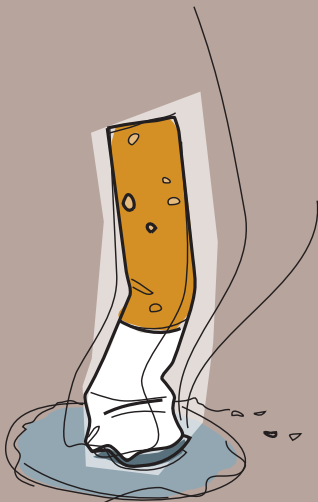


**PERSONE CON CARDIOPATIE
LIBERE DAL FUMO**



**SPEGNI LA SIGARETTA
ACCENDI LA
VITA**

CHIAMA 040 399 7373*

SCRIVI A centro.tabagismo@uas1.sanita.fvg.it

**INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E SOSTEGNO
PER LE PERSONE CARDIOPATICHE CHE
VOGLIONO SMETTERE DI FUMARE**

* Risponde una segreteria telefonica,
lascia nome e recapito telefonico sarai richiamato entro
pochi giorni

CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO

in collaborazione con:

S.C. CARDIOLOGIA

S.C. CARDIOCHIRURGIA

S.C. CENTRO CARDIOVASCOLARE

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA

PERSONE CON CARDIOPATIE LIBERE DAL FUMO

SEI UN CARDIOPATICO CHE FUMA?

Il fumo, oltre ad essere una delle cause principali delle cardiopatie ne aggrava le conseguenze rendendo più complicate le cure.

PERCHÈ SMETTERE?

Il fumo accelera il battito cardiaco, innalza la pressione arteriosa, peggiora la circolazione periferica, facilita e aggrava l'arteriosclerosi. Interagisce inoltre con le terapie farmacologiche riducendone gli effetti. Infine, peggiora la resa respiratoria rendendo più difficoltosa l'attività fisica. È bene quindi valutare di smettere di fumare e di evitare l'esposizione al fumo passivo.

PERCHÈ FARSI AIUTARE?

Molte persone continuano a fumare pur se consapevoli che il fumo danneggia e aggrava il loro stato di salute. Questo avviene perché la nicotina induce una dipendenza che può essere superata più agevolmente con un aiuto medico e psicologico.

CHIEDI ULTERIORI INFORMAZIONI AL PERSONALE DELLA STRUTTURA CARDIOLOGICA DA CUI SEI SEGUITO O DIRETTAMENTE AL CENTRO PER LA CURA DEL TABAGISMO

CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO 040.399.7375

Centro Cardiovascolare (Ospedale Maggiore)
040.399.2902

Reparto di Cardiologia – sezione degenze
(polo Cardiologico di Cattinara) 040.399.4871

Reparto di Cardiologia – sezione riabilitazione
(Ospedale Maggiore) 040.399.2248

Reparto di Cardiochirurgia – sezione degenze
(polo cardiologico di Cattinara) 040.399.4873

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA