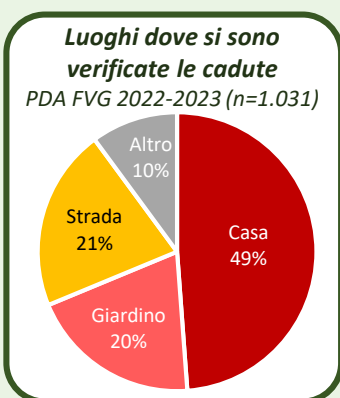


In età avanzata le cadute rappresentano un evento grave, sia per le conseguenze traumatiche (fratture, traumi, disabilità o morte), che per quelle psicologiche: l'insicurezza che ne deriva può determinare isolamento e riduzione delle attività, oltre ad essere fattore di rischio per altre cadute.

65 e più anni	Caduto	Medico o PS	Ricovero	Frattura	Caduto più di una volta
FVG	26%	30%	11%	14%	28%
ASFO	27%	28%	11%	16%	28%
ASUFC	26%	30%	9%	12%	29%
ASUGI	25%	31%	13%	14%	29%

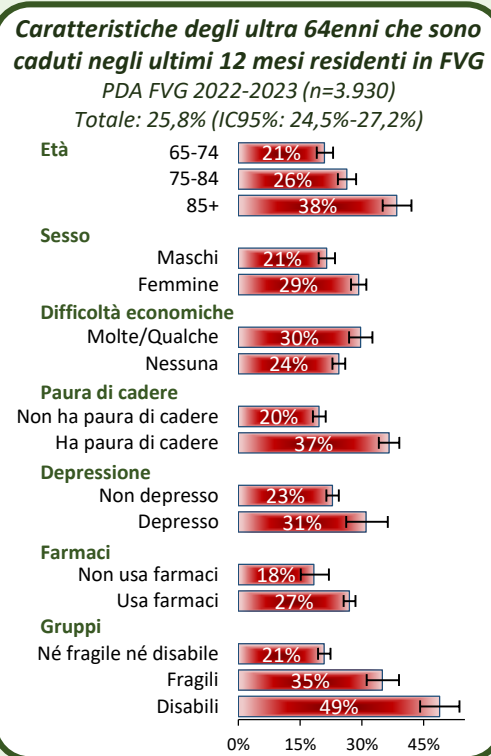
Fra gli ultra 64enni residenti in FVG, più di 1 su 4 (26%) ha dichiarato di essere **caduto** almeno una volta negli ultimi 12 mesi. Di questi, quasi 1 su 3 ha avuto bisogno delle cure del **medico o del Pronto Soccorso**, 1 su 10 è stato **ricoverato** per più di un giorno, 1 su 7 ha riportato una **frattura**, più di 1 su 4 è caduto **più di una volta**.

Le cadute sono più frequenti fra le donne, al crescere dell'età (dal 21% fra 64 e 74 anni al 38% dopo gli 85anni), fra coloro che hanno sintomi di depressione, fanno uso di farmaci, hanno difficoltà economiche, hanno paura di cadere e hanno minore autonomia (1 fragile su 3 e 1 persona con segni di disabilità su 2).



Nella nostra Regione quasi metà delle cadute sono avvenute in casa (scale 13%, soggiorno 11%, camera da letto 10%, bagno 7%, cucina 5%, ingresso 3%), 1/5 in giardino e per strada o su un mezzo di trasporto e 10% in altro ambiente.

- La **percezione del rischio** di infortunio domestico è bassa nella popolazione anziana: solo 1 ultra 64enne su 3 ritiene il rischio di infortunio in casa alto o molto alto. Anche tra quelli che hanno sperimentato una caduta, solo 2 su 5 lo considerano alto.
- La **paura di cadere** è un importante fattore di rischio per le cadute, perché limita l'autonomia motoria e può indurre isolamento sociale, facilitando il declino delle condizioni motorie e psichiche. In FVG più di 1 ultra 64enne su 3 (36%) ha paura di cadere. Fra quelli che hanno paura di cadere la frequenza delle cadute è doppia (37% vs 20%).
- L'**attenzione degli operatori sanitari** al problema delle cadute è ancora molto scarsa: solo il 7% degli anziani ha **ricevuto dal medico consigli** su come evitare di cadere. Il consiglio è stato dato più frequentemente a chi è già caduto (13% vs 5% di chi non è caduto).



65 e più anni	Consapevolezza del rischio di infortunio domestico	Paura di cadere	Consiglio del medico
FVG	32%	36%	7%
ASFO	34%	39%	7%
ASUFC	32%	35%	8%
ASUGI	32%	35%	6%

65 e più anni	Uso presidi anticaduta	Tappetino	Maniglioni	Seggiolino
FVG	57%	49%	22%	16%
ASFO	56%	47%	19%	23%
ASUFC	58%	49%	22%	17%
ASUGI	57%	49%	20%	14%

Più della metà degli anziani (57%) utilizza **presidi anticaduta** in bagno. Il dispositivo di sicurezza più diffuso è il **tappetino** antiscivolo (49%), seguito dai **maniglioni** (22%) e dal **seggiolino** (16%).

A cura di Daniela Germano e Fabio Sirocich  
**Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI**  
 Per informazioni [daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it](mailto:daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it) - [daniela.germano@regione.fvg.it](mailto:daniela.germano@regione.fvg.it)

**Coordinatori Aziendali PASSI D'Argento**  
**ASFO:** Giulia Goi e Jessica Greguol; **ASUFC:** Andrea Iob e Paolo Collarile; **ASUGI:** Daniela Germano