

**DOMANDA PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE  
SOLIDALE 2023**

**DATI ENTE:**

<b>DENOMINAZIONE</b> (in caso di progetti presentati da enti figli di enti di 1° classe, inserire i riferimenti dell'ente padre – per gli enti dell'Albo SCU o ex SCN, indicare la denominazione dell'ente)	AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA GIULIANO ISONTINA
<b>INDIRIZZO SEDE LEGALE</b>	Via Costantino Costantidines, 2 – 34128 Trieste
<b>TELEFONO</b>	040/399.5872
<b>e-mail</b>	serviziocivile@asugi.sanita.fvg.it
<b>legale rappresentante</b>	Antonio Poggiana
<b>Codice iscrizione Albo SCU o ex SCN<sup>1</sup></b> (non prevista per le scuole)	<b>Albo Servizio Civile Universale – cod. SU 00118</b>

<b>NUMERO DEI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE RICHIESTI (max 4 VOLONTARI)</b>	2
<b>DISPONIBILITÀ AD ACCOGLIERE <u>ULTERIORI</u> VOLONTARI NEL CASO CE NE FOSSE LA POSSIBILITÀ, OLTRE AL NUMERO MASSIMO DI 4 VOLONTARI (barrare la voce che)</b>	<b>NO</b>
<b>SE SÌ, QUANTI? (max 2 VOLONTARI)</b>	//

**INFORMAZIONI SUL SERVIZIO:**

<b>DENOMINAZIONE SAP (sede attuazione progetto)</b> <i>*voce da compilarsi se la sede di attuazione progetto è diversa dalla sede legale (vedi box DATI ENTE)</i>	Microarea Gretta – Distretto 1
--	--------------------------------

<sup>1</sup> Per l'anno 2021, si segnala la norma transitoria prevista dalla Legge regionale 27 dicembre 2019, n. 23 (Legge collegata alla manovra di bilancio 2020-2022) – Articolo 8, comma 2: "A seguito della cessazione dell'efficacia dell'iscrizione agli albi di servizio civile regionale e nelle more dell'adeguamento della legge regionale 23 maggio 2007, n. 11 (Promozione e sviluppo del servizio civile nel territorio regionale), i progetti di servizio civile solidale possono essere presentati dagli enti iscritti all'albo degli enti di servizio civile universale di cui all'articolo 11 del decreto legislativo 6 marzo 2017, n. 40 (Istituzione e disciplina del servizio civile universale, a norma dell'articolo 8 della legge 6 giugno 2016, n. 106), e successive modifiche e integrazioni e dagli enti che erano iscritti per l'anno 2019 all'albo regionale degli enti di servizio civile, ai sensi dell'articolo 18 della legge regionale 11/2007 e del regolamento emanato con decreto del Presidente della Regione n. 0265/2008 e hanno mantenuto i requisiti e le condizioni per l'iscrizione."

<b>INDIRIZZO</b>	Via dei Toffani, 5 – int. 2 – Trieste
<b>TELEFONO</b>	040/3998189
<b>e-mail</b>	michela.degrassi@asugi.sanita.fvg.it
<b>RESPONSABILE DELL'UNITÀ ORGANIZZATIVA</b>	Nome e Cognome: Michela Degrassi Recapito telefonico: 040/3998189
<b>Personale di riferimento per il volontario/a di SCS: OLP (Operatore Locale di</b>	Nome e Cognome: Michela Degrassi Recapito telefonico: 348/2565771

**ENTI:**

<b>DURATA del servizio (barrare la voce che interessa)</b>	<b>360 ore</b>
<b>DURATA MESI prevista</b>	12
<b>n. GIORNI previsti di servizio settimanale *</b>	2/3 da concordare con il volontario
<b>n. ORE previsti di servizio settimanali *</b>	8/10 da concordare con il volontario

\* articolazioni orarie flessibili vanno indicate al punto 6) "Ruolo e modalità di impiego dei volontari"

**ISTITUTI SCOLASTICI:**

<b>DURATA del servizio</b>	//
<b>DURATA MESI prevista</b>	//
<b>n. GIORNI previsti di servizio settimanale *</b>	//
<b>n. ORE previste di servizio settimanali *</b>	//

\* articolazioni orarie flessibili vanno indicate al punto 6) "Ruolo e modalità di impiego dei volontari"

**1) TITOLO DEL PROGETTO: MICROAREA GRETTA**

**2) AMBITO DI ATTIVITA':**

assistenza (riferita alla tutela dei diritti sociali e ai servizi alla persona)

protezione civile

patrimonio ambientale e riqualificazione urbana

[ ] patrimonio storico, artistico e culturale

[ ] educazione e promozione culturale paesaggistica, ambientale, del turismo sostenibile e sociale, e dello sport

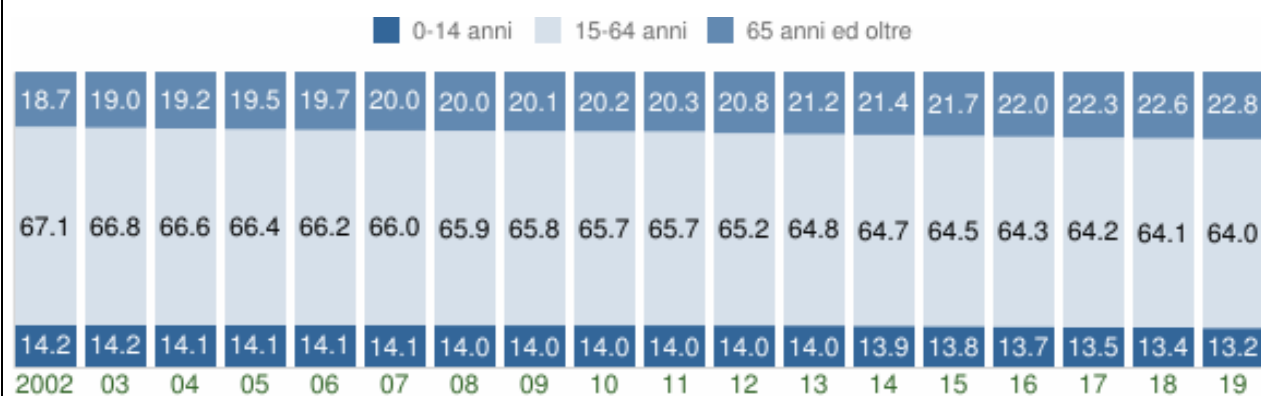
[ ] agricoltura in zona di montagna, agricoltura sociale e biodiversità

[ ] promozione della pace tra i popoli, della nonviolenza e della difesa non armata; promozione e tutela dei diritti umani; cooperazione allo sviluppo, promozione della cultura italiana all'estero e sostegno alle comunità di italiani all'estero

### 3) DESCRIZIONE DEL CONTESTO SOCIALE E TERRITORIALE ENTRO IL QUALE SI REALIZZA IL PROGETTO, CON RIFERIMENTO A SITUAZIONI SPECIFICHE INDIVIDUATE MEDIANTE INDICATORI MISURABILI.

Il progetto si sviluppa a Trieste, città di 204.267 abitanti che dal punto di vista socio-demografico si caratterizza per un **forte invecchiamento della popolazione, una rilevante frammentazione delle famiglie e una discreta presenza di cittadini stranieri**. Si tratta, infatti, di una delle città italiane con la maggiore **presenza di anziani**: nel 2019 gli ultra-sessantacinquenni residenti arrivano al 32,75% della popolazione, contro il 22,8% in Italia. Al tempo stesso si registra un'elevata **presenza di famiglie uni-personali**, spesso composte da anziani soli, in particolare di genere femminile.

In questo contesto, anche i servizi sociali registrano un numero rilevante di utenti over 65: nel 2015 gli utenti over 65 erano 3.351 pari al 32.9% del totale delle persone in carico al servizio sociale. In particolare, **l'elevata presenza di grandi anziani comporta un incremento delle situazioni di fragilità** con utenti spesso in situazione di isolamento, con difficoltà economiche oltre che con rilevanti problematiche di sociosanitarie (malattie croniche e invalidanti, perdita di autosufficienza): condizioni che influiscono in modo rilevante anche sulle determinanti di salute della popolazione e si traducono, inevitabilmente, in una **crecente domanda di assistenza e sostegno**.



Struttura per età della popolazione (valori %)

ITALIA - Dati ISTAT al 1° gennaio di ogni anno - Elaborazione TUTTITALIA.IT

Un altro fenomeno che caratterizza il territorio cittadino è il **costante incremento di cittadini stranieri**, che nel 2015 costituivano circa il 10,1% dell'utenza dei servizi sociali: questi cittadini sono spesso coloro che hanno risentito maggiormente delle difficoltà occupazionali generate dalla crisi socio-economica, che ha interessato anche la città di Trieste, seppur in misura minore rispetto ad altri territori dove il settore dei servizi è meno diffuso. Accanto a ciò si evidenzia anche il generale cambiamento dei modelli familiari sempre più orientati verso famiglie meno numerose, più instabili e con reti sociali più frammentate.

Come è facile immaginare, **le problematiche fin qui descritte si acquiscono nelle aree cittadine nelle quali sono presenti elevate concentrazioni di alloggi di edilizia residenziale pubblica**, dove gli operatori dei

servizi registrano la presenza incrociata di problemi abitativi e socio-sanitari. Infatti, in alcuni casi si tratta di complessi residenziali vecchia costruzione, non sempre accessibili a persone con ridotta mobilità e al tempo stesso con un'elevatissima presenza di anziani. In altre situazioni, dove gli edifici sono di più recente costruzione vi sono nuclei familiari più giovani, con una discreta incidenza di minori, dove si evidenziano numerosi fenomeni di devianza ed emarginazione sociale. In generale, inoltre, è necessario tener presente che spesso il problema abitativo, per cui viene richiesta l'assegnazione di un alloggio popolare, è accompagnato da situazioni di bisogno multiforme.

L'insieme dei fenomeni sopra richiamati fanno di Trieste una **“realtà pilota”** e pongono la **complessità delle questioni relative ai determinanti sociali di salute** come una delle priorità dell'agenda delle politiche socio-sanitarie.

La presenza diffusa di **bisogni nuovi o emergenti** e un contesto di **crescita della popolazione fragile** comporta un **aumento di pressione sul sistema dei servizi**, con evidente necessità di ripensare ai sistemi di organizzazione delle risposte nonché alle risorse da rendere disponibili. Per questo negli anni si sono perseguite politiche di **forte integrazione** tra i servizi sociali forniti dal Comune e i servizi sanitari e socio-sanitari forniti dal sistema sanitario, verso la costruzione di una **rete di servizi territoriali**, che interagiscono tra loro, con le istanze ospedaliere e con quelle sociali, finalizzato a garantire sul territorio un **sistema di salute attivo sulle 24 ore 365 giorni l'anno**. Un lavoro orientato a passare progressivamente da un'erogazione di servizi a richiesta (visite, indagini diagnostiche, certificazioni ecc.) a una **politica attiva di salute territoriale**.

L'organizzazione territoriale (extra-ospedaliera) dell'**Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina per l'area giuliana** si articola in **4 Distretti sanitari** (ciascuno di riferimento per circa 60mila persone), **3 Dipartimenti** (Salute Mentale, Dipendenze, Prevenzione).

Partendo dal presupposto che i bisogni sanitari possono presentarsi in qualunque momento - e che un'adeguata e risposta dei servizi sanitari territoriali è una valida alternativa al ricorso non appropriato al ricovero in ospedale - i quattro distretti territoriali operano sulle 24 ore, coordinando un mix di risorse ed in rete con i Dipartimenti e Centri Specialistici. Particolare attenzione viene posta allo sviluppo di una rete territoriale di cure primarie che garantisca al cittadino la copertura sulle 24 ore, valorizzando il ruolo del medico di medicina generale (MMG) e del pediatra di libera scelta (PLS), oltre che promuovendo le forme di associazionismo. Negli ultimi anni si è sviluppata la presa in carico distrettuale (continuità assistenziale infermieristica) prima della dimissione ospedaliera dei pazienti problematici. L'ASUGI è l'unica azienda in regione che ha sviluppato presso ciascun Distretto una struttura dedicata ai bambini e agli adolescenti ed una agli anziani, per essere più vicina ai bisogni delle fasce più deboli della popolazione. Anche le microaree, di cui ora parleremo, sono incardinate nell'organizzazione distrettuale.

ASS/INIZIATIVE

## Microaree. Per fare salute nei quartieri

*Avviato nel 2005, il progetto coinvolge oggi circa 15 mila triestini e registra risultati di grande interesse*

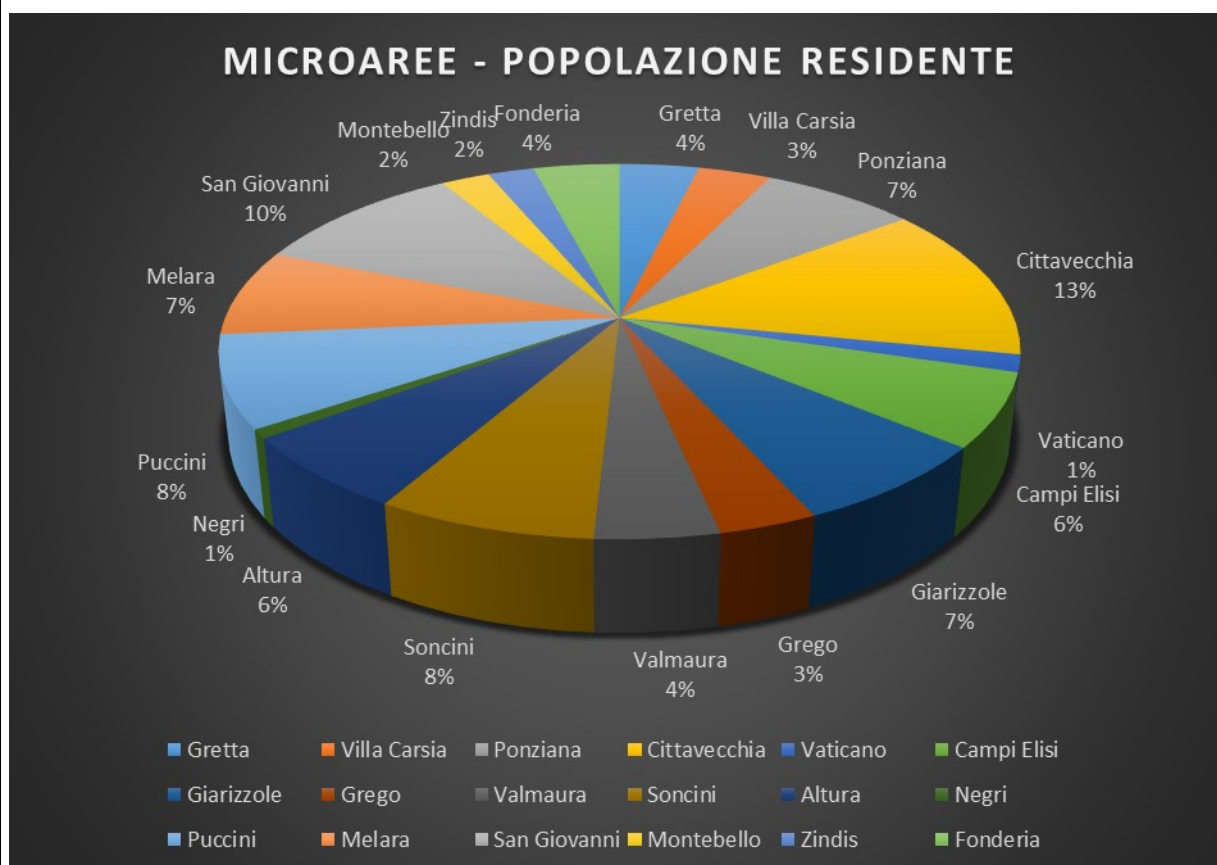
E' in questo contesto che l'Azienda sanitaria locale promuove da molti anni, in collaborazione con Enti pubblici, privato sociale e cittadinanza, un programma di intervento in alcuni rioni della città denominato **“Habitat-Microaree”**. Promosso congiuntamente dall'**Azienda sanitaria** (oggi denominata ASUGI), dai **Comuni di Trieste e Muggia** e dall'**Azienda per l'Edilizia Residenziale Pubblica** (ATER), il **Programma Habitat-Microaree** si è evoluto negli anni, superando - a partire dal **Protocollo di intesa inter-enti** sottoscritto nel 2006 e più volte ampliato e rinnovato negli anni (il più recente aggiornamento del Protocollo è stato sottoscritto nel luglio 2018) - la sperimentaltà e consolidandosi come **azione ordinaria degli enti**. In estrema sintesi, **“Habitat-Microaree”** è un **programma di promozione della salute, del benessere e della coesione sociale**, che prende avvio già alla fine del 1998 da un'**intesa tra Comune, Azienda Sanitaria, Ater**, con lo scopo di migliorare la qualità della vita degli abitanti di alcuni rioni **“a rischio”**, caratterizzati dalla rilevante presenza di caseggiati ATER, nei quali si registrava una forte concentrazione di disagio sociale.

Si tratta di un **intervento localizzato in contesti territoriali circoscritti**, denominati **microaree (MA)**, che hanno tra i 500 e i 2.000 abitanti ciascuna. Esseno **zone a prevalenza di edilizia popolare, la popolazione ivi**

residente presenta, in media, una più alta incidenza di problematiche socio-economiche e socio-sanitarie. Per affrontare queste criticità, in questi territori gli Enti partner perseguono una strategia di intervento congiunto nei contesti di vita delle le persone, che cerca di agire su più livelli – sanitario, sociale e abitativo – con il coinvolgimento attivo della cittadinanza e di tutti i soggetti attivi sul territorio (Associazionismo, Volontariato, Cooperazione sociale), al fine di **perseguire in modo ancora capillare la riorganizzazione in senso territoriale e integrato delle modalità di intervento socio-sanitario, con il coinvolgimento e la mobilitazione di tutte le competenze e le risorse disponibili** (pubbliche, ma anche private, del terzo settore, della cittadinanza attiva, ecc.). **Dopo i primi anni sperimentali, le MA sono aumentate di numero e da sperimentali sono diventate servizi stabili dell’offerta distrettuale.** Attualmente sono attive complessivamente **17 microaree** che costituiscono una “lente d’ingrandimento” focalizzata sul **9% circa della popolazione dei Comuni coinvolti.**

**Le Microaree sono zone a prevalenza di edilizia popolare. La popolazione ivi residente presenta, in media, una più alta incidenza di problematiche socio-economiche e socio-sanitarie.**

I residenti nelle microaree sono complessivamente 19.813 (dati SIASI-ASUGI aggiornati ad aprile 2019), corrispondenti circa al 8% della popolazione della provincia di Trieste. Evidente soprattutto l’elevato valore, in termini percentuali, della componente anziana della popolazione pari, in media, al 34% dei residenti presi in carico:



## MICROAREE 2019 - DEMOGRAFIA

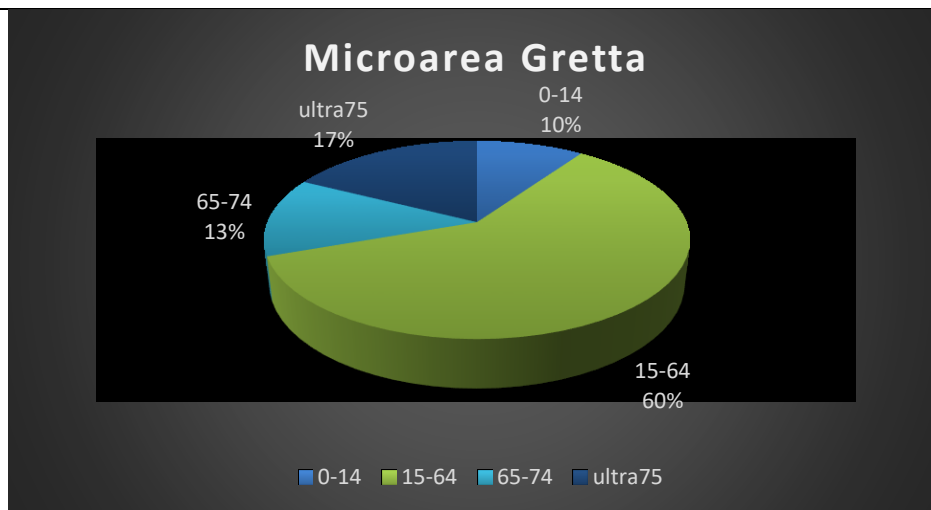
Anagrafe - aprile 2019 (fonte SIASI - Insiel) – Residenti in Microarea

Confronto con la popolazione ISTAT al 1/01/2018

MICROAREE 2019	POPOLAZIONE RESIDENTE
Gretta	788
Villa Carsia	723
Ponziana	1.533
Cittavecchia	2.768
Vaticano	306
Campi Elisi	1.311
Giarizzone	1.505
Grego	698
Valmaura	880
Soncini	1.553
Altura	1.343
Negri	158
Puccini	1.641
Melara	1.544
San Giovanni	2.123
Montebello	482
Zindis	457
Fonderia	854

In questa cornice si è sviluppata l'azione della Microarea Gretta che si caratterizza per la presenza di 788 abitanti.

MICROAREA GRETTA						
aprile 2019	Femmine		Maschi		Totale	
Classi di età	valore	%	valore	%	valore	%
0-14	43	10,02	33	9,19	76	9,64
15-64	233	54,31	239	66,57	472	59,90
65-74	60	13,99	42	11,70	102	12,94
ultra75	93	21,68	45	12,53	138	17,51
<b>Totale</b>	<b>429</b>	<b>100</b>	<b>359</b>	<b>100</b>	<b>788</b>	<b>100</b>



L'indice di vecchiaia è pari al 437,93%. L'indice di dipendenza anziani è pari al 68,28%. Come altre zone della città pone in via prioritaria il problema della **popolazione anziana** e delle barriere architettoniche.

Il quartiere ATER di Gretta è costituito da una serie di case popolari a 4 piani costruite negli anni '50, intervallate da spazi verdi ed aree pubbliche pedonali. Come altre zone della città pone in via prioritaria il problema della **popolazione anziana** e delle barriere architettoniche. Gli alloggi ATER (349 in locazione e circa 200 venduti a privati) sono vetusti, senza ascensore, con impianti di riscaldamento assenti o inadeguati.

Nei prossimi anni ci sarà molto probabilmente una modifica della composizione demografica, in seguito ai nuovi insediamenti previsti dopo la ristrutturazione degli stabili di via Gemona e via Gradisca (comprensivi di 84 nuovi appartamenti), che sono stati sgomberati nel 2009-2010, con un programma di sostegno ai residenti e che ha visto la collaborazione di tutti i servizi per la ricollocazione delle persone in altre case Ater.

Gli edifici di tutta l'area sono frammezzati da spazi verdi. Vi sono pochi appartamenti per caseggiato e varie necessità di manutenzione, in quanto si tratta di case molto vecchie, permane inoltre il problema della presenza di barriere architettoniche. Non c'è tessuto associazionistico nel rione ma, oltre al raccordo fra i servizi degli enti, va segnalata la costante collaborazione con la Parrocchia, dove ogni mese si organizzano feste, occasioni conviviali, gite durante a bella stagione. La III Circoscrizione ha continuato negli anni a seguire e sostenere l'esperienza e a ospitare nei suoi spazi di Villa Prinz alcuni eventi organizzati in rete.

I dati sanitari più significativi, a Gretta riguardano il **tasso di ospedalizzazione** che è pari al 139,38 x 1000, contro un valore di Trieste pari al 174,8 x 1000.

Le esenzioni per patologia riguardano il 33% delle persone residenti e le principali tipologia sono le seguenti:

Esenzione per "patologia" e AFIR	n°
031-IPERTENSIONE ARTERIOSA CON DANNO D'ORGANO	71
048-PATOLOGIE NEOPLASTICHE MALIGNI	68
013-DIABETE MELLITO	56
S51 INVALIDITA' CIVILE > 2/3	35
019-GLAUCOMA	34
031A-IPERTENSIONE ARTERIOSA SENZA DANNO D'ORGANO	29

L'indicatore di povertà più significativo desumibile dai dati dell'Azienda sanitaria sono le esenzioni per reddito che riguardano il 33% della popolazione e sono così suddivisi:

Esenzione per reddito	n°
x Disoccupazione	51
x Et... <6 anni o >65 anni	284
x Et... >60 anni e pensione al minimo	4
<b>Totale</b>	<b>339</b>



Per quanto riguarda il carico assistenziale relativa alla popolazione adulta anziana dei Servizi Sociali del Comune, dalla seguente tabella si evidenziano le elevate percentuali di persone in carico a tali servizi, rispetto alla media cittadina.

Area	N° Residenti (al 2016)*	N° Utenti PAI	% utenti su pop. residente	di cui utenti SAD	di cui Assist. economica	di cui FAP
Gretta	844	87	8,5 %	23	30	1
<b>Trieste</b>	<b>204.420</b>	<b>7.788</b>	<b>2,8 %</b>	<b>729</b>	<b>2.811</b>	<b>362</b>

#### 4) OBIETTIVI DEL PROGETTO

La pandemia da COVID-19 ha avuto un impatto molto forte sulla salute e sul benessere della società, colpendo **in misura maggiore i gruppi più svantaggiati della popolazione**, maggiormente esposti all'infezione e agli esiti più negativi della malattia e meno dotati di risorse per fronteggiare la recessione economica e lo sconvolgimento della vita quotidiana innescati dalle misure di distanziamento sociale.

Le politiche compensative che avrebbero dovuto alleviare le difficoltà sono state solo parzialmente efficaci e hanno talvolta ulteriormente accresciuto le disuguaglianze. Parallelamente, le fasce più fragili della popolazione hanno subito le importanti limitazioni nell'offerta dei servizi causata sia dalle restrizioni, sia dall'interruzione di molti percorsi terapeutici o assistenziali, così come di molte attività e interventi offerti a livello cittadino o direttamente nei contesti di prossimità, soprattutto quelli a carattere aggregativo e socializzante che ancora non hanno potuto essere riattivati.

Più che mai occorre, quindi, **ripristinare e tornare a rafforzare** gli interventi che, come nel Programma Habitat-Microaree, mettono al centro la **promozione della salute**, con priorità per chi ne ha più bisogno, per ridurre le disuguaglianze di salute, incidendo sui determinanti di salute sanitari e non sanitari. Per ogni Microarea è stato nominato un Referente (nella maggioranza infermiere professionali dipendenti della ASUGI) il cui compito può essere sintetizzato come **"tutore attivo della salute"** di tutti gli abitanti di Microarea. Il Referente funge da collante dell'integrazione, tra vari enti ed attori ma anche tra i vari servizi della ASUGI, e da garante del coinvolgimento e dei diritti delle/dei cittadini. L'ottica è inoltre quella di transitare da obiettivi di persona ad obiettivi di comunità cercando risposta alla domanda: assieme alla comunità possiamo raggiungere obiettivi più alti e complessi che non agendo da soli? La conoscenza diretta delle persone residenti in microarea ed il successivo coinvolgimento in attività comuni, hanno reso possibile, negli anni, perseguire strategie di azione comunitaria anche legate ad interventi di prevenzione ed informazione, al potenziamento dei servizi domiciliari (in accordo tra servizi e tra enti diversi), all'incremento di una migliore conoscenza dei servizi (diritti) sociosanitari esistenti per i cittadini, alla valorizzazione dei potenziali locali (capitale sociale e capitale istituzionale).

**Ora la sfida è riprendere quel percorso dopo la pandemia e tornare a lavorare a tutto campo per sviluppare meccanismi di solidarietà, rafforzare legami di comunità, potenziare le relazioni tra gli abitanti, migliorare la accessibilità ai servizi, l'operato dei singoli servizi e la loro collaborazione operativa.**

Dopo molti anni di lavoro le Microaree, tramite la figura del Referente e di tutta l'equipe presente sul territorio, composta anche da operatori degli altri Enti, volontari e cittadini attivi, **continuano a rispondere quotidianamente alle necessità dei propri abitanti, sviluppando anche risposte di tipo innovativo e formule di auto-aiuto a livello di condominio o rione.** Microarea è tutto ciò che crea opportunità e dà risposte concrete e dirette ai bisogni, attivando di volta in volta ciò che è necessario per il benessere delle persone, dei nuclei familiari o dell'intera comunità.

**In quest'ottica, gli obiettivi specifici del progetto di Servizio Civile Solidale sono:**

- Attivare azioni atte a valorizzare i giovani di Trieste come una risorsa culturale e umana a favore delle persone e dei ceti sociali a rischio di emarginazione della nostra città.



- Promuovere il benessere e la partecipazione attiva alla vita della comunità delle persone a rischio di isolamento ed esclusione sociale residenti nella Microarea.
- Promuovere relazioni, valorizzazione di capacità, iniziative di auto-aiuto, costruzione di scambi formali ed informali, processi di partecipazione attiva dei residenti della Microarea.
- Favorire lo scambio intergenerazionale fra le persone anziane residenti nella Microarea e i giovani che aderiscono al progetto, promuovendo attività di socializzazione e di aggregazione anche al di fuori del contesto di Microarea.
- Favorire la partecipazione ad attività di carattere educativo, ricreativo, culturale e sportivo, organizzate nell'ambito della microarea e/o di altre realtà del territorio, da parte di bambini e giovani del rione, con particolare attenzione ai ragazzi e alle ragazze a rischio di insuccesso e/o abbandono scolastico e/o con situazioni di disagio familiare.

## 5) DESCRIZIONE DEL PROGETTO E DELLE MODALITÀ DI REALIZZAZIONE :

**Durata del progetto: presuntivamente dal 2 ottobre 2023 al 2 ottobre 2024, per un totale di 360 ore per ciascun volontario/a e con un impegno distribuito nell'arco di 2/3 giornate a settimana.**

Il progetto si sviluppa a partire dalle esperienze acquisite dapprima nell'ambito del progetto "Sorriso" (2008: costituzione di una rete fra Istituti scolastici della città i quali, tramite la sottoscrizione di un accordo di rete e in collaborazione con l'ASUGI, hanno predisposto un programma di interventi e iniziative dei gruppi artistici delle Scuole aperti alla cittadinanza e in particolare alle persone residenti nelle Microaree e promosso attività di volontariato di singoli studenti degli Istituti coinvolti nell'ambito delle iniziative di Microarea), quindi nell'ambito degli anni di realizzazione dei progetti di Servizio Civile Solidale (da settembre 2009), e si avvale inoltre dall'esperienza dei progetti di Servizio Civile Nazionale attivi nelle microaree sin dal 2006.

Dal 2009 in poi le/i volontarie/i del servizio solidale sono stati impiegati per essere vicini alle persone della Microarea che vivono a domicilio o in casa di riposo. I loro compiti sono stati principalmente: andare a fare la spesa, comprare i farmaci, accompagnare fuori di casa, fare compagnia a persone con buone capacità cognitive che però soffrono molto di solitudine;

L'attività di tutto il personale delle microaree (pubblico, privato sociale, volontariato – incluso volontari di servizio civile) si svolge a domicilio delle persone residenti, negli spazi comuni interni ed esterni dell'area, in tutti i luoghi (ricreatori, oratori, associazioni sportive, scuole di ogni ordine e grado) frequentati dai residenti e presso le varie sedi dei servizi socio-sanitari (es. Distretti).

Tra le attività che maggiormente coinvolgono i volontari ci sono interventi quali: accompagnamenti, disbrigo pratiche, spesa, ascolto, socializzazione, azioni di sviluppo di comunità.

In particolare i volontari e le volontarie del servizio civile solidale saranno coinvolti nelle seguenti attività:

Obiettivi	Azioni
Favorire lo scambio intergenerazionale fra le persone anziane residenti nella Microarea e i giovani che aderiscono al progetto.	1. proseguire l'iniziativa " <b>Adotta un anziano in Microarea</b> ": assicurare visite, compagnia, accompagnamenti a persone a rischio di esclusione/isolamento contribuisce alla qualità della vita ed alla loro "messa in sicurezza", sostenendo la capacità delle persone di vivere a casa propria, continuando a seguire i propri ritmi di vita, con la consapevolezza di non essere soli e di essere adeguatamente accompagnati e/o sostenuti da una rete coordinata di persone (famiglia, amici, vicinato, volontari, operatori pubblici e

	<p>privati, negozianti etc.). Si intende pertanto inserire i volontari attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• una valutazione da parte degli operatori di Microarea delle persone anziane che necessitano di accompagnamenti e compagnia;</li> <li>• l'organizzazione di alcuni incontri di presentazione dei ragazzi alle persone anziane da "Adottare";</li> <li>• l'individuazione di alcuni pomeriggi a settimana in cui i ragazzi possono recarsi dalla "persona "adottata", o accompagnarla ad attività presenti in Microarea o in altre realtà del territorio, per consentire la partecipazione occasionale o continuativa ad attività di socializzazione di varia natura (incluse piccole gite, partecipazione ad attività culturali nella città, feste, ecc.).</li> <li>• l'organizzazione di incontri periodici di tutte le persone "adottate", i ragazzi del servizio civile solidale e gli operatori di Microarea per riflettere sull'andamento delle relazioni reciproche e per promuovere nuove iniziative congiunte.</li> </ul> <p>In caso di crisi pandemica, i contatti si svolgeranno i per via telefonica o, se la persona è dotata di tablet o cellulare smartphone tramite videochiamate.</p>
<p>Favorire la partecipazione ad attività di carattere educativo, ricreativo, culturale e sportivo, organizzate nell'ambito della microarea e/o di altre realtà del territorio, da parte di bambini e giovani del rione, con particolare attenzione ai ragazzi e alle ragazze a rischio di insuccesso e/o abbandono scolastico e/o con situazioni di disagio familiare.</p>	<p>2. Attività di <b>doposcuola</b> pomeridiano di quartiere/di zona, che si pone l'obiettivo di dare una risposta alle situazioni di difficoltà scolastiche, prevenire fenomeni di abbandono/dispersione scolastica, promuovendo al contempo attività di qualità, stimolo al protagonismo dei ragazzi, in un'ottica di promozione e valorizzazione di capacità individuali e dei contesti, di prevenzione di situazioni e condizioni di rischio. Soggetti coinvolti: Struttura Complessa Tutela Salute Bambini Adolescenti Donne Famiglie del Distretto 1, Portiere sociale.</p> <p>In caso di crisi pandemica, le attività in sede saranno riorganizzate in base ai piani pandemici Aziendali, rispettando le direttive nelle varie fasi, mirando comunque a contrastare l'isolamento dei nuclei fragili.</p>
<p>Limitare gli sprechi recuperando e ridistribuendo qualsiasi bene alimentare e non, promuovendo il benessere e la partecipazione attiva alla vita della comunità delle persone bisognose, a rischio di povertà, isolamento ed esclusione sociale residenti nella Microarea.</p>	<p>3. nell'ambito del progetto "<b>Evitiamo gli Sprechi</b>", i ragazzi del solidale il sabato mattina e pomeriggio e dei pomeriggi a settimana, supporteranno anche la distribuzione di frutta e verdura in esubero, proveniente dal mercato all'ingrosso o dalle mense, alle persone in difficoltà economica, residenti nella Microarea di Greta. Questo progetto viene svolto in collaborazione con</p>

	<p>l'associazione onlus "Trieste Recupera", assieme ad alcuni cittadini. In caso di crisi pandemica, le attività in sede saranno riorganizzate in base ai piani pandemici Aziendali.</p>
--	--

## 6) RUOLO E MODALITÀ DI IMPIEGO DEI VOLONTARI :

**La giornata tipo** del volontario si suddivide sulle seguenti attività/progetti:

1. Nel progetto "**Adotta un anziano di Microarea**", il ruolo del volontario sarà quello di un "nipote" che adotta un nonno per due/tre volte a settimana: si tratta di recarsi a casa della persona, creando un rapporto di fiducia/affetto e/o accompagnando la persona alle attività organizzate nella Microarea o ad altre occasioni di svago (passeggiata, caffè, ecc.). I volontari saranno impegnati due/tre pomeriggi a settimana che saranno gestiti anche sulla base delle attività organizzate in Microarea, delle disponibilità degli anziani "adottati" e sulla base degli impegni (scolastici o di altro tipo) dei ragazzi. I volontari avranno anche un ruolo di animatori culturali nel corso delle attività organizzate.

2. nell'attività di **doposcuola** i ragazzi avranno il compito di coadiuvare gli operatori nelle attività previste e aiutare i bambini nel fare i compiti e nell'affrontare le difficoltà di apprendimento eventualmente riscontrate.

3. nell'ambito del progetto "**Evitiamo gli sprechi**", i ragazzi consegneranno il sabato mattina e pomeriggio alle persone in difficoltà economica residenti nella Microarea la frutta e verdura in esubero proveniente dal mercato all'ingrosso e dalle mense.

**La modalità di impiego dei volontari (a partire presuntivamente dal 2 ottobre 2023), per il raggiungimento del monte ore annuale previsto, sarà così articolata:**

- 2 pomeriggi a settimana + sabato mattina fino alle 14.00
- si potrà richiedere e concordare la partecipazione di volontari ad attività che impegnino l'intera giornata, compatibilmente con gli eventuali impegni scolastici o altro (es. domeniche, periodo di vacanza estivo, ecc.).

## 7) CRITERI PER LA SELEZIONE DEI VOLONTARI

La selezione avverrà tramite colloquio individuale, finalizzato a valutare i seguenti elementi: eventuali pregresse esperienze personali e/o di volontariato, capacità comunicative/relazionali, motivazione ad acquisire capacità di relazionarsi in particolare con persone in difficoltà; adesione alle finalità del progetto. In sintesi i **criteri** utilizzati e i relativi **punteggi** sono:

1. Pregressa esperienza di volontariato/"assistenza": max 60 punti
2. Motivazioni generali del candidato per la prestazione del servizio civile solidale in una Microarea dell'ASUGI: max 60 punti
3. Interesse del candidato al conseguimento di particolari esperienze nell'ambito del progetto: max 60 punti
4. Particolari doti e abilità possedute dal candidato: max 60 punti
5. Flessibilità d'orario garantita durante l'anno di servizio civile solidale: max 60 punti
6. Altre elementi di valutazione (es. Progetto "Un Sorriso"): max 60 punti

## **FORMAZIONE (vedi note esplicative)**

### **8) Sede di realizzazione:**

Nella sede di Microarea Gretta – Via dei Toffani, 5, ed eventuali sedi dell'Azienda Sanitaria dislocate sul territorio.

### **9) Contenuti e Modalità di attuazione**

Per raggiungere gli obiettivi formativi previsti nel nuovo “Documento di programmazione del servizio civile regionale e solidale 2021 – 2023”, la formazione verrà erogata entro i primi 4 mesi dell’avvio del progetto (o comunque entro il raggiungimento del 30% delle ore totali, utilizzando le seguenti tecniche e metodologie:

- lezioni teoriche frontali con una trattazione chiara degli argomenti e di contenuti da parte di dipendenti e collaboratori dell’ASUGI;
- lavori di gruppo, coordinati da tutor, dove elaborare e approfondire le tematiche in questione, creando uno spazio significativo di espressione e discussione;
- visite guidate alle strutture dell’ASUGI e alle Microaree al fine di acquisire una conoscenza diretta della realtà territoriale ed operativa;
- partecipazione alle riunioni di coordinamento del progetto Habitat-Microaree (Gruppi tecnici territoriali) a cui partecipano tutte le realtà istituzionali e del Terzo settore coinvolte nel progetto
- partecipazione a seminari, convegni, eventi cittadini su tematiche socio-sanitarie.

Gli argomenti trattati, come indicato dalla Regione F.V.G., saranno:

1. Presentazione dell’ente e descrizione del progetto (4 ore)
2. Modulo di formazione e informazione sui rischi connessi all’impiego dei volontari in servizio civile solidale e sulla sicurezza dei luoghi (2 ore)
3. Il servizio civile: evoluzione storica, valori e modalità di svolgimento (2 ore)
4. Diritti e doveri dei volontari (2 ore)
5. La carta etica del Servizio Civile Regionale (2 ore)
6. La solidarietà e le forme di cittadinanza attiva (2 ore)
7. Associazionismo, volontariato e terzo settore (2 ore)

Si attesta che il servizio civile solidale è incompatibile con qualsiasi attività di lavoro autonomo o subordinato contemporaneamente svolto presso lo stesso ente.

Si dichiara, ai sensi degli articoli 46 e 47 del DPR 445/2000, sotto la propria responsabilità e nella piena consapevolezza di quanto disposto dagli articoli 75 e 76 del richiamato D.P.R.:

- di essere in regola con le disposizioni vigenti in materia di sicurezza sul posto di lavoro;
- di essere a conoscenza che, ai sensi di quanto previsto dal decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (*Codice in materia di trattamento dei dati personali*) e dal Regolamento europeo relativo al trattamento dei dati personali 2016/679/UE (*GDPR*), i dati acquisiti saranno trattati esclusivamente in relazione al procedimento in corso. Essi potranno essere comunicati soltanto ai soggetti previsti dalle vigenti disposizioni normative;
- di aver preso visione sul sito web istituzionale al link [www.regione.fvg.it](http://www.regione.fvg.it), nella sezione dedicata al servizio civile, dell’informativa rilasciata ai sensi della normativa vigente in materia di *privacy*.

(Il Legale rappresentante)

Il Direttore Generale  
Dott. Antonio Poggiana  
- atto firmato digitalmente-

Trieste, 24 gennaio 2023

**Si allegano:**

- *Carta di impegno etico a firma del Legale rappresentante dell'ente/istituto scolastico;*
- *scheda informativa sintetica sul progetto (da compilare ai fini della sua pubblicazione sui siti dedicati al servizio civile solidale e da inviare **con file separato**);*
- *copia del documento di identità del sottoscrittore, in caso di firma autografa. Qualora il documento sia sottoscritto con firma digitale, la firma digitale apposta è considerata valida se basata su un certificato in corso di validità, rilasciato da un prestatore di servizi fiduciari riconosciuto;*
- *copia della delibera dell'ente/istituto scolastico dalla quale risulti esplicitamente la volontà di impiegare volontari di servizio civile solidale (per i soli enti pubblici).*