



Grafica La Collina coop. soc.



Progetto Habitat-Microarea Zindis



Azienda per
l'Assistenza
Sanitaria
n.1 Triestina



la Collina
cooperativa sociale

Il progetto Habitat-Microarea Zindis è portato avanti da Comune di Muggia, Azienda Sanitaria e ATER Trieste, in collaborazione con la Cooperativa Sociale La Collina, diverse Associazioni e molti cittadini. È un progetto integrato, orientato a obiettivi di bene comune, che, attraverso un lavoro approfondito di conoscenza della popolazione e del territorio di Borgo Zindis, di accoglienza e di ascolto attivo, supporta le persone più fragili, realizza inclusione sociale e dà vita a percorsi condivisi di partecipazione e sviluppo di comunità. Queste sono le principali attività per l'anno 2015:

- **PRESENZA QUOTIDIANA SUL TERRITORIO** presso la sede del progetto e a casa delle persone che hanno difficoltà ad uscire.
- **COLLABORAZIONE QUOTIDIANA CON I SERVIZI SOCIALI E SANITARI E ATER** per avvicinare le istituzioni alle persone e attivare risposte integrate ai problemi complessi.
Mattinate periodiche di **Spazio Salute**, in cui assistente sociale e infermiere vengono in sede a disposizione degli abitanti.
Portierato Sociale Ater ogni lunedì, mercoledì e giovedì dalle 9 alle 11 presso la sede.
- **ATTIVITÀ SOCIALI PRESSO LA SEDE:**
 - utilizzo quotidiano della sede come **spazio di incontro**
 - **Pranzi socializzanti** con il contributo attivo dei partecipanti
 - **Laboratorio di Sartoria** martedì dalle 14.00 alle 16.00
 - **Spazio Aperto** di confronto e co-progettazione delle attività mercoledì dalle 14.15 alle 16.15
 - **Spazio Studio** giovedì dalle 16.15 alle 18.00
 - **“Zindis Caffè”** venerdì dalle 10.00 alle 12.00
 - Inoltre, per chi ha difficoltà ad **andare a fare la spesa** in centro a Muggia, ogni mercoledì mattina ci si trova in sede e si va insieme con il furgone.
- **ATTIVITÀ MOTORIA DI GRUPPO** con l'Associazione Per non subire presso la Sala della Parrocchia di S. Matteo a Zindis ogni lunedì e giovedì dalle 10.20 alle 11.20
- **ATTIVITÀ DI CALCIO** con l'Associazione Samarcanda presso il campetto comunale di Zindis
- Percorsi di **RACCOLTA E CONDIVISIONE DELLE STORIE DI VITA DEGLI ABITANTI** di Zindis e di formazione per volontari e operatori con l'Associazione Terrasophia (approccio della Libera Università dell'Autobiografia)
- **ORTO SOCIALE** e altre attività di **cura delle aree esterne** portate avanti da abitanti del rione
- Periodicamente si organizzano anche **GITE** e **FESTE DI QUARTIERE**

La rete della Microarea comprende molte altre associazioni e cittadini e il progetto è sempre aperto a nuove idee, contributi e collaborazioni!

Per informazioni, richieste, proposte o anche solo per prendere contatto venite a trovarci in sede (**Borgo Zindis stradello A/23 piano terra**), telefonate al 346.0470022 o scrivete all'indirizzo microareazindis@lacollina.org.

Ulteriori approfondimenti nella sezione “Microarea Zindis” del sito www.lacollina.org