

## COME PULIRSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE

Il sapone e l'acqua corrente rimuovono lo sporco ed il grasso dalle mani.

Questo è il modo migliore per pulire le mani quando sono visibilmente sporche.

I cartelloni pubblicitari che vedete in questo edificio sono lì per ricordare a tutti l'importanza delle mani pulite nella lotta contro la prevenzione delle infezioni.



1. Strofina le mani palmo a palmo

2. Strofina anche il dorso



3. Strofina palmo a palmo con le dita intrecciate



4. Metti il retro delle dita sul palmo dell'altra mano



5. Sfrega i pollici di una mano con l'altra



6. Sfrega con le dita unite il palmo dell'altra mano



7. Sfrega i polsi con un movimento circolare



8. Usa la salvietta per chiudere il rubinetto



ACCREDITED FOR ORGANIZATION BY  
JOINT COMMISSION INTERNATIONAL

Edito in collaborazione, dall'Ufficio Comunicazione e dal Servizio Vigilanza Sanitaria e Prevenzione – Direzione Medica  
Servizio Vigilanza Sanitaria e Prevenzione  
tel. 040- 399 4969

[www.asugi.sanita.fvg.it](http://www.asugi.sanita.fvg.it)  
Strada di Fiume 447 – 34149 Trieste



## Giornata Internazionale Igiene Mani

Informazioni per parenti e visitatori

### **PERCHÉ L'IGIENE DELLE MANI È IMPORTANTE?**

Le persone assistite generalmente non stanno bene, si stanno riprendendo da un intervento chirurgico o hanno un sistema immunitario debole, per cui sono a maggior rischio di infezioni da germi. Il nostro intento è di evitare questo tipo di infezioni perché mentre molti germi non sono nocivi per le persone sane, possono causare gravi infezioni in quelle che stanno poco bene.

*IL PRIMO E PIÙ SEMPLICE MODO PER EVITARE IL DIFFONDERSI DELLE INFEZIONI È CHE IL PERSONALE SANITARIO, LE PERSONE ASSISTITE E I VISITATORI PRATICHINO UNA BUONA IGIENE DELLE MANI.*



proliferazione batterica

### **CHE COS'È UNA BUONA IGIENE DELLE MANI?**

Una buona igiene delle mani consiste nel lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione a base alcolica per evitare il diffondersi dei germi e per ridurre le infezioni nei pazienti.

### **IL NOSTRO IMPEGNO VERSO LE PERSONE MALATE**

Il personale ospedaliero prende l'igiene delle mani molto seriamente in quanto è molto più facile proteggere il più possibile la salute e la sicurezza delle persone.

Il personale dovrebbe lavarsi le mani ad "ogni contatto", o semplicemente prima e dopo aver toccato una persona.

Durante la Vostra permanenza in questo ospedale sia da assistiti che da visitatori, VI INVITIAMO AD UNIRVI A NOI NELLA LOTTA CONTRO LE INFEZIONI per poter raggiungere il massimo grado di igiene possibile.



### **L'IGIENE DELLE MANI È UNA QUESTIONE CHE INTERESSA TUTTI**

Le persone assistite e i visitatori hanno un ruolo importante nell'assicurarsi che una buona igiene delle mani venga praticata in tutto l'ospedale.

**I VISITATORI** dovrebbero lavarsi le mani ogni volta che entrano o escono dalla camera di un paziente.

**LE PERSONE ASSISTITE E I VISITATORI** non dovrebbero mai toccare ferite, medicazioni, fleboclisi o altri strumenti sanitari.

**LE PERSONE ASSISTITE** dovrebbero osservare una buona igiene personale, specialmente durante la degenza ospedaliera, compreso lavarsi le mani dopo essere andati al gabinetto e prima dei pasti.



**PUOI RIDURRE LE INFEZIONI  
FINO AL 40%**

### **COME PULIRSI LE MANI CON SOLUZIONI A BASE ALCOLICA**

(Gli studiosi internazionali della religione musulmana permettono l'uso delle soluzioni a base alcolica a scopo di norma igienica.)



Le soluzioni a base alcolica riducono in modo significativo il numero dei germi cutanei, agiscono rapidamente e causano meno irritazioni rispetto all'uso frequente del lavaggio con acqua e sapone.

Le soluzioni a base alcolica non sono molto efficaci quando le mani sono visibilmente sporche perché non eliminano lo sporco come il lavaggio con acqua e sapone.

Le soluzioni a base alcolica puliscono le mani senza l'acqua. Esse evaporano lasciando pulita la pelle, e contengono anche agenti idratanti ed emollienti che servono a proteggere la cute.

Le **INDICAZIONI CHIAVE** per pulire le mani con una soluzione a base alcolica sono:

1. Applicare il prodotto sul palmo di una mano e strofinare insieme coprendo l'intera superficie delle mani e delle dita, fino a quando le mani non siano asciutte.
2. Le unghie lunghe e le unghie artificiali sono difficili da pulire. In questo caso bisogna fare particolare attenzione all'area sotto le unghie in modo da rimuovere completamente lo sporco e i germi.