

VIAGGI E VACANZE

Sono possibili degli spostamenti previo parere del medico del centro e prenotazione del posto-dialisi nella località in cui ci si voglia recare. Per informazioni a riguardo rivolgersi alla caposala.

RICOVERI

Se dovesse essere ricoverato, si ricordi di avvisare sia il Pronto soccorso sia il reparto accettante (se diverso dalla Nefrologia) che è sottoposto a trattamento dialitico e di far avvisare il centro dialisi della sua presenza in Ospedale.



INFORMAZIONI E COLLOQUI CON I MEDICI

Il medico entrerà in sala dialisi durante tutte le sedute dialitiche; la invitiamo quindi a chiedere al medico quanto necessario durante la dialisi, ma se avesse necessità di parlare con il medico al di fuori della sala dialisi, è sufficiente accordarsi con il medico stesso.

Per i parenti, **i medici sono disponibili sempre in caso di emergenza**, compatibilmente con le esigenze di servizio; per altre informazioni (se autorizzati dal paziente) e senza motivi d'urgenza è necessario fissare un appuntamento telefonico con il medico che si occupa del paziente.

SEGRETERIA

L'orario delle segreterie presso l'Ospedale di Cattinara e presso l'Ospedale Maggiore è dalle ore 8.30 alle ore 12.00 dal lunedì al venerdì.

ATTIVITA' COLLEGATE ALLA DIALISI

- **Supporto psicologico**

La psicologa, dott.ssa Luisa Dudine, è a disposizione di tutte le persone in dialisi ed eventualmente dei loro familiari.

Per informazioni o per fissare un appuntamento telefonico.

☎ 040 399 2561

- **Servizio di assistenza sociale**

L'assistente sociale dedicata alla Nefrologia, Dialisi e Trapianti è la dott.ssa Maria Petrincich.

(maria.petrincich@asugi.sanita.fvg.it,

dializzati.trapiantati@asugi.sanita.fvg.it)

Riceve nell'ufficio sito presso il Distretto 4 in via Sai 7, stanza 138. Per fissare un appuntamento telefonico

☎ 040 399 5058 o 3206651594.



C. Caselli - Edizione vademecum 12/01/2022



NEFROLOGIA E DIALISI

Facente Funzioni Direttore:
dott. Francesco Bianco

BREVE VADEMECUM DELLA SEZIONE DI EMODIALISI

Responsabili Infermieristici:

Sezione di Emodialisi: *dott. Alessandro Pipoli*

Sezione di Nefrologia: *dott.ssa Katuscia Scala*

RECAPITI

SEZIONE DI EMODIALISI

– Ospedale Maggiore

Orario: da lunedì a sabato, dalle 7 alle 19

☎ 040-399.2360/2407

☎ 040-399.2585

SEZIONE DI EMODIALISI - Ospedale di Cattinara

Orario: da lunedì a sabato, dalle 7 alle 19

☎ 040-399.4268

☎ 040-399.4250

SEZIONE DI NEFROLOGIA – Ospedale di Cattinara

Da chiamare in caso di bisogno al di fuori dell'orario di apertura del Centro Dialisi:

☎ 040-399.4515

DESCRIZIONE DEL SERVIZIO

La Struttura Complessa Nefrologia e Dialisi comprende parecchie strutture operative così suddivise:

- **Ospedale Cattinara**
(Torre chirurgica – 8° piano)
 - ambulatorio per i pazienti esterni
 - Day Hospital
 - sezione di Emodialisi
 - reparto di degenza (Nefrologia)
- **Ospedale Maggiore**
(piazza dell'Ospitale, 1, II piano)
 - ambulatorio per i pazienti esterni
 - ambulatorio follow up trapiantati
 - sezione di Emodialisi
 - sezione di Dialisi Peritoneale

SEDUTE EMODIALITICHE

Le sedute sono programmate per durata e tipologia secondo prescrizione medica.

Il trattamento viene praticato:

- al mattino con inizio alle 7.30
- al pomeriggio con inizio alle 13.30

Il turno può essere modificato sia su Sua richiesta, salvo disponibilità, sia dal reparto per inderogabili esigenze di servizio.

INIZIO DELLA SEDUTA

Per permettere la pulizia degli ambienti e la preparazione dei macchinari non vi si può entrare nelle stanze dialisi prima delle 7.15 per il turno del mattino e prima delle 13.15 per il turno pomeridiano.

DURANTE IL TRATTAMENTO

In sala dialisi si può trascorrere il tempo riposando, chiacchierando, leggendo, ascoltando la radio o guardando la televisione. Durante la seduta non è consigliabile mangiare; è prevista la distribuzione di bibite, da assumere con moderazione, e di un panino che potrà consumare alla fine della dialisi.

È molto importante che Lei segua le indicazioni dietetiche prescritte soprattutto per la prevenzione delle complicanze.

FINE DELLA SEDUTA

Alla fine del trattamento è opportuno rimanere distesi per circa venti minuti ed alzarsi con cautela per evitare repentini e pericolosi abbassamenti della pressione arteriosa.

NORME IGIENICHE

Si deve ricordare che alla base della prevenzione delle infezioni vi è l'igiene personale. Certi della collaborazione in tal senso, tutti i pazienti sono invitati ad avere la massima cura del loro corpo e in particolare del braccio della fistola.

È opportuno lavarsi correttamente le mani ed il braccio della fistola prima del trattamento dialitico.

ABBIGLIAMENTO

Sempre per motivi igienici, in sala dialisi si può entrare solo in pigiama e pantofole o comunque con vestiario dedicato pratico e facilmente lavabile. Non è consentito entrare con abiti usati all'esterno del centro.

SPOGLIATOIO

Sono a disposizione degli spogliatoi con armadietti individuali in cui possono essere riposti i vestiti e gli effetti personali. Si raccomanda di non lasciare documenti o valori per prevenire possibili furti. Si ricorda che, qualora non avesse più bisogno dell'armadietto, le chiavi devono essere riconsegnate alla caposala.

VISITE DI PARENTI O ALTRE PERSONE

Durante la seduta di dialisi non sono permesse visite, sia per motivi igienici che di privacy degli altri pazienti. In casi eccezionali possono essere ammesse in sala dialisi persone estranee, ma è necessario il permesso della caposala e/o dell'infermiera di stanza; il personale fornirà all'eventuale visitatore il vestiario e le istruzioni necessarie per accedere alla sala dialisi.

ACCESSO VASCOLARE

Le ricordiamo di aver cura degli accessi vascolari, come descritto nella "Guida agli accessi vascolari", controllando la funzionalità della fistola e la pulizia del catetere secondo i protocolli che le sono stati insegnati presso il Centro dal personale medico e infermieristico. Qualora avesse dei dubbi sulla funzionalità della fistola, sulla medicazione del catetere o qualsiasi altro aspetto riguardante la dialisi o il suo stato di salute mentre si trova lontano dal centro, telefoni senza esitazione per istruzioni specifiche.

DIETA

È molto importante seguire le raccomandazioni dietetiche sia al fine di mantenere un adeguato stato di nutrizione e salute che per prevenire eventuali complicanze quali l'accumulo di sostanze cataboliche o di liquidi e di sali.

L'opuscolo riguardante la dieta e le quantità di potassio, fosforo e sodio contenute negli alimenti può essere chiesto all'infermiere.

Il consumo di alcolici ed il fumo devono essere evitati anche dalle persone sane: per i malati sono certamente controindicati. Se necessario, le persone possono essere aiutati da personale specificamente preparato alla dissuasione da tali abitudini.

TRASPORTI

Il trasporto per e dal centro dialisi nei giorni di trattamento è gratuito o rimborsato, qualsiasi sia il mezzo di trasporto utilizzato (per tutti gli aventi diritto).

È necessario avvisare il centro tempestivamente qualora utilizzi, anche occasionalmente, mezzi diversi da quelli abituali, soprattutto quando siano impiegati mezzi di trasporto con accompagnatore. Le ricordiamo che se utilizza la propria automobile, può chiedere un permesso per utilizzare, esclusivamente nelle ore di diritto, i posti dedicati. Si ricordi di controllare la validità della propria patente di guida che, con l'insufficienza renale grave, è soggetta alla valutazione della Commissione Medica locale.