



# CORSETTO HALO JAKET GUIDA PER IL PAZIENTE

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

Alcune volte a seguito di traumi fra i più diversi una o più vertebre del collo si dislocano o si fratturano. Non tutte queste fratture necessitano di un trattamento chirurgico, ma possono essere trattate con un sistema di contenzione esterno: il corsetto Halo Jacket. Questo sistema è particolarmente utile per le fratture/dislocazioni cervicali alte (C1; C2; C3). Una volta applicato l'Halo Jacket, e dopo alcuni giorni e vari controlli radiografici, il paziente viene dimesso. Quando sarai a casa tu e/o i membri della tua famiglia sarete responsabili della manutenzione del tuo corsetto anche se dovrai eseguire dei controlli regolari presso il day hospital della neurochirurgia.

Il processo di guarigione di queste fratture necessita in genere da 8 a 12 settimane

Questo opuscolo ti assisterà sottolineando alcune delle cose da fare e da non fare per convivere il meglio possibile con il corsetto.

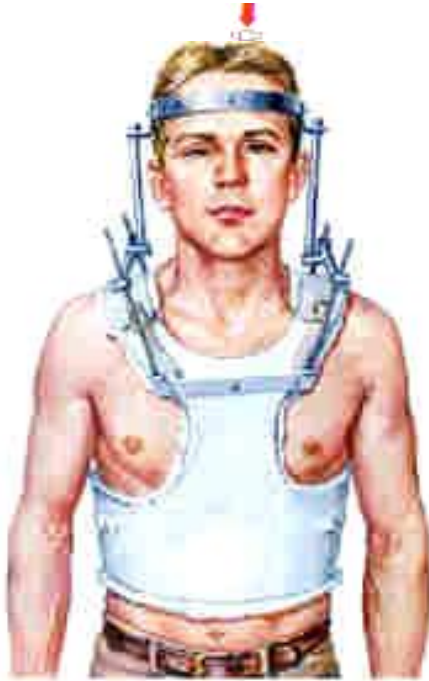
## **Ti auguriamo una rapida guarigione!**

### **COSA È IL CORSETTO HALO JACKET**

È un sistema di contenzione esterno temporaneo (generalmente dai 2 ai 4 mesi) costituito da una parte metallica (titanio, per cui è possibile eseguire qualsiasi radiografia o esami di risonanza magnetica) ed una parte in plastica dura rivestita di un materiale soffice anallergico.

Le parti metalliche consistono in un areola che viene fissata con delle viti alla testa (osso) e da dei tubi del diametro di circa 7-8 mm (barre) che permettono di fissare l'areola al corsetto.

L'Halo Jacket viene posizionato sul paziente a pelle (cioè senza nessun indumento sotto) da uno o più medici, in anestesia locale, in reparto o in sala radiologica. Alcune volte prima di indossare questo corsetto, al paziente viene applicata una trazione cranica (una speciale pinza viene fissata alla testa e collegata con dei pesi) per alcuni giorni. Questo per poter allineare le fratture e favorire la guarigione.



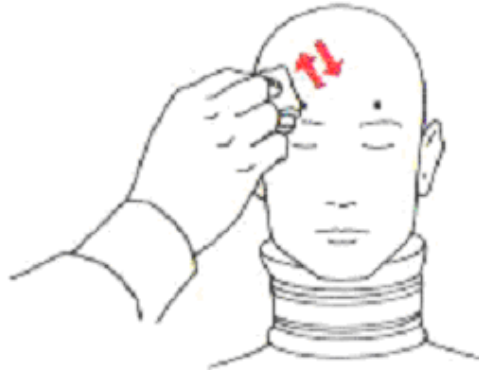
## **MANUTENZIONE DEL CORSETTO**

Appena indossato, il corsetto verrà controllato e regolato più volte da parte del personale della neurochirurgia. Prima di andare a casa, controlla che il tuo corsetto ti calzi in modo comodo. È molto importante che il busto vesta bene; dovrebbe essere aderente al corpo, ma non tanto da limitare la respirazione o i movimenti normali del corpo. Ogni corsetto viene fornito ricoperto di un panno morbido per alleviare i punti di pressione che possono formarsi durante i movimenti.

**Soprattutto,  
NON CERCARE di allentare o aggiustare il corsetto da solo.**

Ogni aggiustamento deve essere fatto dallo staff medico.

Mantieni il tuo corsetto sempre asciutto. Se dovesse bagnarsi l'imbottitura, puoi asciugarla usando un asciugacapelli regolato sul getto d'aria fredda per 45 minuti o finché non si asciuga. Bagnando di frequente l'imbottitura del corsetto si infeltrirà. Può perfino danneggiare la tua pelle e causarti infezioni.



## **MANUTENZIONE DEI PERNI**

La manutenzione dei perni deve essere fatta almeno una volta al giorno (per le prime due settimane) con l'assistenza di un familiare o di una infermiera a domicilio. Le aree che circondano i tuoi perni dovrebbero essere pulite con acqua e sapone. La pulizia può essere fatta con lo shampoo nei giorni in cui ti lavi i capelli. Eventuali croste (coaguli) dovrebbero essere rimossi con una soluzione di acqua ossigenata o alcool e un cotton-fioc. Se l'acqua ossigenata o l'alcool bruciano pulirli solamente con acqua e sapone.

**Non usare unguenti o antisettici sulle zone dei tuoi perni a meno che non ti vengano prescritti da un medico per un'infezione.**

Un perno infetto verrà probabilmente rimosso e sostituito con un altro in un'altra zona. I perni sul cranio verranno controllati (stretti) regolarmente mentre sei in ospedale e prima di andare a casa. Dopodiché, saranno stretti regolarmente o se necessario in ambulatorio o in ospedale. Se noti una zona dei perni infiammata, un movimento dei perni, una sensazione di gioco, se senti dolore o osservi un'area della pelle che si apre nella zona dei perni contatta il nostro day hospital. Questi sono segni di un allentamento che richiede un'attenzione immediata. Se i perni sono lasciati lenti, l'anello "aureola" può sfilarsi e compromettere la guarigione.

## **ATTIVITÀ**

Per i primi giorni dopo che il tuo corsetto "aureola" ti è stato applicato ti sentirai probabilmente scomodo, con la parte superiore del corpo appesantita e andrai a sbattere spesso contro i mobili, le porte, le ante dei pensili, etc. Queste cose diminuiranno man mano che ti abituerai al tuo nuovo modo di muoverti. Nonostante l'"aureola", è molto importante che tu continui per quanto possibile con le tue normali attività giornaliere. È anche importante per il tuo benessere mentale che non ti nasconda né resti chiuso in casa. Questo potrebbe deprimerli e annoiarti. Farà anche sembrare il tempo molto più lungo. Noterai

anche che il bilanciamento è cambiato, ciò è dovuto al fatto che il peso è stato aggiunto alla metà superiore del tuo corpo. Questo potrà anche causare una maggiore facilità a cadere.

Naturalmente, quando esci devi prepararti per i commenti poiché l'apparato "aureola" ha un aspetto piuttosto strano e può attirare l'attenzione. Non ti scoraggiare e vedrai che la maggior parte delle persone sono cortesi e gentili. Alcune persone che hanno indossato l'"aureola" hanno perfino riferito che gli mancava l'attenzione di cui erano soggetti dopo che l'"aureola" era stata rimossa. Puoi uscire a cena, al cinema, per una passeggiata, alle feste, etc., come facevi prima dell'incidente. Ricordati che uno degli scopi dell'"aureola" è quello di mantenerti il più attivo possibile. Devi evitare le attività che implicano sollevamento di pesi, saltare e correre. Se hai un lavoro che non implica un'intensa attività fisica né sollevamenti e ti senti abbastanza bene, dovresti essere in grado di ritornare al lavoro, almeno part-time, oppure tornare a scuola. Assicurati di parlarne con il tuo medico. Se senti che il collo comincia a fare male dopo che ti sei mosso per un po', fermati e riposati. Ti succederà di più durante il primo periodo che indossi il corsetto.

**Se il dolore al collo rimane o senti qualche cambiamento (formicolio) alle braccia o alle gambe, avvisa SUBITO il tuo medico.**

## **DORMIRE**

Mentre indossi il corsetto ti accorgerai probabilmente che ti sembra di avere bisogno di più sonno di prima. Può succedere di non dormire bene di notte e puoi aver bisogno anche di qualche pisolino di giorno. Ti può succedere di svegliarti ogni volta che ti giri di notte, almeno all'inizio, e può non essere facile trovare una posizione comoda che duri più di qualche minuto. Ma questa fase passa col tempo man mano che ti abitui all'"aureola".

## **DORMIRE CON UN ASCIUGAMANO ARROTOLATO**

Quando ti viene messa l'“aureola” non sei abituato ad avere la testa sospesa. Mettere un asciugamano arrotolato o un cuscino dietro il collo (quando sei sulla schiena) o vicino alla guancia (quando sei sul fianco) ti aiuterà a sentirti in una posizione più normale. È importante, ciò nonostante, che l'asciugamano o il cuscino non applichino pressione. Dormire con la testa del letto o del materasso leggermente sollevata può aiutarti a stare più comodo.

Puoi anche dormire sulla pancia, se vuoi, mettendo un cuscino o una coperta sotto il torace ed un altro in cima al tuo anello “aureola” così il tuo naso non sarà schiacciato sul materasso. Puoi anche notare, quando ti svegli alla mattina che ti senti piuttosto rigido. Questo migliorerà col tempo.

## **ALZARSI**

Quando devi scendere dal letto, è importante non provare a sedersi di colpo, piegandosi alla vita. Alzati rotolando su un fianco sul bordo del letto, lascia cadere le gambe oltre il bordo e spingi di fianco col gomito e la mano contemporaneamente.

## **CURA DELLA PELLE**

È importante mantenere la tua pelle e l'imbottitura il più puliti possibile perché l'imbottitura non dovrebbe essere cambiata se non necessario per motivi medici.

Se avessi sensazione di prurito sotto il busto usa, per grattarti, un oggetto smusso, facendo attenzione a non graffiarti.

## **FARE IL BAGNO**

Fare il bagno mentre indossi il corsetto “aureola” può essere scomodo finché non stabilisci una procedura. Per lavare il tuo corpo sotto il corsetto usa un asciugamano inumidito in acqua calda. Tiralo avanti e indietro, in un movimento come per asciugare, sotto la parte frontale e posteriore del

corsetto tirando per le estremità dell'asciugamano. Un asciugamano inumidito con alcool può essere usato allo stesso modo ogni 2 o 3 giorni per pulire e asciugare la pelle sotto il corsetto.

**RICORDATI – NON BISOGNA USARE NESSUN SAPONE, LOZIONI O  
POLVERI SOTTO IL CORSETTO!  
TUTTE QUESTE COSE POSSONO IRRITARE LA TUA PELLE.**

Se percepisci dei punti di pressione sotto il corpetto o se le tue condizioni hanno causato una perdita di contatto in alcune parti del tronco, fai in modo che un tuo familiare o una infermiera a domicilio controlli la tua pelle guardando sotto il corsetto con una torcia mentre questa parte del corpo viene pulita. Se ci sono zone arrossate , chiama il tuo dottore.

Non dovresti cercare di fare la doccia perché è impossibile farla senza bagnare il corsetto. Ma puoi usare una spugna da bagno e far scorrere due o tre dita d'acqua nella vasca da bagno (finché il livello dell'acqua si mantiene al di sotto del corsetto) e puoi sederti dentro per lavarti.

Sedersi nella vasca dà la sensazione di fare un vero bagno, ma devi fare attenzione che il fondo del corsetto sia protetto con della plastica. Quando ti lavi intorno alle braccia è consigliabile proteggere anche questa zona del corsetto, e piegarsi in avanti dalla parte del braccio che viene lavato aiuta ad evitare che l'acqua scorra giù dentro il corsetto. Assicurati di non avere una superficie scivolosa nella vasca per evitare ogni possibilità di caduta. Una maniglia sul muro può essere molto utile.

## **LAVAGGIO DEI CAPELLI**



I tuoi capelli devono essere lavati regolarmente. Le spalle del corsetto devono essere rivestite di plastica. Questo può essere fatto molto più facilmente con l'aiuto di qualcuno. Puoi inginocchiarti di fianco alla vasca da bagno e fletterti in avanti con la testa sopra la vasca finché la testa è più in basso delle spalle, se possibile. Puoi farlo anche sul lavandino della cucina e risciacquare con uno spruzzatore o versando acqua sulla testa facendo attenzione a non bagnare il corsetto. Chi ti assiste può lavarti i capelli usando un tubo flessibile per risciacquare. Se questa posizione è troppo difficile per te, puoi sdraiarti su due sedie (o su una branda, se ce l'hai) con l'"aureola" sospesa oltre la sedia. L'acqua può così scorrere nella vasca.

## **NIENTE COLORANTI O TINTURE**

Qualche paziente può sviluppare la forfora o i capelli divenire secchi mentre indossa il corsetto. Cambiare shampoo di solito aiuta. Questo problema scompare quando l'anello "aureola" viene rimosso. Ricordati di controllare la zona dei perni mentre ti lavi i capelli. Finché hai i perni non devi usare nessuna tintura, colorante, spray o balsamo sui tuoi capelli.

## **VESTIRSI**

Indossare abiti con il corsetto serve sia per l'apparenza che per mantenere la temperatura. Poiché il corsetto viene portato per circa tre mesi, bisogna considerare qualche modifica degli abiti. Abbigliamenti come pantaloni e gonne non dovrebbero dare problemi perché il fondo del corsetto finisce sopra la vita. Però, adattare i vestiti per calzare sotto ed intorno al corsetto e specialmente le barre può essere una sfida. A meno che tu non debba portare il corsetto durante più di una stagione, probabilmente troverai che 3 o 4 abiti modificati saranno sufficienti.

## **SCARPE**

Scarpe o scarponi dovrebbero essere a tacco basso con soles di buona aderenza per evitare di scivolare specialmente quando sei fuori casa. Le scarpe da ginnastica vanno molto bene durante l'estate. Le donne non dovrebbero mai indossare scarpe a tacco alto perché queste cambiano l'equilibrio e aumentano le possibilità di scivolare e cadere. Essi possono anche farti venire mal di schiena.

## **SOTTO IL CORSETTO**

In estate quando l'imbottitura del corsetto tende a scaldare, una sottoveste di cotone o una maglietta può essere indossata sotto il corsetto. Le spalline della sottoveste possono essere tagliate e le cuciture della maglietta possono essere aperte dal collo alle maniche. La cima può essere tirata su dal fondo del corsetto e richiusa usando spille, velcro o bottoni. Le donne possono indossare il reggiseno facendone scivolare uno di dimensioni più grandi sotto la parte frontale del corsetto tra i seni e allacciandolo fuori dal corsetto sulla schiena. Anche un top elasticizzato funziona bene per questo scopo. Molte donne semplicemente preferiscono restare senza reggiseno.

## **SOPRA IL CORSETTO**

Se il clima è caldo ma preferisci indossare abiti sul corsetto, prendi in considerazione normali magliette di cotone o camicette, di una o due taglie più grandi e adattale. Possono anche essere indossate abbottonando il più in alto possibile e legando il fondo della camicia con un nodo, per l'estate, o avvolgiti in una camicia di flanella d'inverno. Le T-shirt con la parte alta elasticizzata sono ugualmente versatili. Uno degli abiti più popolari sia per gli uomini che per le donne, specialmente in primavera e autunno, è la tuta da ginnastica con la giacca con la lampo davanti. Il soprabito d'inverno può essere un poco più complicato. Un giubbotto invernale di una o due taglie più grande del normale può fare al caso. I cappelli sono difficili ma non impossibili. Una sciarpa tirata

sopra le vostre orecchie e avvolta sulla la testa è adeguata. Avrai probabilmente bisogno di una seconda sciarpa per il collo.

## **DIETA**

Indossare un' "aureola" può essere piuttosto stancante e puoi bruciare un sacco di calorie solo per portarla in giro. Così se torni alla tua dieta normale puoi anche perdere un po' di peso. Non è certo consigliabile di mettere su molto peso perché il corsetto non ti calzerà più bene. Normali variazioni di peso non faranno alcuna differenza per calzare il corsetto. Nel caso dovessi guadagnare o perdere grandi quantità di peso dovrai tornare in ospedale per farti regolare il corsetto, perché ciò potrebbe compromettere la stabilità dell'apparato, la cura della tua pelle e la capacità di respirare. Una dieta regolare con porzioni normali, con molte proteine e latte o latticini è tutto quello di cui hai bisogno per aiutare il processo di guarigione.

## **ATTIVITÀ SESSUALE**

Puoi avere un attività sessuale mentre porti il corsetto, ma dovrà probabilmente essere modificata. L'apparato "aureola", specialmente le aste, non sono state progettate per un contatto ravvicinato, nemmeno per abbracciare, e perciò dovrai prendere degli accorgimenti. Probabilmente vorrai provare differenti posizioni in modo da fare sesso con una certa comodità, anche se alcune posizioni sono più sicure per il tuo partner di altre. Una posizione sdraiato di lato è probabilmente la più comoda per entrambi oppure puoi stare sulla schiena ed assumere un ruolo passivo. Se provi altre posizioni potrai scoprire che mettere un piccolo cuscino tra di voi farà in modo che le aste non possano ferire il tuo partner. Comunque è meglio di asteneriti dall'attività sessuale per almeno 6 o 8 settimane. Sperimentate in maniera ragionevole ma fate entrambi attenzione, siate gentili e tolleranti. Quando baci fai attenzione a non colpire la testa dell'altra persona con l'anello "aureola" o

con i perni. Ricordati che è facile fare un errore di valutazione sulle distanze tra un oggetto ed il tuo anello “aureola” finché non ti sei abituato ad indossarlo.

## **VIAGGIARE**

Il fatto di indossare il corsetto non deve necessariamente impedirvi di viaggiare, sebbene possa essere più prudente avere sempre un accompagnatore. Viaggiare in auto non è un problema se si ha un'auto grande. Per entrare nell'auto, entrate prima con la schiena e con il corpo piegato in avanti, poi giratevi e fate entrare le gambe. Per uscire il processo è inverso. Allacciatevi sempre la cintura di sicurezza.

Non cercate di guidare, perché con il corsetto siete limitati nei movimenti ed il vostro campo visivo è ridotto. Non usate nessun veicolo a due ruote poiché, data la difficoltà di equilibrio, aumentano i rischi di caduta.

Potete viaggiare in aeroplano senza nessun problema. Però state attenti perché potreste fare scattare l'allarme del metal-detector dell'aeroporto.

## **RIMOZIONE DELL' "AUREOLA"**

In genere, tre – quattro mesi dopo l'applicazione, l'anello “aureola”, i perni sul cranio e il corsetto vengono rimossi dal medico a seguito della conferma radiografica che il tuo collo è guarito.

Questa manovra che viene eseguita in reparto, non è dolorosa e dura circa dieci minuti. Generalmente il corsetto è sostituito da un collare rigido per alcune settimane. Per ridurre la cicatrice, una garza imbevuta di acqua ossigenata può essere usata per massaggiare la zona di inserzione dei perni sopra le sopracciglia per rompere le adesioni che si sono formate tra la pelle e l'osso. Questa procedura viene fatta per ridurre le cicatrici sulla fronte dopo la guarigione. Dopo essere tornato a casa dovresti continuare a muovere la pelle sui fori per un periodo di diversi giorni per evitare brutte cicatrici.

I cerotti possono essere usati sui fori solo se devi stare in un ambiente sporco. Altrimenti è meglio lasciarli esposti all'aria tutto il tempo. I fori dei perni sulla

nuca hanno solo bisogno di essere lavati con acqua e sapone o con lo shampoo e non hanno mai bisogno di alcun bendaggio.

## **COLLARE DI SUPPORTO**

Quando l' "aureola" viene rimossa, tutto il peso della tua testa ricade di nuovo sul collo. Dal momento che i muscoli del collo non hanno fatto nessun esercizio per diverse settimane, sentirai la testa molto pesante ed il collo molto instabile. Ti verrà messo un collare che dovrai indossare per diverse settimane per aiutare il collo. Una volta tolto il collare il dottore ti può raccomandare di seguire delle sessioni di terapia riabilitativa per rinforzare i muscoli del collo e può consigliarti alcune attività come il nuoto. Passeranno ancora molte settimane prima che tu ti senta di nuovo normale, ma ti accorgerai dei miglioramenti ogni giorno. Dovresti continuare a limitare le tue attività durante questo periodo come facevi quando indossavi l' "aureola". Il tuo dottore di comunicherà quando sarà sicuro tornare a praticare sport di contatto, jogging, sollevamento pesi, etc. Ciò dipenderà da come sarà guarito il tuo collo.



**Anche se le informazioni presentate in questa guida sono il meglio attualmente disponibile, sono pensate solo come una guida generica.**

Le lesioni e le condizioni di ogni persona sono differenti. Alcune informazioni presentate qui potrebbero essere pericolose per te. Ricorda, solo il tuo medico

conosce le tue condizioni a sufficienza per fare delle raccomandazioni specifiche.

## **ISTRUZIONI IN CASO DI EMERGENZA**

### **ASSICURATI CHE I TUOI FAMILIARI ED AMICI CONOSCANO QUESTE ISTRUZIONI**

Nel caso che due dei puntali si allentino o in caso di sofferenza cardiaca:

- Adagiare il paziente su di una superficie rigida (tavola o pavimento)
- Allentare e sciogliere le fibbie del punto vita
- Alcuni corsetti hanno nella parte anteriore della struttura una piega che consente di sollevare il busto e di esporre lo sterno. Se ciò non è possibile svitare le viti delle due barre anteriori e togliere la parte anteriore del busto
- Praticare le procedure Cardio-Respiratorie necessarie

## **Numeri utili**

- Reparto: 040 – 399 4414, 040 – 399 4514

i numeri sono attivi 24 ore su 24

- Day Hospital: 040 – 399 4041

il Day Hospital è attivo dalle ore 9.00 alle ore 15.00



Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa, URP  
ASUGI su testo fornito dalla Struttura Complessa Neurochirurgia

**Struttura Complessa di NEUROCHIRURGIA**

**Direttore: dott. Leonello TACCONI MD, FRCS Ed (SN)**

Tel: 040 – 399 4049; Fax: 040 – 399 4057

e mail: [neurochirurgia.direzione@asugi.sanita.fvg.it](mailto:neurochirurgia.direzione@asugi.sanita.fvg.it)

Revisione 01 – maggio 2022