



CODICE ETICO DELLE PALESTRE E DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE/SOCIALI aderenti alla Rete regionale delle Palestre della salute del FVG

La Regione Friuli Venezia Giulia riconosce allo Sport e alla pratica dell'Attività Fisica funzioni formative ed educative alla salute, mantenimento e miglioramento della salute, di prevenzione secondaria, di contrasto alla solitudine e sviluppo delle relazioni sociali.

Il Codice Etico contiene principi generali che le palestre e associazioni di promozione sociale e sportiva che realizzano attività sportive o motorie, attività fisica adattata ed esercizio fisico strutturato in collaborazione con le Aziende Sanitarie, si impegnano a seguire.

Il Codice Etico viene sottoscritto dai Responsabili e Gestori delle Palestre e delle Associazioni sociali o sportive che aderiscono alla rete delle palestre della salute del FVG.

Articolo 1: Missione e Obiettivi

Le palestre si impegnano a:

1. Diffondere la cultura del benessere e della prevenzione come valori fondamentali e svolgere la propria attività in base ai principi generali di comportamento orientati alla Promozione della salute.
2. Promuovere uno stile di vita sano attraverso attività fisica, educazione alimentare e supporto psicofisico.
3. Offrire un ambiente accogliente e inclusivo, che rispetti le esigenze e le diversità di ogni persona.
4. Attenersi ai principi di equità e non discriminazione degli utenti, offrendo modalità di accesso che facilitino l'inclusione di tutti i cittadini.

Articolo 2: Rispetto della Persona

1. Ogni cliente deve essere trattato con rispetto e dignità, indipendentemente da età, genere, orientamento sessuale, etnia, religione o condizione fisica.

2. Gli operatori delle palestre si astengono da qualsiasi comportamento discriminatorio o offensivo.
 3. Viene garantita la protezione dei dati personali dei clienti in conformità alla normativa vigente sulla privacy.
-

Articolo 3: Professionalità e Competenza

1. Gli istruttori e il personale delle palestre si aggiornano regolarmente per offrire un servizio di alta qualità.
 2. Le palestre possono collaborare con esperti (medici, nutrizionisti, psicologi) per fornire un supporto multidisciplinare.
-

Articolo 4: Sicurezza e Sostenibilità

1. Gli spazi e le attrezzature devono essere mantenuti in condizioni ottimali, rispettando gli standard di sicurezza.
 2. Devono essere promosse iniziative per ridurre l'impatto ambientale, come l'utilizzo di energia sostenibile e la riduzione degli sprechi.
 3. In caso di emergenze, il personale deve essere formato per agire prontamente e garantire la sicurezza dei presenti.
 4. Vengono attuate iniziative che promuovono la mobilità attiva nella vita quotidiana, incentivando l'uso dei mezzi pubblici e della bicicletta negli spostamenti.
-

Articolo 5: Educazione e Sensibilizzazione

1. Le palestre organizzano periodicamente incontri informativi e campagne di sensibilizzazione su temi legati al benessere e alla salute e attività in ambiente naturale e all'aperto, creando occasioni di attività motoria per la popolazione.
 2. Viene incentivata la partecipazione attiva degli iscritti a programmi che promuovono la consapevolezza sul valore della salute.
 3. Non viene pubblicizzato, commercializzato e incoraggiato l'uso - all'interno della struttura sportiva o in altri locali - comunque riconducibili alla stessa gestione - bevande a contenuto alcolico, integratori proteici, energy drink (anche in eventuali distributori automatici), né sono collocati dispositivi automatici per il gioco d'azzardo.
 4. Contrastano l'utilizzo in ambito sportivo di farmaci o sostanze dopanti, psicostimolanti e anoressizzanti.
-

Articolo 6: Relazione con la Comunità

1. Le palestre si impegnano a essere un punto di riferimento per la comunità, collaborando con la Regione Friuli Venezia Giulia, le Aziende sanitarie, gli Enti locali e le Associazioni per promuovere iniziative di salute pubblica;
2. Sono incoraggiate le attività che favoriscano l'inclusione sociale e il sostegno alle categorie più vulnerabili.

Articolo 7: Opportunità per le palestre e associazioni aderenti alla rete regionale del Friuli Venezia Giulia

1. Partecipano alle attività di formazione e aggiornamento organizzate periodicamente dalle Aziende sanitarie o dagli Enti Locali;
2. Espongono e diffondono i materiali informativi sulla promozione dei sani stili di vita predisposti da Regione, Enti Locali e Aziende sanitarie;
3. Utilizzano il titolo di "Palestra della Salute" riconosciuta dalla Regione Friuli Venezia Giulia e il relativo logo nel promuovere le proprie attività;
4. Sono inserite nell'elenco delle Palestre e delle Associazioni Sportive/Sociali che promuovono Salute, reso visibile anche attraverso i siti web (Regione - Enti Locali e Aziende).

IL SEGRETARIO GENERALE



IL PRESIDENTE



UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI
UISP Comitato Territoriale Trieste APS
Via Beccaria n. 6 - 34133 TRIESTE
Tel. 040 639382 - E-mail: trieste@uisp.it
Codice Fiscale: 90030440326