



AMBULATORIO DI PSICOLOGIA / PSICONCOLOGIA

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

LA PSICONCOLOGIA è la disciplina specialistica che si occupa dell'impatto psicologico e sociale provocato dalla malattia oncologica sul paziente, la sua famiglia e sull'équipe curante.

IN CHE COSA CONSISTE IL SUPPORTO PSICOLOGICO?

Lo psicologo offre la sua esperienza per supportare, con colloqui individuali o di gruppo, le persone ad affrontare in modo migliore la situazione ed alleviare la sofferenza emotiva nei momenti stressanti del decorso della malattia e discutere nuove strategie per affrontare in modo migliore la situazione.

E' normale, quando si viene colpiti dalla malattia sentirsi "IN CRISI", ed avere la sensazione che le risorse personali e gli aiuti provenienti dall'ambiente esterno, anche quando presenti, non siano sufficienti a fronteggiare la situazione.

Aprirsi con lo psicologo può aiutare a potenziare o ad utilizzare meglio le risorse disponibili per affrontare con rinnovata energia le problematiche connesse alla malattia.

COME PUÒ ESSERVI DI AIUTO LO PSICOLOGO?

-  Ascoltando i bisogni, le paure, le difficoltà ed i disagi
-  Aiutando a pianificare, programmare ed operare scelte
-  Aiutando a trovare il modo più adeguato per affrontare la malattia

- 📄 Insegnando l'utilizzo di tecniche di rilassamento che permettono di costruire una nuova relazione col corpo
- 📄 Facilitando le relazioni nell'ambito familiare, sociale, professionale

ORARIO D'ACCESSO: il servizio è in funzione dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00. E' possibile chiedere appuntamenti in orari diversi da questi, se ve ne sono le necessità particolari.

Per richiedere un appuntamento e/o informazioni telefonate a questi numeri:

- 📄 Segreteria: 040 – 399 2375
- 📄 Ambulatori Psicologia/Psiconcologia: 040-3992561/2259
- 📄 Oppure di persona direttamente al primo piano della Struttura Complessa di Oncologia presso il punto informativo AIMAC o presso il punto informativo sito al CUSA.

Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa, ASUGI

Struttura Complessa ONCOLOGIA

Direttore: dott.ssa Alessandra Guglielmi

Psicologhe/Psicoterapeute: dott.sse G. Abram e Luisa Dudine

Revisione 00 – febbraio 2021