

DAI di Chirurgia Specialistica – Direttore: Prof. Roberto Di Lenarda

S.C. Clinica di Chirurgia Maxillofacciale e Odontostomatologia – Direttore: Prof. Roberto Di Lenarda

UDHËZIMET PAS KIRURGISJË ORALE

1. KUJDESI I PLAGËVE

- Shtypni plagën me garzë për rreth 10 minuta.
- Mos pini duhan për të paktën 24 orë pas operacionit.

2. GJAKDERDHJE

- Gjakderdhje e lehtë është normale.
- Shmangni shpëlarjen energjike të gojës në ditën e para pas operacionit.
- Nëse plaga fillon të rrjedhë përsëri gjak, vendosni një garzë të lagur mbi të dhe ngjeshni për 30 minuta.
- Vendosni akull në faqe për disa orë (20 minuta po dhe 20 minuta jo) në vendin e operacionit.

3. DHIMBJE

- Një dhimbje e lehtë është normale pas operacionit.
- Në simptomat e para, merrni qetësuesin siç ju ka përshkruar mjeku.
- Vazhdoni terapinë e zakonshme me ilaçe, përveç rastit nëse ju ka thënë mjeku mos e merrni, duke përfshirë aspirinë ose ilaçe që përmbajnë acid acetilsalicilik. Nëse keni nevojë të merrni ilaçe kundër dhimbjeve, merrni ilaçet e përshkruara nga dentisti dhe në çdo rast preferoni ilaçe që nuk kanë bazë acidi acetilsalicilik.

4. ËJTJE

- Ënjtja pas operacionit është normale. Ajo arrin maksimumin në ditën e dytë dhe të tretë. Për të reduktuar ënjtjen:
 - aplikoni akull në orët menjëherë pas operacionit (20 minuta po dhe 20 minuta jo);
 - vendosni kompresa të nxehta me lagështi duke filluar nga dita e 4-të pas operacionit.

5. HIGJIENA GOJORE

- Mos e shpëlani gojën ose mos i lani dhëmbët për 8 orë pas operacionit.
- Pas çdo vakti, lani normalisht të gjitha zonat e gojës, përveç vendit të operacionit.
- Pastroni butësisht vendin e operacionit.
- Mbani lengun me bazë klorheksidine (EburOs, Plak-out 0.12, Dentosan, Corsodyl) 3 herë në ditë për 8 ditë në vendin e plagës për 2 minuta.

6. USHQIMI

- Për 2-3 ditë, hani ushqime të buta dhe jo shumë të nxehta.

7. PUSHIMI

- Mos ngitni makinën në ditën e operacionit.

8. FIJET

- Fijet hiqen 7 ditë pas operacionit (nëse nuk specifikohet ndryshe).

Në rast problemesh, ju lutemi telefononi në numrat e mëposhtëm të telefonit:

Klinika e Kirurgjisë

040 399 2020 (e hënë - e premte, 8.00 - 14.00)

Kryeinfermiere

040 399 2254 (e hënë - e premte, 8.00 - 14.00)

Adresa E-MAIL

stomchir@asuits.sanita.fvg.it

SEDE LEGALE ASUGI:

Via Costantino Costantinides, 2

34128 Trieste (TS)

Centralino: 040 3991111

Faksi: 040 3997189

CF e P. IVA 01337320327

www.asugi.sanita.fvg.it – pec: asugi@certsanita.fvg.it