (segreteria telefonica) - Fax 040-3992935

E-mail: medicina.sport@asugi.sanita.fvg.it

Medici Referenti: dott.ssa Irena Tavčar (Responsabile), dott.ssa Arianna Ius,  
dott.ssa Elena Vecile

## L'IDONEITA' AGONISTICA

Gli atleti che praticano attività sportive qualificate AGONISTICHE dalle Federazioni sportive nazionali, dal CONI, dagli Enti sportivi riconosciuti e i partecipanti alle fasi nazionali dei Giochi della Gioventù debbono ottenere il **CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA**.

Per i praticanti attività sportive qualificate NON AGONISTICHE dalle stesse federazioni o enti, ed i partecipanti alle attività scolastiche in orari extra-curricolari ed alle fasi precedenti quelle nazionali dei Giochi della Gioventù è sufficiente il **CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA** (D.M. 24 aprile 2013).

Il criterio per determinare il tesseramento agonistico di un atleta è demandato ad ogni singola Federazione Sportiva Nazionale in base alla Circolare del Ministero della salute del 20/05/2008 e le nuove modifiche del 20/12/2012 ed è generalmente un criterio anagrafico. Esempi (suscettibili di modifiche):

- I) 8 anni: Moto Enduro-Cross Trial e Velocità - Pattinaggio Artistico - Bocce (prove non "veloci") - Ginnastica - Nuoto - Tennis - Tennis Tavolo
- II) 9 anni: Baseball - Tiro con l'Arco
- III) 10 anni: Hockey Pista - Scherma - Canottaggio (timoniere)
- IV) 11 anni: Canottaggio (vogatore) - Sci (alpino) - Pallacanestro  
12 anni: Atletica Leggera - Vela - Taekwondo - Calcio - Judo e Arti Marziali - Rugby
- V) 13 anni: Pentathlon Moderno - Pugilato (nella Pre Agonistica, dai 6 ai 13 anni, è vietato il contatto fisico) - Tiro a Volo
- vi) 14 anni: Triathlon

Il certificato di **IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA** è **SPECIFICO** con indicato lo sport per cui è stata concessa l'idoneità e quindi può essere utilizzato solo per quello sport in particolare, anche se, in occasione della visita di idoneità, lo specialista può rilasciare tanti certificati quanti sono gli sport praticati. L'obbiettivo primario della visita medico-sportiva è di escludere la presenza di patologie o malformazioni che **CONTROINDICHINO** l'attività agonistica.

**A Trieste** le strutture preposte al rilascio del certificato di idoneità agonistica sono la S.C. **Centro Cardiovascolare e Medicina dello sport - ASUGI Centri privati convenzionati o accreditati, Specialisti convenzionati o accreditati**. Il rilascio della certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonista è demandato **ESCLUSIVAMENTE al medico specialista in medicina dello sport** operante nelle strutture pubbliche o in quelle private autorizzate.

Sempre in relazione alle varie normative regionali le strutture preposte al rilascio del certificato di idoneità non agonistica possono essere **il MEDICO DI BASE o il PEDIATRA, DALLO SPECIALISTA IN MEDICINA DELLO SPORT e da QUALSIASI MEDICO ISCRITTO COME AGGREGATO ALLA FMSI..** Il certificato ovvero di **IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA** è **GENERICO**, cioè non vi è indicazione dello sport praticato. Un unico certificato permette quindi la pratica di diversi sport non agonistici.

Gli sport sono stati suddivisi in due tipologie, a seconda dell'impegno necessario: gli sport di **Tabella A**, con impegno muscolare e cardio-respiratorio lieve o moderato, gli sport di **Tabella B** con impegno elevato. In base alla tabella di appartenenza vengono effettuati diversi tipi di accertamenti.

### **SPORT di TABELLA "A"**

**Accertamenti sanitari richiesti:** Visita medica, Esame completo delle urine, Elettrocardiogramma a riposo. L'idoneità di tipo A può avere validità annuale o biennale:

**Validità annuale:** AUTOMOBILISMO VELOCITA',  
MOTOCICLISMO (cross, enduro, trial, velocità), MOTONAUTICA,  
BOB-SLITTINO, TUFFI.

**Validità biennale:** AUTOMOBILISMO REGOLARITA', BOCCE, GOLF, KARTING, ARCO, TAMBURELLO, TENNIS TAVOLO.

### **SPORT di TABELLA "B"**

**Accertamenti sanitari richiesti:** Visita medica, Esame completo delle urine, Elettrocardiogramma a riposo, Elettrocardiogramma dopo step-test, Spirometria-

**L'idoneità di tipo B ha validità annuale:** ATLETICA LEGGERA, BASEBALL e SOFTBALL, BASKET, CALCIO, CALCIO A 5, CANOA e KAJAK, CANOTTAGGIO, CICLISMO, GINNASTICA, HOCKEY, JUDO, LOTTA, NUOTO, PALLAMANO, PALLANUOTO, PALLAVOLO, PESISTICA, RUGBY, SCHERMA, SCI, SPORT EQUESTRI, SPORT SUBACQUEI, TENNIS.

Per alcuni sport, sia per escludere la presenza di patologie specifiche che potrebbero controindicarne l'avvio alla pratica, sia per escludere possibili danni che la pratica intensiva di tali sport può potenzialmente causare, la legge prevede poi ulteriori esami specialistici di protocollo:

<b>SPORT</b>	<b>Esame Audiometrico</b>	<b>Visita O.R.L.</b>	<b>E.E.G.</b>	<b>Visita Neurologica</b>	<b>Visita Oculistica</b>
<b>TIRO</b>	[X]	[X]			
<b>AUTOVELOCITA'</b>			[X] (I° visita)	[X]	
<b>MOTOVELOCITA'</b>			[X] (I° visita)	[X]	
<b>BOB, SLITTINO</b>			[X] (I° visita)	[X]	
<b>TUFFI</b>	[X]	[X]	[X] (I° visita)	[X]	
<b>BIATHLON</b>	[X]	[X]			

<b>PUGILATO</b>	[X]	[X]	[X] (I° visita)	[X]	[X]
<b>DISCESA LIBERA</b>			[X] (I° visita)	[X]	
<b>TRAMPOLINO</b>			[X] (I° visita)	[X]	
<b>SCI SLALOM</b>				[X]	
<b>SUBACQUEI</b>		[X]			

Quando, all'atto della visita di idoneità si verificano dei dubbi diagnostici, lo specialista può far ricorso ad altri accertamenti per escludere la presenza di patologie che possano controindicare l'attività sportiva. Il motivo più frequente di ricorso ad esami integrativi è quello cardiologico. In questi casi si può far ricorso ad **ESAMI CARDIOLOGICI DI SECONDO LIVELLO** (Ecocardiografia, Test da Sforzo Massimale, Elettrocardiogramma Dinamico 24h (Holter) o ad **ESAMI CARDIOLOGICI DI TERZO LIVELLO** (Ecocardiografia Transesofagea, Studio Potenziali Tardivi Ventricolari, Studio Elettrofisiologico Transesofageo, Studio Elettrofisiologico Endocavitario, Scintigrafia miocardica, Risonanza Magnetica, ecc.

L'ultima edizione dei **PROTOCOLLI CARDIOLOGICI PER IL GIUDIZIO DI IDONEITÀ ALLO SPORT AGONISTICO** è stata pubblicata nel 2017.

Nel caso lo specialista in Medicina dello Sport giudichi **NON IDONEO** l'atleta questo ha diritto a ricorrere alla *Commissione Regionale di Revisione delle Non Idoneità Agonistiche*: una commissione, presente in ogni regione, formata da diversi specialisti che rappresenta quindi un giudizio "*di appello*" per eventuali non idoneità.

Vista la frequenza e l'importanza delle problematiche diagnostiche e valutative in cardiologia sportiva, varie associazioni e società scientifiche medico-sportive e cardiologiche hanno proposto una:

## **CLASSIFICAZIONE DEGLI SPORT IN BASE ALL'IMPEGNO CARDIOVASCOLARE**

*(da: Protocolli cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico 1995 - Comitato Organizzativo Cardiologico per l'Idoneità allo Sport)*

**1) ATTIVITA' SPORTIVE NON COMPETITIVE CON IMPEGNO CARDIOVASCOLARE MINIMO MODERATO.** Sono caratterizzate da attività di pompa a ritmo costante, frequenze sotto-massimali e caduta delle resistenze periferiche: Podismo o marcia in pianura, Sci gran fondo, "Footing" e "Jogging", Ciclismo in pianura, Nuoto, Canoa turistica, Trekking

**2) ATTIVITA' SPORTIVE CON IMPEGNO CARDIOVASCOLARE DI TIPO NEUROGENO.** Sono caratterizzate da aumenti della frequenza e non della portata cardiaca, dovuti, soprattutto nelle competizioni, ad importante impatto emotivo.

**1. con incrementi medi-elevati della FC:** Paracadutismo, Motociclismo velocità, Automobilismo, Aviazione sportiva, Attività subacquee, Motonautica, Vela, Equitazione, Polo, Tuffi

**2. con incrementi minimi-moderati della FC:** Golf, Bocce e Bowling, Pesca sportiva, Sport di tiro

**3) ATTIVITA' SPORTIVE CON IMPEGNO CARDIOVASCOLARE DI PRESSIONE.** Sono caratterizzate da portata cardiaca non massimale, frequenza cardiaca da elevata a massimale e resistenze vascolari periferiche da medie ad elevate: Atletica velocità, Bob e Slittino, Ciclismo velocità, Pattinaggio velocità, Pesistica, Lanci e salti, Sci alpino (slalom, discesa, acrobatico), Sci nautico, Windsurf, Tennis Tavolo, Motocross, Alpinismo, Free climbing, Nuoto sincronizzato, Body building

**4) ATTIVITA' SPORTIVE CON IMPEGNO CARDIOVASCOLARE DA MEDIO AD ELEVATO.** Sono caratterizzate da numerosi e rapidi incrementi anche massimali della frequenza e portata cardiaca, con aumento delle resistenze periferiche particolarmente evidente nelle brusche interruzioni dell'attività muscolare degli arti: Calcio, Calcio a 5, Football americano, Rugby, Basket, Pallavolo, Pallamano, Pallanuoto, Canoa, Arti marziali, Lotta, BeachVolley,

Ginnastica, Scherma, Pugilato, Pattinaggio artistico, Baseball, Hockey, Tennis, Squash.

**5) ATTIVITA' SPORTIVE CON IMPEGNO CARDIOVASCOLARE ELEVATO.** Sono caratterizzate da attività di pompa con frequenza cardiaca e portata centrale e periferica massimali (condizionate nella durata dai limiti degli adattamenti metabolici): Atletica leggera (400 m ---> maratona), Canoa (500 m ---> maratona), Canottaggio tutte le imbarcazioni, Ciclismo inseguimento, km fermo, MTB, ciclocross, Nuoto (100 m ---> maratona), Pattinaggio ghiaccio (500 m ---> 10 000 m), Pattinaggio rotelle (500 m ---> 20 000 m), Sci alpino (slalom gigante, super G), Sci fondo (15 ---> 50 km), Biathlon, Triathlon.

## **Appendice:**

Numerose sono le leggi emanate in Italia rivolte alla tutela sanitaria delle attività sportive a tutti i livelli:

**Legge 28/12/1950 n. 1055 e Legge 26/10/1971 n.1099 "Tutela sanitaria delle attività sportive"**

**D.M. 5/7/1975 "Disciplina dell'accesso alle singole attività sportive"**

**D.M.18/2/1982 con norme integrative del D.M.28/2/1983 "Norme per la tutela della attività sportiva agonistica e non agonistica" (è la normativa tuttora vigente)**

**D.M. 22/10/1982 "Tutela sanitaria dei giocatori di calcio"**

**D.M. 15/9/1983 "Tutela sanitaria dei ciclisti professionisti"**

**D.M. 30/9/1983 "Tutela sanitaria dei pugili professionisti"**

Raccolte ed integrate nella successiva legge: **D.M. 13/3/1995 "Tutela sanitaria degli atleti professionisti"** che riguarda i tesserati del settore professionistico delle seguenti Federazioni: **Federazione italiana gioco calcio (F.I.G.C.), Federazione pugilistica italiana (F.P.I.), Federazione ciclistica italiana (F.C.I.), Federazione motociclistica italiana (F.M.I.), Federazione italiana golf (F.I.G.), Federazione italiana pallacanestro (F.I.P.)**

Sono state promulgate leggi anche per la tutela di atleti in particolari situazioni di salute:

**Legge 16/3/1987 n. 115 art. 8 comma 1 e 2 "Disposizioni per la prevenzione e cura del diabete mellito"**

**D.M. 4/3/1993 "Determinazione dei protocolli per la concessione dell'idoneità sportiva agonistica alle persone handicappate"**

Affidato alla Medicina Sportiva è anche l'accertamento dell'idoneità al volo da diporto: D.P.R. 05/08/1988 n. 404 "Regolamento di attuazione della legge 25/3/85 concernente la disciplina del volo da diporto o sportivo (articoli 12/13/14/15)" Il Ministero della Sanità, per adottare un comportamento normativo comune a tutte le Regioni ha emesso la Circolare 18/03/1996 n. 500.4: "Linee guida per un'organizzazione omogenea della certificazione di idoneità alla attività sportiva agonistica".