



**KAMPANJA ZA  
CEPLJENJE  
PROTI GRIPI  
2020/2021**

Sezonska gripa je akutna virusna bolezen dihal. Virusi gripe lahko povzročijo lažje ali hujše oblike bolezni, ki so lahko celo smrtno nevarne.

### **Gripo lahko preprečimo.**

Cepljenje je najučinkovitejši ukrep za zmanjšanje števila obolelih, hospitalizacij in prezgodnjih smrti.

V letošnji sezoni gripe 2020/2021 je možno sočasno kroženje virusov gripe in SARS-CoV-2. Cepljenje proti gripu je zato ključnega pomena, predvsem za izjemno ranljive skupine oseb vseh starosti, saj pripomore k lažji postavitvi diagnoze in boljši obravnavi sumljivih primerov, kajti simptomi COVIDA-19 in gripe so podobni.

## **KDO NAJ SE CEPI?**

- **Otroci od šestih mesecev do šestih let starosti.** Cepljenje se priporoča otrokom, starim od šest mesecev do šest let, s čimer se v trenutni fazi pandemije omeji širjenje virusa gripe med odraslimi in starejšimi. Za slednje je cepljenje brezplačno.
- **Odrasli, stari 60 let in več.** Zaradi izrednih razmer v času epidemije covid-19 in za lažjo postavitev diferencialne diagnoze pri ogroženih starostnih skupinah bo cepljenje za osebe, stare 60 let ali več, brezplačno.
- **Osebe, ki bi lahko imele zaplete** ali potrebovale hospitalizacijo zaradi gripe.
- **Zaposleni, ki opravljajo splošno koristne javne storitve**, in kategorije ogroženih delavcev.
- **Zdravstveni in pomožni zdravstveni delavci**, ki so v stiku s pacienti, in varovanci nastanitvenih domov za dolgotrajno oskrbo.



Vse skupine, za katere se priporoča cepljenje, so navedene na spletni strani Ministrstva za zdravje: <http://www.salute.gov.it/portale/influenza/homeInfluenza.jsp>

## ZAKAJ NAJ SE CEPIMO?

Z gripo se lahko okuži kdorkoli. Virus se namreč z lahkoto prenaša s kašljanjem, kihanjem ali rokovanjem preden se sploh pojavijo simptomi bolezni.

## KDAJ NAJ SE CEPIMO?

Cepljenje je treba opraviti vsako leto pred začetkom sezone gripe. Letos se bo kampanja za cepljenje proti gripi začela **1. oktobra**. Optimalna zaščita se doseže od 10 do 14 dni po cepljenju. Pri odraslih osebah zadostuje en odmerek cepiva, pri otrocih pa dva odmerka v razmiku enega meseca.

## DNEVI CEPLJENJA PROTI GRIPI: 29. OKTOBER, 12. IN 26. NOVEMBER

Zdravniki, ki sodelujejo v kampanji, bodo svoje paciente cepili v prostorih zdravstvenega podjetja ASUGI ali v svojih ambulantah. Na navedene datume bo aktivna dežurna služba.



## KAKO SE NAROČIMO NA CEPLJENJE

Cepljenje proti gripi se izvaja pri izbranem osebnem zdravniku ali pediatru po predhodnem dogovoru.

Če je vaš osebni zdravnik pristopil h kampanji, lahko cepljenje opravite 29. oktobra ter 12. in 26. novembra v prostorih zdravstvenega podjetja ASUGI. Naročite se lahko na naslednje načine:

- po telefonu pri svojem izbranem zdravniku ali pediatru
- v pooblaščenih lekarnah
- na enotni točki za naročanje (CUP) zdravstvenega podjetja ASUGI
- s klicem na enotno številko za naročanje v FJK 0434 223522.

Posodobljene informacije o ambulantah in delovnih časih so objavljene na spletni strani [www.asugi.sanita.fvg.it](http://www.asugi.sanita.fvg.it).

## S CEPLJENJEM ZAŠČITIMO SEBE, SVOJE NAJBLIŽJE, SOŠOLCE IN SODELAVCE

**Še vedno veljajo ukrepi za zajezitev širjenja covid-19:  
ohranjanje varnostne razdalje najmanj enega metra in  
obvezno nošenje zaščitnih mask v zaprtih prostorih. Ob tem  
je bistvenega pomena tudi pogosto umivanje rok.  
Za dodatna pojasnila se obrnite na osebnega zdravnika ali  
pediatra!**

Pripravil Urad za medije, komuniciranje in odnose z javnostmi  
Vodja urada dr. Sara Sanson

**BREZPLAČNA TELEFONSKA ŠTEVILKA**  
800 991170  
[WWW.ASUGI.SANITA.FVG.IT](http://WWW.ASUGI.SANITA.FVG.IT)