

Trieste,

Cognome Nome

SCINTIGRAFIA TOTALE CORPOREA CON IODIO 131

Preparazione del paziente pre-esecuzione esame scintigrafico:

- 1) **Dieta prevalentemente proteica e carboidratica** (evitare frutta, verdure, legumi) da eseguire **2 giorni prima** della somministrazione endovenosa del radiotracciante Iodio 131 e **fino a 3 giorni dopo** la somministrazione;
- 2) **Assunzione di blandi lassativi** (lattulosio) **2 giorni prima** della somministrazione del 131 Iodio per eseguire una toilette intestinale e **fino a 3 giorni dopo** la somministrazione per accelerare l'escrezione intestinale;
- 3) Prima del trattamento con radioiodio è necessario astenersi dall'assunzione di farmaci ad elevato contenuto iodico e lasciare trascorrere un periodo adeguato dopo la somministrazione di mezzi di contrasto organo-iodati. E' inoltre raccomandata una dieta ipoioidica (almeno due settimane) allo scopo di ridurre la quantità di iodio organico presente nell'organismo. La Tabella 1 riporta l'elenco di farmaci e sostanze iodate con relativo periodo di sospensione

Tabella 1

Farmaco o prodotto	Tempo di sospensione consigliato
Multivitaminici contenenti iodio	7 giorni
Espettoranti, soluzioni di Lugol, prodotti a base di alghe marine, prodotti per dimagrire contenenti iodio, disinfettanti, lavande vaginali, dentifrici iodati, tinture per i capelli, creme anti cellulite a base di iodio o prodotti iodati	In base al contenuto di iodio; normalmente 2 – 3 settimane
Tintura di iodio	2 – 3 settimane
Mezzi di contrasto radiografici idrosolubili	3 – 4 settimane, in caso di funzionalità renale normale; più a lungo in caso contrario
Mezzi di contrasto radiografici liposolubili	Alcuni mesi
Amiodarone	In base alla durata del trattamento; normalmente 3 – 6 mesi

4) **Clisma evacuativo la mattina dell'acquisizione dell'esame**

5) **Digiuno il giorno dell'acquisizione dell'esame**

PROTOCOLLO IPOTIROIDISMO IATROGENO :

- 1) Sospensione ormone tiroideo sostitutivo (L-Tiroxina) 45 giorni prima dell'esame**
- 2) Prendere Titre (1 cps da 20 mcg ogni 8 ore)**
- 3) Sospendere Titre 15 giorni prima dell'esame**

DATA SOMMINISTRAZIONE :

DATA ACQUISIZIONE IMMAGINI SCINTIGRAFICHE :

**PROTOCOLLO TSH ESOGENO [0.9 MG DI TSH RICOMBINANTE UMANO (RHTSH)
(THYROGEN®)**

Giorno prelievo TSH, TG, AbTG :

Giorno 1° somministrazione rhTSH :

Giorno 2° somministrazione rhTSH :

Giorno somministrazione 185 MBq 131 Iodio :

Giorno acquisizione scintigrafia totale corporea con 131 Iodio :

Giorno prelievo TSH, TG, AbTG:

Il Direttore
Dott.ssa Franca Dore