

**DAI di Chirurgia Specialistica – Direttore: Prof. Roberto Di Lenarda**

S.C. Clinica di Chirurgia Maxillofacciale e Odontostomatologia – Direttore: Prof. Roberto Di Lenarda

**ISTRUZIONI DOPO INTERVENTI DI CHIRURGIA ORALE**

**1. CURA DELLA FERITA**

- Comprimere la ferita con una garza per circa 10 minuti.
- Non fumare almeno per le prime 24 ore.

**2. SANGUINAMENTO**

- Un leggero sanguinamento è normale.
- Evitare di sciacquarsi energicamente la bocca nei giorni successivi l'intervento.
- Se la ferita ricomincia a sanguinare, porvi sopra una garza inumidita e comprimere per 30 minuti.
- Applicare del ghiaccio sulla guancia per alcune ore (20 minuti sì e 20 minuti no) in corrispondenza della sede dell'intervento.

**3. DOLORE**

- Un modesto dolore è normale dopo l'intervento.
- Ai primi sintomi assumere il farmaco antidolorifico con la posologia prescritta.
- Continuare la consueta terapia farmacologica se non diversamente indicato, compresa l'assunzione di aspirina o farmaci che contengono acido acetil salicilico. Ove sia necessaria l'assunzione di antidolorifici, assumere i farmaci prescritti dall'odontoiatra e comunque preferire farmaci non a base di acido acetil salicilico.

**4. GONFIORE**

- Il gonfiore dopo l'intervento è normale. Raggiunge il massimo in 2° e 3° giornata. Per ridurlo:
  - applicare ghiaccio nelle ore immediatamente successive all'intervento (20 minuti sì e 20 minuti no);
  - eseguire impacchi caldo-umidi a partire dalla 4° giornata dopo l'intervento.

**5. IGIENE ORALE**

- Non sciacquare la bocca o lavarsi i denti per le prime 8 ore dopo l'intervento.
- Spazzolare normalmente, dopo ogni pasto, tutte le aree della bocca esclusa quella operata.
- Spazzolare delicatamente l'area operata.
- Tenere per 2 minuti nella sede della ferita del collutorio a base di clorexidina (EburOs, Plak-out 0.12, Dentosan, Corsodyl) 3 volte al dì per 8 giorni.

**6. ALIMENTAZIONE**

- Per 2-3 giorni alimentarsi con cibi morbidi e non troppo caldi.

**7. RIPOSO**

- Non guidare il giorno dell'intervento.

**8. PUNTI DI SUTURA**

- Vengono rimossi a 7 giorni dall'intervento (se non diversamente specificato).

Nel caso di problemi chiamare i seguenti numeri telefonici:

*Ambulatorio di Chirurgia*

040 399 2020 (lunedì - venerdì, 8.00 - 14.00)

*Capo Sala*

040 399 2254 (lunedì - venerdì, 8.00 - 14.00)

*Indirizzo E-MAIL*

stomchir@asuits.sanita.fvg.it

**SEDE LEGALE ASUGI:**

Via Costantino Costantinides, 2

34128 Trieste (TS)

Centralino: 040 3991111

Fax: 040 3997189

C.F. e P. IVA 01337320327

[www.asugi.sanita.fvg.it](http://www.asugi.sanita.fvg.it) – pec: [asugi@certsanita.fvg.it](mailto:asugi@certsanita.fvg.it)