

**DAI di Chirurgia Specialistica – Direttore: Prof. Roberto Di Lenarda**

S.C. Clinica di Chirurgia Maxillofaciale e Odontostomatologia – Direttore: Prof. Roberto Di Lenarda

**د شفاهی جراحی وروسته لارښوونې**

1. د زخم درملنه

- زخم د شاوخوا 10 دقیقو لپاره د جوز سره فشار کړئ.
- د جراحي وروسته لږترلږه 24 ساعتونو لپاره سگرت مه څکوی.

2. خونريزي

- لږ خونريزي عادي خبره ده.
- د جراحي څخه وروسته په لومړيو ورځو کې د خپلي خولې د مینځلو څخه ډډه وکړئ.
- که له زخم څخه بیا وینه راتلل پیل شي، په هغې باندې یو لنډبل گوز واچوئ او د 30 دقیقو لپاره فشار ورکړئ.
- د جراحي په ځای کې د څو ساعتونو لپاره په گال باندې یخ واچوئ (20 دقیقې هو او 20 دقیقې نه).

3. درد

- یو معمولی درد د جراحي وروسته نورمال دی.
- په لومړيو نېټو کې، د درد وژونکي درمل واخلئ لکه څنګه چې ستاسو ډاکټر لخوا وړاندیز شوی.
- معمول درملني ته دوام ورکړئ پرته لدې چې ستاسو د ډاکټر لخوا بل ډول اشاره شوې وي، پشمول د اسپرين يا درملو په شمول چې اسیتیل سیلیسیلیک اسید لري. که تاسو د درد وژونکو ته اړتیا لرئ، د غابونو ډاکټر لخوا وړاندیز شوي درمل واخلئ او په هر حالت کې هغه درمل غوره کړئ چې د اسیتیل سیلیسیلیک اسید پر بنسټ نه وي.

4. پرسوب

- د جراحي وروسته پرسوب معمول دی. دا په دوهم او دریمه ورځ خپل اعظمي حد ته رسي. د پرسوب کمولو لپاره:
  - د جراحي وروسته په لومړيو ساعتونو کې یخ واچوئ (20 دقیقې هو او 20 دقیقې نه)؛
  - د جراحي څخه وروسته د څلورمې ورځې څخه د گرمو مرطوب کمپریس ترسره کول.

5. د خولې حفظ الصحه

- د جراحي وروسته د 8 ساعتونو لپاره خپله خوله مه مینځئ یا خپل غابونونه برش مه کوئ.
- د هر خواړو وروسته، په نورمال ډول د خولې ټولې برخې برش کړئ، پرته له جراحي ځای څخه.
- په تدریجي ډول د جراحي ځای برش کړئ.
- د کلوریکسایدین پر بنسټ د خولې د 2 دقیقو لپاره د زخم ځای کې وساتئ، په ورځ کې 3 ځله د 8 ورځو لپاره (EburOs, Plak-out, Dentosan, Corsodyl).

6. خواړه

د 2-3 ورځو لپاره، نرم او ډیر گرم خواړه وخورئ.

7. د استراحت موده

د جراحي په ورځ موټر مه چلوئ.

8. گنډل

ډنډونه د جراحي څخه 7 ورځې وروسته لرې کيږي (مګر که بل ډول مشخص شوي وي).

د ستونزو په صورت کې، مهرباني وکړئ لاندې تلیفون شمېرو ته زنگ ووهئ:

د جراحي کلینیک: 0403992020 (دوشنبه - جمعه، 8:00 - 14:00)

سر نرس: 0403992254 (دوشنبه - جمعه، 8:00 - 14:00)

د بریښنالیک پته: stomchir@asuits.sanita.fvg.it

**SEDE LEGALE ASUGI:**

Via Costantino Costantinides, 2

34128 Trieste (TS)

Centralino: 040 3991111

Fax: 040 3997189

C.F. e P. IVA 01337320327

www.asugi.sanita.fvg.it – pec: asugi@certsanita.fvg.it