	ISTRUZIONE OPERATIVA PROTOCOLLO ESECUZIONE DI CLISMA EVACUATIVO	I.O. n°17	SID	DSRI
		Rev.00	Pagina 1 di 2	
Data 05.05.2009				

Procedura per l'esecuzione di clisma evacuativo

Per clisma si intende l'introduzione di un liquido nell'ultima parte dell'apparato digerente (retto e colon) attraverso l'impiego di presidi per clisma e di una sonda.


Il clisma evacuativo viene effettuato per rimuovere il materiale fecale nel soggetto affetto da stipsi oppure per preparare la persona ad un intervento chirurgico e/o diagnostico.

Istruzioni operative

Accertarsi che tutto il materiale necessario sia disponibile.

1. Fornire alla persona e/o al *care giver* le informazioni di competenza relative alla procedura.
2. Garantire il diritto alla riservatezza individuando adeguati ambienti per l'esecuzione della procedura
3. Proteggere il letto con cerata e traversa
4. Lavaggio sociale delle mani e utilizzo di guanti
5. Preparare la soluzione da irrigare secondo le disposizioni cliniche con temperatura tra i 37°- 40°C
6. Posizionare la persona sul fianco sinistro con arto inferiore destro flesso
7. Lubrificare l'estremità della sonda
8. Introdurre delicatamente con movimento rotatorio la sonda nel retto per circa 7 centimetri seguendo la linea ano-ombelico
9. Posizionare l'irrigatore ad una altezza non superiore a 40-50 centimetri dall'ano
10. Collegare la sonda all'irrigatore e aprire il rubinetto lasciando defluire lentamente la soluzione
11. Durante l'irrigazione assicurare la persona ponendo attenzione al manifestarsi di qualsiasi evento non previsto.
12. Terminata l'infusione rimuovere delicatamente la sonda e chiedere alla persona di ritenere la soluzione almeno per 10 minuti
13. Posizionare la persona sulla padella o sulla comoda se presenta problemi di mobilizzazione, altrimenti accompagnarla al bagno
14. Dopo l'evacuazione garantire le cure igieniche alla persona
15. Riordino del materiale impiegato.
16. Informare il case manager sull'efficacia della procedura.
17. Documentare sulla cartella quanto di competenza rispetto alla procedura effettuata.

Rev	Data	Causale	Redazione	Verifica	Approvazione
00	05/05/ 2009		Gabriella D'ambrosi		

	ISTRUZIONE OPERATIVA PROTOCOLLO ESECUZIONE DI CLISMA EVACUATIVO	I.O. n°17	SID	DSRI
		Rev.00	Pagina 1 di 2	
Data 05.05.2009				

Materiale

- **Traversa e cerata**
- **apparecchio per clistere pluriuso o monouso**
- **contenitore con acqua a temperatura adeguata**
- **sonda rettale monouso**
- **vaselina o lubrificante idrosolubile**
- **guanti monouso**
- **padella e/o sedia a comoda**
- **garze non sterili**
- **biancheria di ricambio**
- **necessario per l'igiene personale**

Rev	Data	Causale	Redazione	Verifica	Approvazione
00	05/05/ 2009		Gabriella D'ambrosi		