

## AMBULATORIO SCINTIGRAFIE MIOCARDICHE

Tel 040/3994865 oppure 040/3994828 (referente Infermieristico Davide Nait)

Impegnative del Medico Curante (o richiedente) con richiesta per

Scinti card. a riposo e dopo stimolo

+

Tomoscinti SPET card. a riposo

+

Tomoscinti SPET card. dopo stimolo

**Presentarsi:** Lunedì .../.../.... alle ore ..... e nuovamente

Martedì .../.../.... alle ore .....

Presso la **Medicina Nucleare** (Ospedale Cattinara, Torre Chirurgica , 2° piano)

### **Da Sabato a Martedì:**

**Colazione:** come consuetudine (ma non troppo abbondante)

**Pranzo:** pasta o riso in bianco + bistecca ai ferri o pesce (carne bianca)

**Cena:** pastina in brodo.

### **Evitare: pane, frutta e verdura**

**Domenica e Lunedì sera fare un clistere di pulizia (o microlax o Isocolan)**

#### **NELLA GIORNATA 1 DELL'ESAME:**

1. Al mattino digiuno
2. Portare (che sarà consumata durante l'esame):  
½ litro latte + ½ litro acqua minerale **gasata**

**Vestirsi comodi** (tuta e scarpe adeguate) per fare la prova da sforzo in bicicletta.

#### **NELLA GIORNATA 2 DELL'ESAME:**

1. Al mattino digiuno
2. Portare una merenda (che sarà consumata durante l'esame):  
½ litro latte + ½ litro acqua minerale **gasata** + 1 panino con burro o 1 panino con formaggino, oppure 2 uova sode, oppure 2 krapfen con la crema.

**Vestirsi comodi** (tuta e scarpe adeguate) per fare la prova da sforzo in bicicletta.