



e- mail Ambulatorio:  
stompatol@asugi.sanita.fvg.it



Redatto Comunicazione, Relazioni esterne  
aziendali, Ufficio stampa, URP ASUGI su testi  
forniti dalla SC (UCO) Clinica di Chirurgia  
Maxillofacciale e Odontostomatologia:

Revisione 00 – giugno 2020

## LINGUA A CARTA GEOGRAFICA

### Ambulatorio di Patologia e Medicina Orale

Responsabile: Prof. Matteo Biasotto

Piazza dell' Ospitale, Trieste  
1° Piano, Scala G - Ospedale Maggiore

**Tel. 040 3992102**



Corso di Laurea Specialistica  
in Odontoiatria e Protesi Dentaria

Corso di Laurea in Igiene Dentale

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

**SPMO**

**CENTRO RIFERIMENTO PER IL TRIVENETO**

# LINGUA A CARTA GEOGRAFICA

## Che cos'è la lingua a carta geografica?

La lingua a carta geografica (conosciuta anche come *glossite migrante*) è una frequente condizione benigna che colpisce circa l'1-3% della popolazione e può fare la sua prima comparsa durante l'infanzia. Questa condizione si presenta con aree rosse singole o multiple, lievemente depapillate sulla lingua, qualche volta circondate da bordi bianchi o giallastri. Queste aree possono ingrandirsi o rimpicciolirsi in pochi giorni dando l'apparenza di muoversi sulla lingua o di "migrare". I cambiamenti di forma e dimensione della lesione danno un aspetto "a mappa" dal quale deriva la denominazione *a carta geografica*. Circa un quarto dei pazienti affetti presenta anche fissurazioni sulla lingua.

Questa condizione spesso si presenta sulla punta, superficie e lati della lingua. In rari casi altre parti del cavo orale possono essere interessate (stomatite migrante). Queste aree possono persistere per giorni, settimane o mesi, possono inoltre scomparire per un po' ma ripresentarsi in qualunque momento. Solitamente tale condizione non si associa a dolore, tuttavia alcuni pazienti possono riferire sensazione di bruciore o sensibilità verso certi cibi, in particolare verso alimenti acidi o piccanti.

## Che cosa causa la lingua a carta geografica?

Ancora non è nota quale sia la causa della lingua a carta geografica, sappiamo però che NON è associata ad infezioni e non si può trasmettere attraverso i baci o con la condivisione di cibi o stoviglie. In alcuni soggetti questa condizione si associa ad altri disordini come psoriasi, asma, eczema, allergie e allergie alimentari. Si è osservato che, spesso, la lingua a carta geografica è presente in più persone all'interno della stessa famiglia.

## Come sappiamo che si tratta di lingua a carta geografica?

Un odontoiatra con esperienza può diagnosticare la lingua a carta geografica solo dal suo aspetto. Se il suo medico è dubbioso può inviarla presso un centro di medicina e patologia orale per una visita di conferma.

## Come trattiamo la lingua a carta geografica?

Nella maggior parte dei casi non c'è bisogno di terapia. Non c'è una cura per la lingua a carta geografica. Ci possono essere periodi in cui l'aspetto è più marcato alternato a periodi in cui si nota di meno, e periodi in cui la lingua assume un aspetto totalmente normale.

In presenza di sintomatologia possono essere utili degli sciacqui inibenti (ad esempio con lidocaina viscosa e/o soluzione di Difenedramina o una combinazione delle due con salicilato di bismuto o Maalox in eguali volumi). Molto raramente e solo se il problema causa notevoli disagi si rendono necessari degli sciacqui orali con steroidi (cortisonici), solo previa prescrizione medica.

## Che cosa mi aspetto?

La lingua a carta geografica tende a comparire e scomparire, ma può riacutizzarsi se siete stressati o ammalati. Non si è mai dimostrato che la lingua a carta geografica possa predisporre all'insorgenza del cancro orale.