

## ORARI E CONTATTI TELEFONICI

Sede di Valmaura: via Valmaura, 59

Accoglienza telefonica 040 3995800

**Lunedì, martedì, mercoledì, giovedì** dalle 9.30 alle 12.30

**Venerdì** dalle 10 alle 12

Sede di Muggia: via Battisti, 6 (ingresso Piazza della Repubblica)

Accoglienza telefonica 040 3995920

**Mercoledì** dalle 9 alle 12.30 per appuntamento

**Giovedì** dalle 12.30 alle 13.30 (040 3995930)

**Venerdì** dalle 13 alle 15 per appuntamento

**Al di fuori dell'orario del servizio ci si può rivolgere a**

Nido-Rooming In - IRCCS Burlo Garofolo – tel. 040 3785346  
(alimentazione, crescita)

*Per problematiche cliniche rivolgersi al Pronto Soccorso Pediatrico*

Pediatra di Libera Scelta

Gruppo di sostegno La Leche League  
[llconsulentitrieste@gmail.com](mailto:llconsulentitrieste@gmail.com)

Gruppo di sostegno Mamme alla pari APS Trieste  
pagina Facebook



### DISTRETTO 3

Consultorio familiare

### INFORMAZIONI

**per le donne in gravidanza e per le neo mamme**

## PER LE DONNE IN GRAVIDANZA

### **Assistenza in gravidanza**

Visite ginecologiche; consulenze sociali, psicologiche e legali  
Colloqui / percorsi individuali con le ostetriche

### **Corso di accompagnamento alla nascita**

Primo colloquio con l'ostetrica per l'iscrizione al corso.

### **A CHI RIVOLGERSI**

Di persona alla stanza 34 oppure telefonicamente allo 040 3995800  
negli orari riportati nell'ultima pagina.

## PER LE NEO MAMME

### **Prima accoglienza della madre e del bambino**

Subito dopo la nascita e la dimissione dalla maternità (informazioni sui  
servizi a disposizione ed eventuale controllo del peso del neonato)

### **A CHI RIVOLGERSI**

Sede di Valmaura: stanza 34

**Lunedì** dalle 12 alle 13.30

**Giovedì** dalle 11 alle 12.30

oppure su appuntamento chiamando allo 040 3995800

Sede di Muggia:

**Mercoledì** dalle 11 alle 12.30

-----

Consulenze sull'allattamento e l'alimentazione, sulla gestione del  
neonato; visite ginecologiche; consulenze sociali, psicologiche e legali;  
colloqui / percorsi individuali e di gruppo con le ostetriche.

### **A CHI RIVOLGERSI**

Di persona alla stanza 34 oppure telefonicamente allo 040 3995800 negli  
orari riportati nell'ultima pagina.