

PZS1 priporoča dojenje

Podjetje za zdravstveno storitve (ASS1/PZS1) si prizadeva za neprestano izboljševanje kakovostnih standardov na področju dojenja in prehranjevanja za zagotavljanje boljšega zdravja matere in otroka. Vsi sodelavci podjetja poudarjajo osrednji pomen otrok in njihovih družin in jim svetujejo pri izbiri prehrane.

Pri svojem delovanju upoštevajo napotke politike podjetja in se angažirajo pri njenem širjenju in uveljavljanju v javnosti. Poslanstvo PZS1-ja Triestina je

pospeševanje zdravja občanov in podpiranje pravice do zavestnega odločanja na osnovi obveščenosti. Sledi kratek povzetek politike Podjetja za dojenje in prehrano otrok. Celotno različico lahko snamete z ustreznega razdelka spletne strani www.ass1.sanita.fvg.it ali pa se obrnite na delavca službe Podjetje za zdravstveno storitve št. 1 Triestina.



seguici su



Info

**“Služba za varovanje zdravja otrok in adolescentov”
in “Družinske posvetovalnice”
na območnih enotah podjetja za zdravstvene storitve**

Območna enota 1

via Stock, 2/a
(Roiano)
040 399 7830
040 399 7859

Območna enota 2

via San Marco, 11
(San Giacomo)
040 399 5566
040 399 5558

Območna enota 3

via Valmaura, 59
(Valmaura)
040 399 5800
040 399 5809

Območna enota 4

via Sai, 7
(San Giovanni)
040 399 7445
040 399 7214

Urad za stike z javnostjo



Za zdravstvene informacije in sporočila
v Tržaški pokrajini



dojenje - življenjska odločitev

koristi otroku, koristi materi



zaščita, pospeševanje in pomoč pri dojenju

dojenje - življenjska odločitev

Dojenje je naravno

Dojenje predstavlja za mater naravni način hranjenja otroka in je pomembno za zdravje matere, otroka in za celotno družbo, tako v kratkoročnem kot dolgoročnem pomenu. Zato vas pozivamo k dojenju vaših otrok.

Svetovanje s strani pristojnega zdravstvenega osebja

Da bi vam lahko svetovali pri dojenju vašega otroka, so bili vsi zdravstveni delavci seznanjeni s posebnostmi dojenja in prehrane otrok. PZS1 si v sodelovanju z družinskimi zdravniki in pediatri prizadeva za nudenje strokovne pomoči materam in otrokom.

Za sprejemanje odločitev morate biti informirani

Med nosečnostjo vas bomo tako individualno kot v skupini seznanili s prednostmi in spretnostjo dojenja. Tako bomo na primer govorili o namestitvi otroka k dojki, hranjenju in dajanju iztisnjenega mleka, dojenju izven doma. Rade volje bomo odgovorili na vaša vprašanja in vam pomagali pri razjasnjevanju vaših sumov in dvomov. V primeru, da se odločite drugače ali da obstajajo kontraindikacije za dojenje, vam bomo svetovali o varnem načinu hranjenja vašega otroka. Informacije bodo jasne, popolne, posodobljene in neodvisne od interesov trgovskih mrež.

Dojenje ... z malo pomoči

Naše službe vam bodo nudile vso pomoč, ki jo potrebujete za iskanje najboljšega položaja za namestitev otroka k dojki in za razumevanje, kdaj je otrok dobil dovolj mleka. Spodbujali vas bomo k temu, da otroka podojite vsakič, ko to zahteva, in da boste prepoznale znake, kdaj je otrok sit in se dobro počuti. Spodbujali vas bomo k temu, da boste imele otroka ob sebi. Naši delavci vas bodo seznanili o iztiskanju mleka iz dojke, ki je v nekaterih primerih zelo koristno (na primer pri preveč polni ali boleči dojki).

... brez vmešavanja

Odsvetovali vam bomo uporabo cuciljev,

stekleničk z drugimi živili in tekočinami, dud in prsnih blazinic za dojenje, medtem ko se otrok uči sesati iz dojke, ker to lahko samo oteži začetek dojenja.

Do šestega meseca starosti samo dojenje in zatem... tudi

Zelo pomembno je, da do šestega meseca starosti samo dojite. Da boste imele dovolj mleka, dojite po potrebi. Druga živila začnite uporabljati šele po šestem mesecu starosti in upoštevajte otrokov ritem ter si iztisnite mleko, če morate stran za dalj časa. Tako boste lahko svojega otroka dodatno hranile s svojim mlekom, dokler boste vi in vaš otrok to želeli (do drugega leta starosti in tudi zatem).

Prijetni prostori za bivanje z otrokom

Zdravstvene službe nudijo primerne, udobne in diskretne prostore za dojenje.

Poiščite pomoč za svetovanje

Vsaka območna enota zagotavlja za nepretrgano svetovanje materam skupaj z upoštevanjem nevarnosti pri rojstvu. Strokovno usposobljeni delavci vas bodo spremljali med nosečnostjo in po njej. Srečevale se boste z drugimi materami, ki so že rodile, s katerimi se boste pogovorile o dojenju, hranjenju in o negi otroka na sploh. Lahko vam bomo dali tudi podatke o skupinah za mlade mamice, ki vam bodo lahko nudile pomoč.

Zaščita pred reklamami

PZS1 sodeluje pri pobudi organizacije WHO/Unicef "Skupaj za dojenje", ki se strinja z dobrimi praksami predvidenimi za območne zdravstvene enote. Zaradi tega je podpisala mednarodno konvencijo o "Prodaji nadomestkov za materino mleko" Svetovne zdravstvene organizacije, ki ščiti družine pred kakršnim kolim načinom promocije ali reklamiranje nadomestkov za materino mleko, stekleničk in dud. Delavci se ne prestando trudijo zagotavljati pomoč in nuditi praktične informacije, ki niso povezane z interesi trgovcev.