

alcool + energy drink

NEVAREN KOKTAJL



AZIENDA PER L'ASSISTENZA
SANITARIA N.1 TRIESTINA

STOP ALKOHOLU IZBERI DRUGO POT

SAMOCENITVENI VPRAŠALNIK ZA TVEGANO PITJE (AUDIT-3)

alcohol use disorders identification test

1) kako pogosto uživaš alkoholne pijače?

- nikoli (0 točk)
- manj kot 1-krat / 1-krat na mesec (1 točka)
- 2 - 4-krat na mesec (2 točki)
- 2 - 3-krat na teden (3 točke)
- 4-krat ali večkrat na teden (4 točke)

2) koliko kozarcev alkoholne pijače spiješ povprečno na dan?

- 1 ali 2 (0 točk)
- 3 ali 4 (1 točka)
- 5 ali 6 (2 točki)
- 7 ali 9 (3 točke)
- 10 ali več (4 točke)

3) kolikokrat se ti je zgodilo, da si spil šest ali več kozarcev alkoholne pijače naenkrat?

- nikoli (0 točk)
- manj kot 1-krat / 1-krat na mesec (1 točka)
- 2 - 4-krat na mesec (2 točki)
- 2 - 3-krat na teden (3 točke)
- 4 -krat ali večkrat na teden (4 točke)

5 ali več točk za moške oziroma 4 ali več točke za ženske pomeni možno tvegano pitje alkohola. v tem primeru je priporočljivo, da se zaradi varovanja lastnega zdravja posvetuješ s svojim zdravnikom.

STOP ALKOHOLU IZBERI DRUGO POT