



## CENTRO PER LA PREVENZIONE E CURA PER IL TABAGISMO

### LA DIPENDENZA TABAGICA

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità il tabagismo è la prima causa di morte evitabile e di disabilità nei paesi occidentali.

La dipendenza da tabacco è una malattia cronica recidivante e non un'abitudine, un vizio o una scelta di vita, quindi deve essere adeguatamente diagnosticata e curata.

Come ogni altra forma di dipendenza ha due componenti: dipendenza fisica e dipendenza psicologica. Si raccomanda quindi che il trattamento sia sostenuto sia da un supporto farmacologico per alleviare i sintomi astinenziali che da una terapia comportamentale finalizzata ad affrontare i fattori psicologici connessi al processo di disassuefazione.

### IL CENTRO DI PREVENZIONE E CURA PER IL TABAGISMO

L'ambulatorio è incardinato nel Dipartimento delle Dipendenze ed è gestito da un'equipe multidisciplinare (medico, psicologo, infermiere ed educatore) che assicura risposte specialistiche multiprofessionali e integrate.

L'approccio metodologico è aderente alle linee guida proposte dalla comunità scientifica. Le proposte terapeutiche prevedono:

- supporto farmacologico
- supporto psicologico di tipo cognitivo-comportamentale e motivazionale
- ulteriori presidi (utilizzo del diario di scalaggio, materiale di supporto scritto, inalatore aromatico).

Il piano di trattamento proposto è personalizzato e flessibile a seconda delle caratteristiche cliniche e esigenze personali dell'utenza.

Tutte le prestazioni sono gratuite e non necessitano di prescrizione medica o di prenotazione tramite il CUP aziendale.

## ORARI AMBULATORIO TABAGISMO

-mercoledì dalle 14:30 alle 16:00 per prima visita con approfondimento clinico- diagnostico e dalle 14:30 alle 16:30 per le visite di ritorno a programma terapeutico già avviato.

-giovedì dalle 14:30 alle 16:00 per prima visita con approfondimento clinico-diagnostico e dalle 14:30 alle 16:30 per visite di ritorno a programma terapeutico già avviato.

La flessibilità oraria viene garantita per particolari necessità.

Su richiesta viene rilasciato un certificato medico generico per i lavoratori.

Viene garantito da parte degli operatori un Front Office 5 giorni alla settimana da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 13.00.

L'appuntamento si prenota telefonando al numero 0403997373 (segreteria telefonica sempre attiva).

Il Centro svolge interventi, informativi, formativi e di consulenza destinati alla popolazione generale, e/o target specifici.

## IL VOLONTARIATO

L'associazione Lotta Italiana contro i Tumori (LILT) collabora attivamente con l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste in campagne istituzionali e opera in stretto contatto con la Regione e Comune per le iniziative di prevenzione a tutti i livelli.

## SEDE

Via Paolo De Ralli 5, Parco di San Giovanni-Trieste

## CONTATTI

Telefono: 040-3997373 (appuntamento telefonico, segreteria telefonica sempre attiva)

Fax: 040-3997399

e-mail: [centro.tabagismo@asugi.sanita.fvg.it](mailto:centro.tabagismo@asugi.sanita.fvg.it)

**Direttore Dipartimento delle Dipendenze:** dott.ssa Roberta Balestra

**Direttore F.F. Struttura Complessa Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali :** dott.Gianfranco Bazo

**Direttore F.F. Centro per la Prevenzione e Cura per il Tabagismo:** dott. Gianfranco Bazo

**Coordinatrice infermieristica:** dott.ssa Sabine Del Gaiso

**Equipe tabagismo:** dott.ssa Cristina Lenchig (medico), dott.ssa Giulia Generoso Quartarone (psicologa), dott. Davide Jugovac (psicologo), dott. Paolo Nadalini (educatore), staff infermieristico.

