

L'allattamento per ASUITs

ASUITs è tesa al miglioramento continuo dei propri standard qualitativi in tema di allattamento e di alimentazione nell'interesse della salute di mamma e bambino.

Tutti gli operatori aziendali riconoscono la centralità dei bambini e delle loro famiglie, sostenendoli al momento delle scelte sull'alimentazione. Essi operano nel rispetto delle indicazioni della Politica Aziendale e sono impegnati a diffonderla e a condividerla con la comunità.

Perché **ASUITs** riconosce come proprio mandato la promozione della sa-

lute delle persone e della comunità ed il diritto di ciascuno a fare scelte consapevoli ed informate.

Questa è una versione breve della Politica Aziendale per l'allattamento e l'alimentazione dei bambini. Puoi rivolgerti ad un operatore dei servizi dell'**ASUITs** per avere la versione integrale oppure la puoi scaricare dal sito **ASUITs** nella sezione dedicata.

SEGUICI SU:



Info

Tutela Salute Bambini e Adolescenti e Consultori Familiari dei Distretti Sanitari

Distretto 1

Via Stock, 2/a
(Roiano)
040 399 7830
040 399 7863

Distretto 2

Via San Marco, 11
(San Giacomo)
040 399 5566
040 399 5558

Distretto 3

Via Valmaura, 59
(Valmaura)
040 399 5800
040 399 5809

Distretto 4

Via Sai, 7
(San Giovanni)
040 399 7445
040 399 7202

Ufficio Relazioni con il Pubblico



Per informazioni sanitarie e comunicazioni
nella Provincia di Trieste



Allattamento, una scelta per la vita



In copertina: Paul Cézanne (1839-1906), "Donna che allatta il suo bambino"

Protezione dell'allattamento materno nel Percorso Nascita

ASUITs è stata riconosciuta **Comunità Amica dei bambini** per l'allattamento perché adotta le **Buone Pratiche UNICEF** previste per le strutture sanitarie territoriali.

Allattare secondo Natura

L'allattamento è il modo naturale per una madre di alimentare il suo bambino ed è importante per la salute della madre, del bambino e per la società, sia a breve che a lungo termine. Per questo vi incoraggiamo ad allattare al seno i vostri bambini.

Incontrare personale sanitario competente

Per aiutarvi nell'alimentazione del vostro bambino tutti gli operatori hanno ricevuto una formazione specifica sull'allattamento e l'alimentazione dei bambini.

ASUITs si impegna a fornire un sostegno competente con i propri servizi materno-infantili, in collaborazione con i medici e i pediatri di famiglia.

Scegliere informati

Durante la gravidanza vi forniamo informazioni sui benefici e sulla pratica dell'allattamento, sia individualmente che in gruppo. Ad esempio, vi parleremo di come favorire le prime poppate, di come si conserva e si somministra il latte materno spremuto, di come rendere più facile l'allattamento fuori casa.

Nel caso la vostra decisione fosse diversa o esistessero delle controindicazioni tali da impedire l'allattamento, vi forniremo sostegno ed informazioni per alimentare i bambini in sicurezza. Siamo a disposizione per rispondere alle vostre domande e chiarire i vostri dubbi con informazioni che saranno chiare, complete, aggiornate ed indipendenti da interessi commerciali.

Allattare... con un po' di sostegno

Nei nostri servizi vi accoglieremo per aiutarvi a trovare la posizione più confortevole per allattare ed a riconoscere i segnali di benessere del vostro bambino.

I nostri operatori vi daranno tutte le informazioni su come spremere il latte dal seno, una pratica in alcuni casi molto utile.

...senza interferenza

Vi sconsigliamo di usare ciucci, biberon con altri alimenti e liquidi, tettarelle e paracapezzoli mentre il bambino sta imparando a poppare al seno, perché possono ostacolare l'allattamento nel periodo di avvio.

Allattare esclusivamente per 6 mesi e poi... continuare

Per mantenere l'offerta di latte vi incoraggeremo ad allattare a richiesta e ad inserire alimenti diversi dal latte intorno al 6° mese quando il bambino è pronto. Vi illustreremo come spremere il seno se dovrete allontanarvi per un lungo periodo di tempo e come conservare e somministrare il vostro latte. Vi assisteremo a mantenere l'al-

lattamento materno fino a quando voi e il vostro bambino lo desiderate (anche fino a 2 anni ed oltre).

Ambienti accoglienti dove stare insieme... senza interferenza

I servizi dedicati di **ASUITs** offrono aree adeguate, comode e riservate per favorire l'allattamento.

Trovare aiuto per essere sostenuti

Ogni struttura distrettuale dedicata garantisce accoglienza di mamma e bambino in continuità con il Punto Nascita. Incontrerete operatori che, con rispetto e professionalità, vi accompagneranno durante e dopo la gravidanza. Incontrerete le altre mamme prima e dopo il parto,

per stare insieme e per parlare di allattamento, di alimentazione e in generale di cure al bambino. Vi forniremo i riferimenti di gruppi di mamme che possono esservi di aiuto.

Essere protetti dalla pubblicità

ASUITs sottoscrive il codice internazionale sulla "Commercializzazione dei sostituti del latte materno" dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), che protegge le famiglie da qualsiasi tipo di promozione o pubblicità di sostituti del latte materno, biberon e tettarelle.

Gli operatori si impegnano costantemente a fornire sostegno e informazioni pratiche, indipendenti da interessi commerciali.