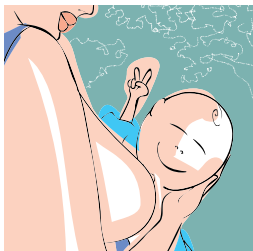


УДРУЖЕНО У КАМПАЊУ ЗА ДОЈЕЊЕ МАЈЧИНИМ МЛЕКОМ: ПРОМОЦИЈА, ЗАШТИТА И ПОДРШКА.



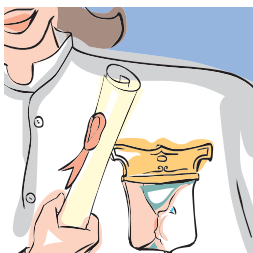
Дојење на природан начин.

Дојење са мајчиних груди, за мајке је природан начин исхране детета, значајно за здравље мајке, детета и друштва у целини.



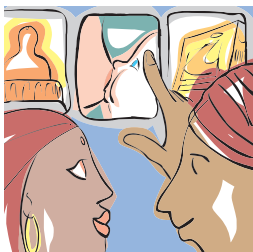
Заштита од комерцијалне пропаганде.

Наша структура учествује у иницијативи СЗО UNICEF „Удружено у кампању за дојење мајчиним млеком“, те примењује методе предвиђене за здравствене установе. Наша структура потписник је Међународног правилника о комерцијализацији сурогата за мајчино млеко, испостављеног од стране Светске здравствене организације (СЗО), а који породицама пружа заштиту од сваког вида промоције или комерцијалне пропаганде ради коришћења замена за мајчино млеко, те бочица за млеко и цуцли. Оператери пружају подршку и конкретне информације, независне од комерцијалних интереса.



Подршка од обучених оператера.

За пружање помоћи при храњењу Вашег детета, сви оператери су специјално обучени у вези дојења деце и њихове прехране.



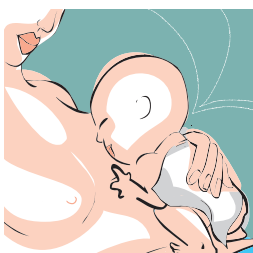
Прво информисаност, па одлука о избору.

Сви родитељи имају право да одлучују о избору начина исхране свог детета. Већ од почетка трудноће, наши оператери ће вам пружати све неопходне информације и конкретну помоћ како бисте своје дете дојили на грудима. У случају немогућности дојења услед озбиљних разлога, или уколико сте ви донели другачију одлуку о томе - и у овим случајевима ће вам бити пружене све потребне информације и подршка за безбедно храњење детета вештачким млеком.



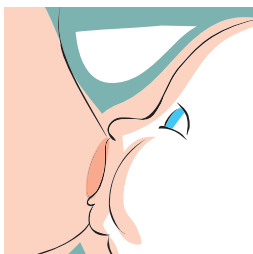
Порођај на природан начин.

Током порођаја у болници, може да те прати твој партнер, или особа од поверења. Док се порађаш, можеш да шеташ, пијеш течност и узимаш лагану храну. Исто тако, имаш могућност ублажавања болова без употребе лекова. Током порођаја можеш да одабереш за тебе најподеснији положај тела. Ми се залажемо за природан порођај: евентуални клинички методи се користе само у крајњој нужди, о чему ћеш увек претходно бити обавештена.



Близу, близу ... од самог почетка.

Обезбедићемо ти да своје голуждраво дете имаш одмах поред себе, тако да се додирујете телом. Наши оператери биће поред тебе у болници како би ти пружили подршку и помоћ код првог дојења, тако да при томе ти не осетиш никакву журбу или хитност. Оваква могућност ти се пружа и код порођаја царским резом уз локалну, епидуралну анестезију.



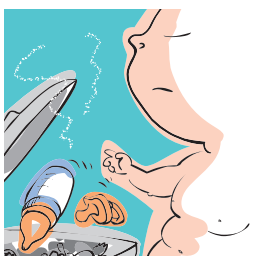
Дојење ... онако природно.

Наше службе ће да ти пруже сву неопходну помоћ како би заузела најподеснији телесни положај за правилно дојење детета на грудима и при томе могла да установиш да ли оно сиса довољно млека. Охрабрићемо те да га подојиш сваки пут када оно покаже да је гладно. Наши оператери ће ти објаснити како да истискујеш млеко из груди, што је понекад од велике користи (нпр. код болних дојки набрекних од млека).



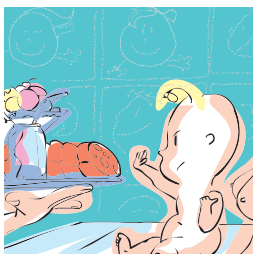
Увек скупа ...

Организовали смо услове да увек имаш дете уза себе, упознаш му реакције и тако будеш увек спремна да га подојиш кад покаже да је гладно. И када напустиш болницу, и даље је важно да своје дете држиш близу себе и да оно спава у истој соби.



... без додавања прибора са стране.

Не саветујемо ти да се, док дете учи да сиса са груди, служиш цуцлама и силиконским брадавицама, јер може доћи до компликација у почетној фази дојења.



До 6 месеци само дојење, а после ... и даље.

До 6 месеци само дојење, а после ... и даље. Изузетно је важно да се, до узраста од пуних шест месеци, дете храни на дојци. Помоћи ћемо ти да приметиш када је твоје дете постало спремно да једе чврсту храну и објаснићемо ти како да је уносиш у његову исхрану. Од значаја је да наставиш са подојавањем чак до узраста од 2 године, па и дуже, уколико ти, или дете, тако желите.



Проналажење извора помоћи ради даље подршке.

Наше структуре ти стоје увек на располагању: доставићемо ти све потребне податке да би могла да ступиш са нама у везу. Добићеш списак особа (група од више мајки и оператера), који ће ти бити од помоћи и пружати ти подршку при дојењу и храњењу, као и нези детета. У тражењу помоћи, ако ти је она потребна, немој да оклеваш.



Дојити и бити добро примљена ... на сваком месту.

Наша здравствена установа подржава и радо гледа на дојење са груди у свим нашим просторијама. Ангажујемо се за охрабривање прихвата мајки дојиља у све амбијенте друштвене заједнице.