

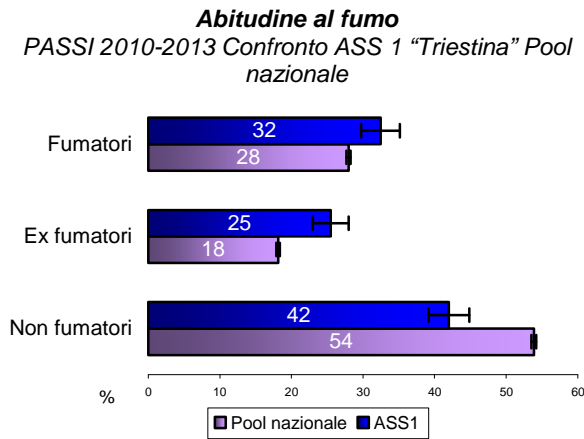


# L'abitudine al fumo nell'ASS 1 "TRIESTINA" I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2010-2013

## L'abitudine al fumo di sigaretta

Secondo i dati 2010-2013 del sistema di sorveglianza PASSI, nella ASS 1 "Triestina" il 32% degli adulti 18-69 anni fuma sigarette\*.

Il 25% è invece ex fumatore<sup>^</sup> e il 42% non ha mai fumato<sup>°</sup>. Nella Regione FVG, nel quadriennio 2010-2013 la percentuale di fumatori è del 27%, mentre nel pool Passi del 28%.



Prevalenza di fumatori		ASS1 2010-2013 %	Pool nazionale 2010-2013 %
nei due sessi	Uomini	38%	33%
	Donne	27%	23%
nelle classi di età	18-24 anni	40%	30%
	25-34 anni	42%	34%
	35-49 anni	34%	29%
	50-69 anni	26%	23%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	34%	23%
	Media inferiore	34%	33%
	Media superiore Laurea	35% 24%	28% 21%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	54%	37%
	Qualche difficoltà	36%	29%
	Nessuna difficoltà	27%	24%
cittadinanza	Italiana	31%	28%
	Straniera	50%	28%

Quanto si fuma	ASS1 2010-2013 %	Pool nazionale 2010-2013 %
Sigarette fumate in media al giorno	13,67	13,0
Fumatori che fumano 20 o più sigarette al giorno	30,4	27,7

L'abitudine al fumo è più diffusa **negli uomini** che nelle donne (rispettivamente 38% e 27%), nei **18-34enni** (oltre 40%), nelle persone con **scolarità** bassa e media rispetto a coloro che sono laureati (34% vs 24%), in quelle con **molte difficoltà economiche riferite** (54%) e fra le persone **straniere** (50%).

Il numero di sigarette fumate in media al giorno è pari a 14. Tra i fumatori, il 30% è un forte fumatore (più di un pacchetto di sigarette al giorno).

Il 4% è invece un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno).

\* Fumatore = persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari al 2%)

<sup>^</sup> Ex fumatore: soggetto che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi

<sup>°</sup> Non fumatore: soggetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma

## L'atteggiamento degli operatori sanitari

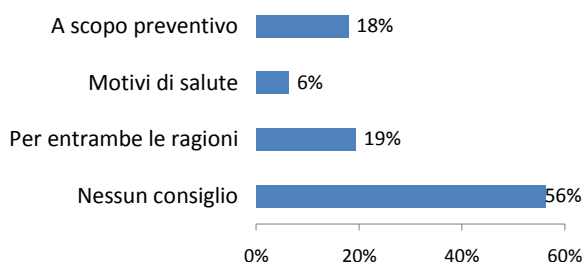
Tra gli intervistati che nei 12 mesi precedenti l'intervista hanno avuto un contatto con un operatore sanitario, al 44% è stato chiesto se fumano.

Tra i fumatori, nel quadriennio 2010-2013, il 44% ha ricevuto il consiglio di smettere. Nella maggior parte dei casi il consiglio è stato dato a scopo preventivo (18%) o per entrambe le ragioni: preventive e di salute (19%).

Nella Regione FVG, nel quadriennio 2010-2013, la percentuale di fumatori che ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare è del 47%, mentre nel pool Passi del 52%.

### Motivo per cui è stato dato il consiglio di smettere di fumare

PASSI 2010-2013 ASS 1 "Triestina"



## Smettere di fumare

Tra chi fumava nei 12 mesi precedenti l'intervista, il 27% ha tentato di smettere (39% nel Pool di ASL).

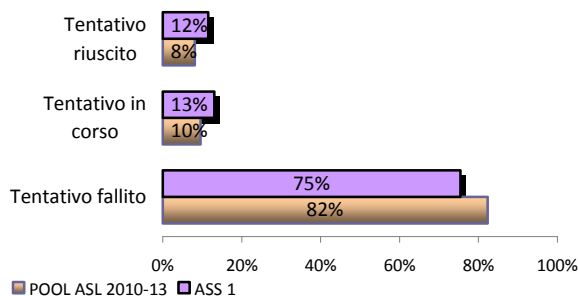
Di questi:

- il 75% ha fallito (fumava al momento dell'intervista);
- il 13% stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista, ma aveva smesso da meno di 6 mesi);
- il 12% è riuscito a smettere (non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi e meno di un anno).

Fra coloro che hanno smesso, il 93% ci è riuscito da solo, il 4% ha frequentato corsi dell'ASS1, il 3% ha usato farmaci (anche nel Pool nazionale il 93% ci è riuscito da solo, il 3% ha usato farmaci e lo 1% si è rivolto a servizi delle ASL).

### Esito del tentativo di smettere di fumare (nei 12 mesi precedenti l'intervista)

PASSI 2010-2013 confronto ASS 1 "Triestina" Pool nazionale



## Il rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici e nei luoghi di lavoro

Il 96% degli intervistati ha riferito che il divieto di fumo nei luoghi pubblici è sempre/quasi sempre rispettato (conformemente alla legge). Nel periodo 2010-2013, nella Regione FVG tale valore è pari al 93% e nel Pool di ASL allo 89%.

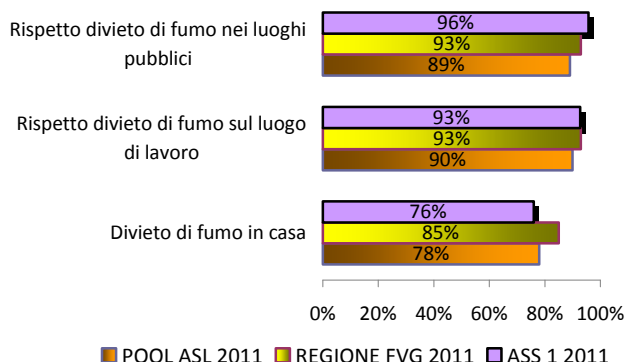
Tra i lavoratori intervistati, il 92% ha dichiarato che il divieto di fumare nel luogo di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre. Nel periodo 2010-2013, nella Regione FVG tale valore è pari al 93% e nel Pool di ASL al 90%.

## Fumo in casa

Il 24% degli intervistati dichiara che nella propria abitazione è permesso fumare (nel 20% limitatamente ad alcune stanze o situazioni e nel 4% ovunque). Tale percentuale si riduce al 14% se in casa sono presenti minori di 14 anni. Nel periodo 2010-2013, nella Regione FVG il divieto assoluto di fumo negli ambienti domestici è pari allo 85% e nel Pool di ASL al 78%.

### Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici, nei luoghi di lavoro e divieto di fumo in casa

PASSI 2010-2013 confronto ASS 1 "Triestina" Pool nazionale- Regione FVG



## Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale. Ad Aprile 2014, sono state caricate complessivamente oltre 220 mila interviste. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura di Daniela Germano, Coordinatrice PASSI per l'A.S.S.1 Triestina - Dipartimento di Prevenzione