

TERAPIA RADIOMETABOLICA CON I 131

TRACCIANTE I 131

Cognome

Nome

Data e orario somministrazione Terapia:

PREPARAZIONE PAZIENTE PRE-TERAPIA

Valutazione da parte dell'endocrinologo inviante di:

- 1.ft3, ft4, TSH,
- 2.creatinina
3. emocromo
- 4.es. urine completo
- 5.ECG
- 7.Scintigrafia Tiroidea (recente)
- 8.Ecografia del collo (recente)
- 9.Agoaspirato (su noduli solidi "freddi" alla scintigrafia).
- 10. Nel M. di Basedow sospensione tireostatici 3 giorni prima della Terapia Metabolica con 131 Iodio**
- 11. Nel gozzo nodulare tossico sospensione tireostatici 3 settimane prima della Terapia Metabolica con 131 Iodio**

Preparazione del paziente:

1. Per ridurre l'esposizione alle radiazioni del colon, possono essere necessari lassativi delicati (ma non ammorbidenti per le feci che non stimolano l'intestino) in pazienti che hanno meno di un movimento intestinale al giorno.
2. **DIETA IPOIODICA:** prima del trattamento deve essere evitato un eccesso di iodio stabile prima della terapia con radioiodio. Una dieta povera di iodio prima della terapia favorisce l'assorbimento nel tessuto tiroideo sano. **Evitare sale iodato, pesce di mare, latte e derivati.**

3. La terapia con il carbimazolo, metimazolo e il propiltiouracile devono essere sospesi una settimana prima del trattamento per ipertiroidismo e ripresi diversi giorni dopo.

Alimenti contenenti iodio e da evitare nelle 2 settimane precedenti la terapia con ^{131}I

Sale iodato
Pesce di mare
Latte e derivati
Uova
Salumi ed insaccati
Alimenti in scatola (tonno, sardine,mais)
Carne rossa
Frutta (fragole, ciliegie)
Pane salato
Cavoli,broccoli,spinaci,rape,funghi, carote

Farmaci o prodotti interferenti - schema di sospensione:

Principi attivi	Periodo di sospensione prima della somministrazione di ^{131}I
Agenti antitiroidei (ad es. carbimazolo, metimazolo, propiltiouracile), perclorato	1 settimana prima di iniziare il trattamento e fino a diversi giorni dopo
Salicilati, corticosteroidi, sodio nitroprussiato, sodio sulfobromoftaleina, anticoagulanti, antistaminici, antiparassitari, penicilline, sulfonamidi, tolbutamide, tiopentale	1 settimana
Fenilbutazone	1-2 settimane
Espettoranti e multivitaminici contenenti iodio	10 giorni
Preparati a base di ormoni tiroidei	Triiodotironina: 2 settimane Tiroxina: 6 settimane
Benzodiazepine, litio	circa 4 settimane
Amiodarone*	3-6 mesi
Preparati a base di iodio per uso topico	1-9 mesi
Mezzi di contrasto idrosolubili contenenti iodio	Fino a 3 mesi
Mezzi di contrasto liposolubili contenenti iodio	Fino a 6 mesi
Agenti colecistografici orali	Fino a 1 anno
Cibi contenenti iodio, ad esempio sale iodato, latticini, tuorli d'uovo, frutti di mare, tacchino e fegato	2 settimane

* Nel caso dell'amiodarone, è possibile una riduzione nella captazione nella ghiandola tiroidea per svariati mesi a causa dell'emivita lunga di tale agente.

La invitiamo a contattarci tempestivamente in caso di rinuncia

Tel 0403993389

Tel 0403993370

email: medicina-nucleare@asugi.sanita.fvg.it

**Il Direttore
Dott.ssa Franca Dore**