

রিভিশন নং এর 8 - 28 জুলাই 2021

তথ্য

করোনভাইরাস -১৯ ভ্যাকসিনেশনের জন্য কনসেন্ট ফর্মের সাথে যুক্ত

Vaxzevria (অ্যাস্ট্রাজেনেকা AstraZeneca করোনভাইরাস -১৯ ভ্যাকসিন)

Vaxzevria ভ্যাকসিনটি কী এবং এটি কীসের জন্য ব্যবহৃত হয়

এই ভ্যাকসিন (পূর্বে অ্যাস্ট্রাজেনেকা (AstraZeneca) করোন ভাইরাস -১৯ ভ্যাকসিন) নামে পরিচিত একটি ভ্যাকসিনটি করোনভাইরাস -১৯ প্রতিরোধের জন্য ব্যবহৃত একটি ভ্যাকসিন যা সারস-সিওভি -২ ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট একটি রোগ। 18 বছর বা তার বেশি বয়সের প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য Vaxzevria দেওয়া হয়। এই ভ্যাকসিনটি প্রতিরোধ ব্যবস্থা (দেহের প্রাকৃতিক প্রতিরক্ষা) প্রেরণায় ভাইরাসের বিরুদ্ধে সক্রিয় অ্যান্টিবডি এবং রক্তকণিকা তৈরি করতে প্ররোচিত করে, এইভাবে করোনভাইরাস -১৯ ভাইরাসের বিরুদ্ধে সুরক্ষা সরবরাহ করে। এই ভ্যাকসিনের কোনও উপাদানই করোনভাইরাস -১৯ রোগের কারণ হতে পারে না।

এই ভ্যাকসিন গ্রহণের আগে আপনার কী জানা উচিত

এই ভ্যাকসিন অবশ্যই ইনোকুলেট করা উচিত নয়:

- যদি আপনার সক্রিয় পদার্থ বা এই ভ্যাকসিনের অন্য কোনও উপাদান থেকে অ্যালার্জি থাকে (নীচে তালিকাভুক্ত);
- এই টিকা গ্রহণের পরে যদি আপনার রক্ত জমাট বাঁধা থাকে যা একই সাথে কম প্লেটলেট স্তর (থ্রোম্বোসাইটোপেনিয়ার সাথে সম্পর্কিত থ্রোম্বোটিক সিনড্রোম) নিয়ে ঘটেছিল।
- যদি আপনি পূর্বে কৈশিক লিক সিনড্রোম (একটি শর্ত যা ছোট রক্তবাহী জাহাজ থেকে তরল ফুটেতে পারে) নির্ণয় করা হয়েছে।

সতর্কতা

ভ্যাকসিন গ্রহণের আগে ভ্যাকসিনেশন সেন্টারে আপনার ডাক্তার বা স্বাস্থ্য পেশাদারকে জিজ্ঞাসা করুন যদি:

- অন্য একটি ভ্যাকসিন ইনজেকশন দেওয়ার পরে বা অতীতে এই ভ্যাকসিন গ্রহণের পরে আপনার মারাত্মক অ্যালার্জি বা শ্বাস প্রশ্বাসের সমস্যা হয়েছিল।
- আপনি একটি ইনজেকশন পরে অস্ত্রাণ।
- আপনার একটি গুরুতর অসুস্থতা বা উচ্চ জ্বর সংক্রমণ রয়েছে। তবে আপনার যদি হালকা জ্বর বা উপরের শ্বাসযন্ত্রের সংক্রমণ হয় (যেমন একটি সর্দি) আপনি এখনও টিকা গ্রহণ করতে পারেন।
- আপনার রক্তক্ষরণের সমস্যা রয়েছে, আঘাতের প্রবণতা রয়েছে বা রক্তের জমাট বাঁধা প্রতিরোধের জন্য যদি আপনি ওষুধ ব্যবহার করেন।
- আপনার প্রতিরোধ ব্যবস্থা সঠিকভাবে কাজ করছে না (ইমিউনোডেফিসিটি) বা আপনি এমন ওষুধ খাচ্ছেন যা প্রতিরোধ ব্যবস্থা দুর্বল করে (যেমন উচ্চ-ডোজ কর্টিকোস্টেরয়েডস, ইমিউনোসপ্রেসেন্টস বা অ্যান্টিবায়োটিক ওষুধ)।

রক্তের ব্যাধি

রক্তের জমাট বেঁধে এই ভ্যাকসিনের ইনোকুলেশন হওয়ার পরে খুব কমই দেখা গেছে, প্রায়শই অস্বাভাবিক সাইটগুলিতে (যেমন মস্তিষ্ক, অঙ্গ, যকৃত, প্লীহা) লো প্লেটলেট স্তরের সাথে মিলিত হয়ে রক্তক্ষরণের উপস্থিতি দেখা যায়। এই শর্তটি বিভিন্ন বা অস্বাভাবিক সাইটগুলিতে রক্ত জমাট বেঁধে মারাত্মক পাশাপাশি সারা শরীর জুড়ে অতিরিক্ত জমাট বাঁধা বা রক্তপাত সহ গুরুতর কেস অন্তর্ভুক্ত করে। এগুলির বেশিরভাগ ক্ষেত্রে টিকা দেওয়ার 3 সপ্তাহ পরে ঘটেছিল এবং মূলত 60 বছরের কম বয়সী মহিলাদের মধ্যে এটি ঘটে। কিছু কিছু ক্ষেত্রে এই অবস্থার মৃত্যুর ফলস্বরূপ।

যদি আপনি টিকা দেওয়ার পরে শ্বাসকষ্ট, বুকের ব্যথা, পা ফোলা, পায়ের ব্যথা বা অবিরাম পেটে ব্যথা অনুভব করেন তবে অবিলম্বে চিকিত্সার যত্ন নিন।

টিকা দেওয়ার কয়েক দিন পরে যদি আপনি তীব্র বা অবিরাম মাথাব্যথা, ঝাপসা দৃষ্টি, বিভ্রান্তি বা আক্ষেপ (আক্রান্ত) অনুভব করেন বা যদি স্বকে আঘাতের চিহ্ন থাকে বা টিকা সাইট ব্যতীত অন্য কোনও স্থানে খুব ছোট গোল দাগ পড়ে থাকে তবে অবিলম্বে চিকিৎসার যত্ন নিন।

7 সালের 2021 এপ্রিলের তার সভায় ইএমএর ফার্মাকোভিজিলেন্স ঝুঁকি মূল্যায়ন কমিটি (পিআরএসি) সিদ্ধান্ত নিয়েছে যে করোনভাইরাস -১৯ (যা জমাট বাঁধার সমস্যা সৃষ্টি করে এবং মারাত্মক হতে পারে) এর এখনও বিস্মৃত হুমকির বিরুদ্ধে লড়াইয়ে Vaxzevria এর সুবিধাগুলি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার ঝুঁকি ছাড়িয়ে যেতে থাকবে। (<https://www.aifa.gov.it/-/vaccino-covid-19-astrazeneca-ema-trova-un-possibile-link-con-cases-very-rare-of-unusual-thrombi-associated-with-low-platelet-levels>)

কৈশিক লিক সিনড্রোম

এই ভ্যাকসিন দিয়ে টিকা দেওয়ার পর ক্যাপিলারি লিক সিনড্রোম (CLS) এর খুব বিরল ক্ষেত্রে রিপোর্ট করা হয়েছে। কিছু আক্রান্ত ব্যক্তির CLS এর পূর্ব নির্ণয় ছিল। সিএলএস একটি মারাত্মক, প্রাণঘাতী অবস্থা যা ছোট রক্তবাহী জাহাজ (কৈশিক) থেকে তরল পদার্থ বের করে দেয় যার ফলে হাত ও পা দ্রুত ফুলে যায়, হঠাৎ ওজন বৃদ্ধি পায় এবং মূর্ছা যায় (নিম্ন রক্তচাপ)। টিকা দেওয়ার পরের দিনগুলিতে যদি এই লক্ষণগুলি দেখা দেয় তবে অবিলম্বে আপনার ডাক্তারের সাথে যোগাযোগ করুন।

স্নায়বিক ঘটনা

যদি আপনার অঙ্গে দুর্বলতা এবং পক্ষাঘাত হয় যা বুক এবং মুখের দিকে অগ্রসর হতে পারে (Guillain-Barré সিনড্রোম) অবিলম্বে একজন ডাক্তারের সাথে দেখা করুন। ভ্যাক্সজেভরিয়ার সাথে টিকা দেওয়ার পরে এই সিনড্রোম খুব কমই রিপোর্ট করা হয়েছে।

অন্যান্য ওষুধ এবং Vaxzevria

আপনি যদি ব্যবহার করছেন, সম্প্রতি ব্যবহার করেছেন বা অন্য কোনও ওষুধ ব্যবহার করছেন বা সম্প্রতি আপনাকে অন্য কোনও ভ্যাকসিন দেওয়া হয়েছে তবে ভ্যাকসিনেশন সেন্টারে আপনার ডাক্তার বা স্বাস্থ্য পেশাদারকে বলুন।

গর্ভাবস্থা এবং বুকের দুধ খাওয়ানো

এই ভ্যাকসিন গ্রহণের আগে আপনার ডাক্তারের পরামর্শের জন্য পরামর্শ করুন, আপনি যদি গর্ভবতী হন বা আপনি সন্দেহ করেন যে আপনি গর্ভবতী আছেন বা আপনি বাচ্চা নেওয়ার পরিকল্পনা করছেন বা আপনি বুকের দুধ খাচ্ছেন।

গর্ভবতী মহিলাদের মধ্যে এই ভ্যাকসিন ব্যবহারের ক্ষেত্রে অভিজ্ঞতা সীমিত।

প্রাণীজ প্রজনন বিষাক্ত অধ্যয়ন সমাপ্ত হয়নি।

প্রাথমিক সমীক্ষার ফলাফলের ভিত্তিতে, ভ্রূণের বিকাশের কোনও প্রভাব আশা করা যায় না। গর্ভাবস্থাকালীন এই ভ্যাকসিনের ইনোকুলেশন কেবল তখনই বিবেচনা করা উচিত যখন সম্ভাব্য সুবিধাগুলি মা এবং ভ্রূণের পক্ষে সম্ভাব্য ঝুঁকি ছাড়িয়ে যায়।

সুরক্ষা এবং ভ্যাকসিনের কার্যকারিতার সীমাবদ্ধতার সময়কাল

ভ্যাকসিন দ্বারা প্রদত্ত সুরক্ষা সময়কাল অজান্তে।

এটি প্রতিষ্ঠার জন্য এখনও ক্লিনিকাল ট্রায়াল চলছে।

এই ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজের প্রায় 3 সপ্তাহ পরে সুরক্ষা শুরু হয়।

দ্বিতীয় ডোজটি ইনোকুলেট করার পরে 15 দিন পর্যন্ত লোকেরা সম্পূর্ণরূপে সুরক্ষিত হতে পারে না। একইভাবে সমস্ত ভ্যাকসিনগুলির জন্য, এই ভ্যাকসিনের সাথে টিকা দেওয়ার ফলে সমস্ত টিকা দেওয়া ব্যক্তিদের রক্ষা করা যায় না।

সুতরাং জনস্বাস্থ্যের সুপারিশগুলিকে কঠোরভাবে অনুসরণ করা অব্যাহত রাখা (মাস্ক, আন্তঃব্যক্তিক দূরত্ব এবং ঘন ঘন হাত ধোয়া)।

কীভাবে এই ভ্যাকসিন দেওয়া হয়

এই টিকাটি উপরের বাহুতে ইনজেকশন হিসাবে দেওয়া হয়। 4-12 সপ্তাহ পরে একটি দ্বিতীয় ডোজ আশা করা হয়। উপলভ্য তথ্যের ভিত্তিতে, দ্বিতীয় ডোজের সুরক্ষার স্তরটি প্রথম ডোজের 12 তম সপ্তাহের কাছাকাছি আরও সামঞ্জস্যপূর্ণ প্রদর্শিত হয়।

এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ যে সর্বোত্তম প্রতিরোধক প্রতিক্রিয়া অর্জনের জন্য দ্বিতীয় ডোজটি ইনোকুলেটেড করা হয়। আপনি যদি দ্বিতীয় ডোজের জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্টটিতে ফিরে যেতে ভুলে যান তবে দয়া করে আপনার ডাক্তার বা টিকা কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করুন যেখানে প্রথম ডোজ দেওয়া হয়েছিল।

সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

সমস্ত ভ্যাকসিনের মতো, এই ভ্যাকসিনটি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করতে পারে, যদিও প্রত্যেকে এগুলি দেখায় না।

ক্লিনিকাল স্টাডিতে, বেশিরভাগ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হালকা থেকে মাঝারি ছিল এবং কয়েক দিনের মধ্যে সমাধান করা হয়েছিল। দ্বিতীয় ডোজের পরে কম পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রিপোর্ট করা হয়েছিল।

টিকা দেওয়ার পরে, একই সময়ে একাধিক পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে (উদাহরণস্বরূপ, পেশী/জয়েন্টের ব্যথা, মাথাব্যথা, ঠাণ্ডা এবং সাধারণ অসুস্থতা)। যদি কোন উপসর্গ অব্যাহত থাকে, আপনার ডাক্তারের পরামর্শ নিন।

টিকা দেওয়ার তিন সপ্তাহের মধ্যে নিম্নলিখিত উপসর্গগুলির কোনও বিকাশ হলে অবিলম্বে চিকিত্সার যত্ন নেওয়ার চেষ্টা করুন:

- মারাত্মক বা অবিরাম মাথাব্যথা, ঝাপসা দৃষ্টি, বিভ্রান্তি বা জন্ড হওয়া (খিঁচুনি);
- ঘরঘরাহট, বৃক্ক ব্যথা, পা ফোলা, পায়ের ব্যথা বা অবিরাম পেটে ব্যথা;
- ভ্যাকসিনেশন সাইট ব্যতীত অন্য কোথাও স্বক্রে অস্বাভাবিক আঘাতের চিহ্ন বা খুব ছোট গোল দাগ।

যদি গুরুতর অ্যালার্জির লক্ষণ দেখা দেয় তবে জরুরী চিকিত্সার যত্ন নেওয়া প্রয়োজন। প্রতিক্রিয়াগুলির মধ্যে নিম্নলিখিত উপসর্গগুলির সংমিশ্রণ অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- অঙ্গান বা হালকা মাথা লাগছে
- হার্টবিট পরিবর্তন
- শ্বাসকষ্ট
- ঘরঘরাহট
- ঠোঁট, মুখ বা গলা ফোলা
- আমবাত বা ফুসকুড়ি
- বমি বমি ভাব বা বমি বমি ভাব
- পেট ব্যথা

এই ভ্যাকসিনের সাথে নিম্নলিখিত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে:

খুব সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (10 জনের মধ্যে 1 জনেরও বেশি প্রভাব ফেলতে পারে):

- ইনজেকশন সাইটে ব্যথা, ব্যথা, উষ্ণতা, চুলকানি বা ক্ষত
- ক্লান্তি অনুভব করা (ক্লান্তি) বা সাধারণত অসুস্থ বোধ করা
- ঠান্ডা লাগা বা স্বপ্নের অনুভূতি

- মাথাব্যথা
- অসুস্থ বোধ করা
- বমি বমি ভাব
- আর্টিকুলার ব্যথা বা পেশী ব্যথা

সাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (10 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত হতে পারে):

- ইনজেকশন সাইটে ফোলা বা লালভাব
- জ্বর (> 38 ডিগ্রি সেন্টিগ্রেড)
- অসুস্থ হওয়া (বমি হওয়া) বা ডায়রিয়া হওয়া
- রক্তে প্লেটলেটগুলি কম থাকে
- পায়ে বা বাহুতে ব্যথা
- ফ্লুর মতো উপসর্গ, যেমন উচ্চ জ্বর, গলা ব্যথা, নাক দিয়ে পানি পড়া, কাশি এবং ঠান্ডা লাগা
- শারীরিক দুর্বলতা বা শক্তির অভাব

অসাধারণ পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (100 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত হতে পারে):

- নিদ্রাহীনতা বা মাথা ঘোরা
- পেটে ব্যথা বা ক্ষুধা কমে যাওয়া
- বর্ধিত লিম্ফ নোড
- অতিরিক্ত ঘাম, স্বকে চুলকানি বা ফুসকুড়ি বা আমবাই
- তন্দ্রা বা প্রতিক্রিয়াশীলতা এবং নিষ্ক্রিয়তার গভীর অভাব

খুব বিরল পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (10,000 জনের মধ্যে 1 জন পর্যন্ত প্রভাবিত হতে পারে)

- রক্তের জমাট বাঁধার প্রায়শই অস্বাভাবিক সাইটগুলিতে (উদাঃ মস্তিষ্ক, অল্প, লিভার, প্লীহা) নিম্ন রক্ত প্লেটলের মাত্রা সম্পর্কিত।

অজানা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া (উপলব্ধ ডেটা থেকে ফ্রিকোয়েন্সি অনুমান করা যায় না)

- মারাত্মক অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়া (অ্যানাফিল্যাক্সিস)
- সংবেদনশীলতা
- মুখ, ঠোঁট, মুখ এবং গলার মতো জায়গায় স্বকের নিচে দ্রুত ফোলাভাব (যা গ্রাস বা শ্বাস নিতে অসুবিধা হতে পারে)
- কৈশিক লিক সিনড্রোম (একটি শর্ত যা ছোট রক্তবাহী জাহাজ থেকে তরল পদার্থ বের করে দেয়)

আপনার যদি কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া থাকে তবে উপরে তালিকাভুক্ত না থাকলেও আপনার ডাক্তারের কাছে জিজ্ঞাসা করুন বা টিকা কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করুন।

আপনি জাতীয় রিপোর্টিং সিস্টেমের মাধ্যমেও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সরাসরি রিপোর্ট করতে পারেন

(<https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>)

এই ভ্যাকসিনে কী রয়েছে

সক্রিয় পদার্থটি হ'ল একটি অ-প্রতিলিপি শিম্পাজি অ্যাডেনোভাইরাস যা সারস-কোভি -২ স্পাইক গ্লাইকোপ্রোটিনকে এনকোড করে।

এই পণ্যটিতে জিনগতভাবে পরিবর্তিত জীব রয়েছে (জিএমও)।

অন্যান্য উপাদানগুলি হ'ল এল-হিস্টিডিন, এল-হিস্টিডিন হাইড্রোক্লোরাইড মনোহাইড্রেট, ম্যাগনেসিয়াম ক্লোরাইড হেক্সাহাইড্রেট, পলিসরবেট ৪০ (ই ৪৩৩), স্ক্রোজ, ডিসোডিয়াম এডিটেট (ডিহাইড্রেট), ইনজেকশন জন্য জল।