

# Împreună pentru alăptare: Promovare, protecție și susținere.



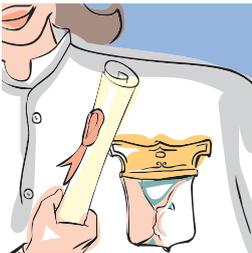
## Alăptarea este un proces natural.

Alăptarea este modul natural pentru o mamă de a-și alimenta propriul copil, este o acțiune importantă pentru sănătatea mamei, a copilului și a întregii societăți.



## Protejați de publicitate.

Spitalul nostru participă la Inițiativa OMS UNICEF "Împreună pentru alăptare", adoptând cele mai bune metode prevăzute pentru structurile sanitare. Spitalul a semnat Codul Internațional de Marketing ale Substituenților de Lapte Matern al Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), care protejează familiile de orice formă de promovare și publicitate a substituenților de lapte matern, biberon și suzete. Personalul sanitar oferă sprijin și informații practice, independente de interesele comerciale.



## Sprijiniți de personalul sanitar format.

Întregul personal sanitar a fost format în mod specific pe tema alăptării și alimentării copiilor, pentru a vă ajuta în alimentarea corectă a copilului d-voastră.



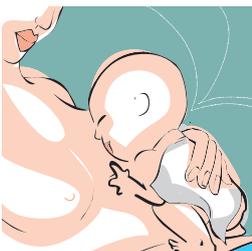
## Alegeți în mod informat.

Fiecare părinte are dreptul de a alege modul de alimentare a propriului copil. Personalul sanitar vă va oferi toate informațiile și ajutorul practic necesar pentru alăptarea copilului, începând din perioada sarcinei. Aveți motive grave ce nu vă permit alăptarea? Doriți să alegeți altceva? Veți primi informații și veți fi susținuți pentru alimentarea copilului d-voastră în siguranță, cu lapte artificial.



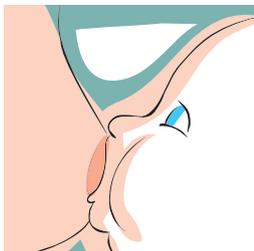
## Nașterea: un proces natural.

La spital, în timpul nașterii, poate fi prezent partenerul dvs. sau o altă persoană de încredere. În timpul travaliului poți să te plimbi, să bei, să mănânci ceva lejer și să alini durerea fără medicamente. În momentul nașterii poți să stai în poziția pe care o preferi. Promovăm nașterea în mod natural: acțiunile clinice la care putem face apel, vor fi folosite doar în caz de nevoie și vei fi mereu informată din timp.



## Să stați aproape... din prima clipă.

Vom face în așa fel în cât să poți să ții copilul imediat aproape de tine, în contact cu pielea. Personalul sanitar va fi aproape de tine, pentru a te susține și a te ajuta la prima alăptare, fără grabă. Această posibilitate îți va fi oferită și în cazul în care ai născut prin cezariană cu anestezie – epidurală.



## Alăptează ... natural.

În cadrul spitalului vei fi ajutată să găsești care este poziția potrivită ca să atașezi în mod corect copilul la sân și cum să înțelegi dacă copilul se alimentează cu suficient lapte. Te încurajăm să alăptezi copilul de fiecare dată când îi este foame. Personalul sanitar îți va oferi toate informațiile despre cum să tragi laptele din sân, lucru foarte util în unele situații (de exemplu atunci când sânul este foarte plin și dureros).



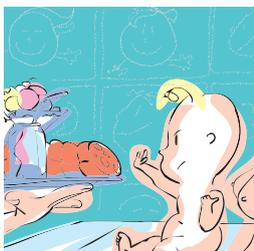
## Rămâneți mereu împreună ...

Am făcut în așa fel în cât să poți să ai mereu copilul aproape de tine, pentru a-i putea vedea reacțiile lui și a-i răspunde în mod prompt la primele semnale de foame. De asemenea, după ieșirea din spital este important să îți copilul aproape de tine și să-l pui să doarmă în aceeași cameră cu tine.



## ... fără intermediari.

Te sfătuim să nu folosești suzete, biberon și tetoane artificiale în timp ce copilul învață să sugă, deoarece pot să complice debutul alăptării și buna ei derulare.



## Alăptează în mod exclusiv în primele 6 luni și după ... nu ezita să continui.

Este foarte important să hrănești copilul exclusiv cu lapte matern până la șase luni. O să te ajutăm să înțelegi care este momentul potrivit pentru copil ca să introduci alte alimente și cum să procedezi. Este important să alăptezi în continuare și până la doi ani sau mai mult, dacă tu și copilul doriți acest lucru.



## Găsește ajutor pentru a fi susținută.

Spitalul îți este la dispoziție: o să îți dăm indicațiile necesare pentru a lua legătura cu noi. Vei primi o listă cu persoanele (grupuri de mame și personal sanitar) care o să îți fie de ajutor și o să te susțină la alăptare, și în mod general, la alimentarea și îngrijirea copilului tău. Dacă ai nevoie, nu ezita să ceri ajutor.



## A putea alăpta și a fi bine văzute...oriunde.

Alăptarea este bine văzută în orice spațiu public din cadrul spitalului. Suntem implicați în a încuraja buna primire a mamei care alăptează în toate spațiile publice din cadrul comunității.