

DAI di Chirurgia Specialistica – Direttore: Prof. Roberto Di Lenarda

S.C. Clinica di Chirurgia Maxillofaciale e Odontostomatologia – Direttore: Prof. Roberto Di Lenarda

منہ کی سرجری کے بعد ہدایات

1. زخم کی دیکھ بھال
 - تقریباً 10 منٹ کے لئے گوج کے ساتھ زخم کو سکیڑیں۔
 - سرجری کے بعد کم از کم 24 گھنٹے تک سگریٹ نوشی نہ کریں۔
2. خون بہنا
 - ہلکا سا خون بہنا معمول ہے۔
 - سرجری کے بعد پہلے دنوں میں اپنے منہ کو بھرپور طریقے سے کھانا کرنے سے گریز کریں۔
 - اگر زخم سے دوبارہ خون بہنا شروع ہو جائے تو اس پر گیلیے گوز ڈالیں اور 30 منٹ تک دبا دیں۔
 - سرجری کی جگہ پر چند گھنٹوں (20 منٹ ہاں اور 20 منٹ نہیں) کے لیے گال پر برف لگائیں۔
3. درد
 - سرجری کے بعد معمولی درد معمول کی بات ہے۔
 - پہلی علامات پر، اپنے ڈاکٹر کے بتائے ہوئے درد کش دوا لیں۔
 - معمول کی تھراپی جاری رکھیں جب تک کہ آپ کے ڈاکٹر کی طرف سے دوسری صورت میں اشارہ نہ کیا جائے، بشمول اسپرین یا ایسی دوائیں جن میں ایسٹیل سیلیسیلک ایسڈ ہوتا ہے۔ اگر آپ کو درد کش ادویات کی ضرورت ہو تو دانتوں کے ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوائیں لیں اور کسی بھی صورت میں ایسی دوائیوں کو ترجیح دیں جو ایسٹیل سیلیسیلک ایسڈ پر مبنی نہ ہوں۔
4. سوجن
 - سرجری کے بعد سوجن معمول کی بات ہے۔ یہ دوسرے اور تیسرے دن اپنی زیادہ سے زیادہ حد تک پہنچ جاتا ہے۔ سوجن کو کم کرنے کے لیے:
 - سرجری کے بعد پہلے گھنٹوں میں برف لگائیں (20 منٹ ہاں اور 20 منٹ نہیں)؛
 - سرجری کے بعد چوتھے دن سے شروع ہونے والے گرم نم کمپریس انجام دیں۔
5. زبانی حفظان صحت
 - سرجری کے بعد 8 گھنٹے تک اپنے منہ کو کھانا نہ کریں یا اپنے دانتوں کو برش نہ کریں۔
 - ہر کھانے کے بعد، عام طور پر منہ کے تمام حصوں کو برش کریں، سوائے سرجری کی جگہ کے۔
 - سرجری کی جگہ کو آہستہ سے برش کریں۔
 - کلورہیکسیڈین پر مبنی ماؤتھ واش کو زخم کی جگہ پر 2 منٹ، دن میں 3 بار 8 دن تک رکھیں۔
6. کھانا
 - 2-3 دن کے لیے، نرم اور زیادہ گرم غذائیں کھائیں۔
7. آرام کی مدت
 - سرجری کے دن گاڑی نہ چلائیں۔
8. ٹانگے
 - ٹانگے سرجری کے 7 دن بعد ہٹائے جاتے ہیں (جب تک کہ دوسری صورت میں بیان نہ کیا گیا ہو)۔

مسائل کی صورت میں درج ذیل فون نمبرز پر کال کریں:

سرجری کلینک: 0403992020 (پیر - جمعہ، 8.00 - 14.00)

پیڈنرس: 0403992254 (پیر - جمعہ، 8.00 - 14.00)

ای میل ایڈریس: stomchir@asuits.sanita.fvg.it

SEDE LEGALE ASUGI:

Via Costantino Costantinides, 2

34128 Trieste (TS)

Centralino: 040 3991111

Fax: 040 3997189

C.F. e P. IVA 01337320327

www.asugi.sanita.fvg.it – pec: asugi@certsanita.fvg.it